

## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Al Ahaaly
<b>DATE:</b>	11-May-2016
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	20,000
<b>TITLE :</b>	Muscular dystrophy patients call for the establishment of a specialized medical center to treat them
<b>PAGE:</b>	07
<b>ARTICLE TYPE:</b>	General Health News
<b>REPORTER:</b>	Shaimaa Mohsen

## «مرضى ضمور العضلات» يطالبون بإنشاء مركز طبي متخصص لعلاجهم

وحدات متخصصة لأعراض العضلات والأعصاب، وملحق بكل وحدة مركز تأهيل طبي متخصص مع وجود أطباء مختصين بمستشفيات المحافظات المختلفة، وإيجاد غرف لدراسة المرضى عند الحاجة إليها... ولدت "فؤاد" إلى أهمية إعادة العمل في حقن الخلايا الجذعية، وتوفر ذلك على نفقة الدولة لعدد من المتأخرين بالمرضى في المستشفيات الخاصة، وإخراج مرضى ضمور العضلات ضمن مخطط الإعاقة "C"، وتسهيل جميع الشكايا المتعلقة بضمور العضلات.

وفي هذا السياق قالت الدكتورة ناجية فهمي، أستاذ البع والأعصاب ومدير عمل أمراض العضلات والأعصاب بكلية الطب جامعة عين شمس أن بعض أسباب الإصابة بهذا المرض هي الإصابة بالتهاب في العضلات وعدم معالجتها جيداً وبالتالي يحدث ضمور للعضلة المصابة مؤكدة ضرورة التوعية من أجل هذا المرض وعدم التهاون به وتقبل زواج الأزواج المرضيين للأصالة لهذا المرض، وأوصحت أن الشكايا في مصر هي زواج الأزواج وخاصة في مدن وفقرى الصعيد، فعدم معرفة تشخيص أمراض ضمور العضلات مبكراً وبدقة تؤدي إلى زيادة انتشار المرض مما يؤدي إلى زيادة أعداد الضحايا في العائلة الواحدة لأنه مرض يصيب عضلات الجسم نتيجة لطفرات جينية يؤدي إلى ضعف العضلات ثم ضمورها، وقد تم اكتشاف أنواع كثيرة منه بمساعدة الأجهزة الحديثة، التي تساعد على الصيغ المناصية والعصن الجيني الدقيق لتلك الأمراض.

**تقديم شهيمة**

وقال الدكتور ناصر السيد، أستاذ تغذية بجامعة إنيغ عرق معينة في التغذية من زيادة الخضراوات والفاكهة وتجنب المأكولات المصنعة والشوية بصفة خاصة وكذلك الشاي والقهوة لأنها تعيق وصول الدم للعضلات العضلية وأيضاً تجنب المشروبات المسلية لعدم التعرض لأزمات قلبية أو تشنجات.

أما أخوها أحمد، سمير أحمد، مريض ضمور العظام، بدأ مرضه منذ الطفولة بدور برد شديد وذهب وقتها لأحد الأطباء وكتب له حقن مختار حوي ويمجهر فاشتكروا وقتها دعيتا لطبيب وبمعيته من خلف الجدران يقول "ما فيش علاج ولكنها كويس" وهجوها وخلفها تعيش أيامها القليلة الباقية من عمرها، لأن هذا المرض نهاية الموت، ورغم سفر سني في ذلك الوقت إلا أني أركبت معاني هذه الكلمات، وأصبحت أعاني منه أكثر من المرض نفسه، وكنت انتظر الموت في كل لحظة، وكنت أتمنى أن الأطباء يزرعون لأهل وأهلي، فحدثت سنتين في كتاب ومجلة من هذا المرض، ولكن إيماني بالله جعلني أعمل ما لا يتحمله بشر، وأكملت دراستي رغم إعتاقي في التنقل إلى المدرسة.

**تحقيق: شيماء محسن**

أحد منهم تشخيص حالتي، فالحقبي منهم بطن أنني لست مريضة، وسعدت عائلتي كثيراً وراء الأطباء لفحص حالتي، فاشتكروا وقتها دعيتا لطبيب وبمعيته من خلف الجدران يقول "ما فيش علاج ولكنها كويس" وهجوها وخلفها تعيش أيامها القليلة الباقية من عمرها، لأن هذا المرض نهاية الموت، ورغم سفر سني في ذلك الوقت إلا أني أركبت معاني هذه الكلمات، وأصبحت أعاني منه أكثر من المرض نفسه، وكنت انتظر الموت في كل لحظة، وكنت أتمنى أن الأطباء يزرعون لأهل وأهلي، فحدثت سنتين في كتاب ومجلة من هذا المرض، ولكن إيماني بالله جعلني أعمل ما لا يتحمله بشر، وأكملت دراستي رغم إعتاقي في التنقل إلى المدرسة.

والمعالج، كما تطالب الحملة بإجراء حصر شامل لمرضى ضمور العضلات وأمراض العضلات بشكل عام، تحسباً لحصول طفرات جينية في المرض قد تؤدي إلى زيادة تدهور حالات المرضى.

**ويروي "والده" أحمد، أحد ضحايا ديمبي أحمد على أحمد من مركز سنوس محافظة الفيوم بحكاية ابنه مع المرض، والتي أدت إلى توقفه عن الحركة تماماً بعد إصابته بالمرض، بدأ يظهر مرضي على أنه في السابعة من عمره، فقام بالذهاب إلى الطبيب الذي قام بتحويله لاستشفي الأطفال "أبو الورد" وبعد إجراء التحاليل والإشاعات، تم تشخيص الحالة على ضعف تغذية ولا داعي للقلق.**

**وأضاف "أبو أحمد" أن حالة ابنه لم تتحسن مع مرور الوقت، فذهبوا لدكتورنا وأصبح لا يستطيع المشي، أو الوقوف لوحده، مما دفعه إلى الذهاب لأكثر من طبيب لمعرفة سبب تدهور حالة ابنه وعدم قدرته على السير بطريقة طبيعية، وبعد تشخيص حالة أحمد على أنها ضمور عضلات تواجده مشكلة عدم توفر علاج لكل هذه الحالات، شعرت حالته بشكل كبير مع مرور السنوات، وتابع تغير شكل قدمه وساقه، أصبح هكذا حتى وصل عمره إلى 11 سنة، فقد قدرته على المشي تماماً وكان يسير على يديه ليتنقل من مكان إلى آخر، وقال يوسف على أحمد، شقيق أحمد، الحاصل في الثالثة عشر من عمره معاني أختي أوهوان يستطيع التكامل أكثر من إيمان حالته على مؤهل جامعي، حيث يبيت الجميع أنه إنسان طبيعي وقدر على مواجهة هذا المرض.**

**ملاحظة: الأخت**

سلاوي سمير" من محافظة البحيرة، بدأت قصتها مع المرض وهي في عمرها الثالث عشر حيث تمكن المرض منها بتأثير وبطء حركاتها حتى ظهرت طفرات جينية كثيرة عليها نتيجة لهذا المرض، فالتت حالات الجينية للمرض، ولكن لم يستطع

