

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Hayat
DATE:	14-November-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	267,370
TITLE :	Birth control pills
PAGE:	19
ARTICLE TYPE:	Drug-Related News
REPORTER:	Dr. Hassan Mohamed Sandakgy

الرياض: د. حسن محمد صندقجي

حبوب منع الحمل

• أدنني عن الأضرار المحتملة لتناول حبوب منع الحمل؟

أم سمية - الرياض.

- هذا ملخص الأسئلة الواردة في رسالتك. وبدايةً أرجو ملاحظة أن حبوب منع الحمل هي أقراص دوائية تحتوي على هرمونات أنثوية، والغاية من تناولها منع حصول الحمل طالما تناولتها المرأة، أي خلال الفترة التي تناولها فيها المرأة وفق برنامج محدد للبدء في تناولها وفق توجيه الطبيب. وهناك أنواع يتم تناولها وفق برنامج محدد لمنع حصول الحمل في اليوم التالي لإجراء العملية الجنسية حينما يتم ذلك دونأخذ الاحتياطات الازمة لمنع الحمل. وهناك حالات طبية تتوصّف فيها تلك الحبوب الدوائية مثل معالجة وضيـبـلـهـاـضـرـاـبـاتـ فيـ اـنـتـنـاطـ الدـوـرـةـ الشـهـرـيـهـ،ـ كـمـاـ قـدـ تـسـتـخـدـمـ طـبـيـاـ إـيـضاـ تـخـيـفـ حـدـ ظـهـورـ حـبـ الشـيـابـ لـدىـ الـإنـاثـ.ـ وـثـمـ أـنـوـاعـ مـنـ حـبـوبـ مـنـعـ حـمـلـ حـتـويـةـ عـلـىـ هـرـمـوـنـاتـ آـنـثـيـوـهـ،ـ غالـبـهـاـ يـهـدـفـ إـلـىـ مـنـعـ تـكـوـنـ لـبـيـضـنـ لـبـيـوـسـتـةـ آـنـثـيـوـهـ،ـ وـأـنـوـاعـ آـخـرـ تـهـدـفـ إـلـىـ إـعـاقـةـ وـصـولـ حـيـوانـاتـ المـنـوـيـةـ لـلـمـلـاقـةـ بـلـقـيـحـهـاـ.

وـالـهـمـ طـبـيـاـ فـيـ بـدـاـيـةـ الـأـمـرـ هـوـ عـنـ تـنـاـوـلـ حـبـوبـ مـنـعـ حـمـلـ الـامـتـنـاعـ عـنـ التـدـخـنـ،ـ لـانـ خـطـرـةـ الإـصـابـةـ بـأـمـراضـ شـرـاـيـنـ القـلـبـ أـوـ اـرـتـقـاعـ ضـغـطـ الدـمـ أـوـ جـلـطـاتـ الدـمـاغـ،ـ تـزـيدـ عـنـ مـارـسـةـ الـمـرـأـةـ لـعـادـةـ التـدـخـنـ،ـ وـتـنـخـفـضـ بـشـكـلـ كـبـيرـ حـالـ عـدـمـ مـارـسـتـهـاـ ذـلـكـ،ـ وـالـأـمـرـ الآـخـرـ الـمـهـمـ هوـ التـفـكـيرـ مـلـيـاـ قـبـلـ الـلـجـوـءـ إـلـىـ تـنـاـوـلـ حـبـوبـ مـنـعـ حـمـلـ بـالـقـسـيـةـ لـلـنـسـاءـ مـاـ فـوـقـ سـنـ 53ـ سـنـةـ مـنـ الـعـرـقـ،ـ وـوـقـ ماـ تـشـيـرـ إـلـيـهـ الـمـصـادـرـ الـطـبـيـةـ،ـ فـإـنـ الطـبـيـبـ يـسـأـلـ الـمـرـأـةـ بـشـكـلـ روـتـيـنيـ حـولـ مـاـ لـوـ كـانـ لـدـيـهـاـ آـيـ أـمـرـاضـ مـزـمـنةـ،ـ مـثـلـ الـرـبوـ،ـ أـوـ اـرـتـقـاعـ ضـغـطـ الدـمـ،ـ أـوـ اـضـطـرـابـاتـ الـكـوـلـيـسـتـرـوـلـ،ـ أـوـ الـلـهـابـاتـ فـيـرـيوـسـيـةـ بـالـكـبدـ أـوـ الـإـصـابـةـ بـبـرـقـانـ الصـفـارـ فـيـ حـمـلـ سـابـقـ أـوـ مـنـ دـونـهـ،ـ أـوـ اـرـتـقـاعـ ضـغـطـ الدـمـ خـلـالـ حـمـلـ سـابـقـ،ـ أـوـ اـضـطـرـابـاتـ فـيـ عـلـمـ الـكـلـيـ خـلـالـ حـمـلـ سـابـقـ أـوـ مـنـ دـونـهـ،ـ أـيـ اـضـطـرـابـاتـ نـفـسـيـةـ،ـ أـوـ غـيـرـهـاـ مـنـ الـأـمـرـاضـ الـتـيـ قدـ تـتـأـثـرـ بـالـمـكـوـنـاتـ الـهـرـمـوـنـيـةـ لـحـبـوبـ مـنـعـ حـمـلـ.

كـمـ تـشـيـرـ الـمـصـادـرـ تـلـكـ إـلـىـ آـيـ أـثـارـ جـانـبـيـةـ مـتـوقـعـةـ جـراءـ تـنـاـوـلـ حـبـوبـ مـنـعـ حـمـلـ تـشـمـلـ الشـعـورـ بـالـدـوـارـ،ـ أـوـ الدـوـخـةـ،ـ وـالـصـدـاعـ،ـ وـالـمعـانـةـ مـنـ اـضـطـرـابـاتـ بـالـمـعـدـةـ،ـ وـاـنـتـفـاخـ الـبـطـنـ،ـ وـالـغـثـيانـ وـالـاـكـتـابـ وـتـغـيـرـاتـ الـمـزـاجـ وـغـيـرـهـاـ،ـ وـلـكـنـ تـظـلـ حـبـوبـ مـنـعـ حـمـلـ،ـ كـدوـاءـ هـرـمـوـنـيـ،ـ وـسـيـلـةـ مـفـيـدـةـ لـتـجـنـبـ حـمـلـ،ـ إـمـاـ بـصـفـةـ اـخـتـيـارـيـةـ إـمـاـ لـحـسـرـوـرـ طـبـيـةـ،ـ إـلـىـ حدـ كـبـيرـ آـمـنـةـ طـبـيـةـ.