

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Hayat
DATE:	14-November-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	267,370
TITLE :	Birth control pills
PAGE:	19
ARTICLE TYPE:	Drug-Related News
REPORTER:	Dr. Hassan Mohamed Sandakgy

الرياض: د. حسن محمد سندقجي

حبوب منع الحمل

• أفدني عن الأضرار المحتملة لتناول حبوب منع الحمل؟

أم سمية - الرياض.

- هذا ملخص الأسئلة الواردة في رسالتك. وبداية أرجو ملاحظة أن حبوب منع الحمل هي أقراص دوائية تحتوي على هرمونات أنثوية، والغاية من تناولها منع حصول الحمل طالما تتناولها المرأة، أي خلال الفترة التي تتناولها فيها المرأة وفق برنامج محدد للبدء في تناولها وفق توجيه الطبيب. وهناك أنواع يتم تناولها وفق برنامج محدد لمنع حصول الحمل في اليوم التالي لإجراء العملية الجنسية حينما يتم ذلك دون أخذ الاحتياطات اللازمة لمنع الحمل. وهناك حالات طبية توصف فيها تلك الحبوب الدوائية مثل معالجة وضبط الاضطرابات في انتظام الدورة الشهرية، كما قد تُستخدم طبيًا أيضًا لتخفيف حدة ظهور حب الشباب لدى الإناث. وثمة أنواع من حبوب منع الحمل المحتوية على هرمونات أنثوية، غالبها يهدف إما إلى منع تكوين المبيضين للبيوضة الأنثوية، وأنواع أخرى تهدف إلى إعاقه وصول الحيوانات المنوية لملاقاة البويضة وتلقيحها.

والمهم طبيًا في بداية الأمر هو عند تناول حبوب منع الحمل الامتناع عن التدخين، لأن خطورة الإصابة بأمراض شرايين القلب أو ارتفاع ضغط الدم أو جلطات الدماغ، تزيد عند ممارسة المرأة لعادة التدخين، وتنخفض بشكل كبير حال عدم ممارستها ذلك. والأمر الآخر المهم هو التفكير مليًا قبل اللجوء إلى تناول حبوب منع الحمل بالنسبة للنساء ما فوق سن 53 سنة من العمر. ووفق ما تشير إليه المصادر الطبية، فإن الطبيب يسأل المرأة بشكل روتيني حول ما لو كان لديها أي أمراض مزمنة، مثل الربو، أو ارتفاع ضغط الدم، أو اضطرابات الكوليسترول، أو التهابات فيروسية بالكبد أو الإصابة ببقع الصفار في حمل سابق أو من دونه، أو ارتفاع ضغط الدم خلال حمل سابق، أو اضطرابات في عمل الكلى خلال حمل سابق أو من دونه، أو أي اضطرابات نفسية، أو غيرها من الأمراض التي قد تتأثر بالمكونات الهرمونية لحبوب منع الحمل.

كما تشير المصادر تلك إلى أن الآثار الجانبية المتوقعة جراء تناول حبوب منع الحمل تشمل الشعور بالدوار أو الدوخة، والصداع، والمعاناة من اضطرابات بالمعدة، وانتفاخ البطن، والغثيان والاكتهاب وتغيرات المزاج وغيرها. ولكن تظل حبوب منع الحمل، كدواء هرموني، وسيلة مفيدة لتجنب الحمل، إما بصفة اختيارية وإما لضرورة طبية، وإلى حد كبير آمنة طبيًا.