

## PRESS CLIPPING SHEET

|                      |                                                        |
|----------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>PUBLICATION:</b>  | Akhbar Al Youm                                         |
| <b>DATE:</b>         | 14-November-2015                                       |
| <b>COUNTRY:</b>      | Egypt                                                  |
| <b>CIRCULATION:</b>  | 1,300,000                                              |
| <b>TITLE :</b>       | Diabetes sugar drops will never bother patients agains |
| <b>PAGE:</b>         | 02                                                     |
| <b>ARTICLE TYPE:</b> | Competitors' News                                      |
| <b>REPORTER:</b>     | Dr. Ahmed Abdel Salam                                  |

# نوبات نقص السكر لن تزعج المرضى بعد الآن

رسالة د. أحمد عبد السلام

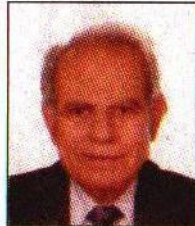
د. أحمد عبد السلام

شبكة العين والكلى والأعصاب الطرفية. ويقول أ. د. ماجد هارون الأستاذ بطب قصر العينى واستشارى السكر والغدد الصماء أن المؤتمر ناقش أحدث أنواع الأنسولين الممتد المفعول لأكثر من ٤٢ ساعة وهو «ديجلودك» أنسولين الذى يعد ثورة فى أنواع الأنسولين المكتشف حديثا حيث ينظم مستوى السكر الصائم بالمرضى حتى لو حدث نسيان من المريض لأخذ جرعة الأنسولين لمدة يومين بالإضافة انه توجد امكانية أخذ المريض هذا الأنسولين فى أى وقت من اوقات اليوم دون حدوث تذبذب فى مستوى السكر بالدم كما تم دمج هذا الأنسولين مع شبيهات الجلوكاجون «GLP١» بجرعة ثابتة مما يمكن المريض من ضبط مستوى السكر بالدم الصائم وحتى بعد تناوله للطعام مما يقلل من مضاعفات السكر نتيجة لعدم التحكم بمستوى السكر بالدم.

**مخاوف العلاج بالأنسولين**  
وعلى هامش المؤتمر اقيمت ورشة عمل ناقشت مشاكل مريض السكر المعالج بالأنسولين مثل الخوف من شدة الأبرة وان علاجه بالأنسولين قد يدل على خطورة حالته وأن المضاعفات الشديدة والعديدة لمرضى السكر قد أصبحت وشيكة وأنه لم تعد هناك سيطرة لمرض السكر وكيفية طمأنته واستعمال الأنسولين المناسب لكل حالة.



د. ماجد هارون



د. على عباسى



د. ايناس شلتوت

المريض تناول المشروبات السكرية حتى يفيق من اعراض نقص سكر الدم مثل زيادة ضربات القلب والعرق الغزير والاحساس بالاجهاد والضعف الشديد والارتعاش والاحساس بالبرودة وزغلة العينين وفى المقابل ينتج من زيادة تناول السكريات إلى زيادة فى وزن الجسم وزيادة الحاجة إلى رفع جرعة الأنسولين العادى.

ويضيف د. على عباسى: ان نقص السكر فى الدم قد يتسبب فى حدوث ارتفاع فى ضغط الدم الذى يؤدي إلى هبوط فى القلب وامراض الشريان التاجى وغالبا ما يصاب مريض السكر بارتفاع دهنيات الدم التى تؤدي إلى تصلب الشرايين خاصة فى القلب والمخ والشرايين واخيرا قد يتسبب هبوط سكر الدم إلى غيبوبة والتى تؤدي بدورها إلى نزيف فى المخ ومشاكل فى شرايين المخ خاصة عند كبار السن.

وعن العقار الجديد يؤكد د. على عباسى انه لم يتم الموافقة عليه من وزارة الصحة حتى الآن ووجوده فى مصر يحقق ميزة كبيرة لمرضى السكر بنوعيه الاول والثاني لتفادى المضاعفات الكثيرة مثل تأثيره على

السكر فى الدم من اخطر مضاعفات العلاج بالأنسولين وهو من اسباب الاصابة بالغيبوبة عند مريض السكر وايضا اخطر انواع الغيبوبة التى قد تحدث نتيجة لعدم انتظام الوجبات أو للقيام بمجهود جسمانى زائد أو غير متوقع. قد يتسبب ايضا انخفاض السكر فى الدم إلى حدوث مضاعفات على القلب مثل اضطراب ضربات القلب أو الذبحة الصدرية أو الوفاة المفاجئة.

أ. د. على عباسى استاذ السكر والغدد الصماء والأمراض الباطنية بطب الاسكندرية ورئيس الجمعية المصرية للبدانة والسكر يقول انه لم تعد نوبات نقص سكر الدم تزعج المرضى الذين يعالجون بالأنسولين فلقد ظهر حديثا نوع من الأنسولين طويل المفعول «ديجلودك» ويمكن استعماله فى نوعى مرض السكر «النوع الاول الذى يعالج بالأنسولين والنوع الثانى الذى يعالج بالادوية المخفضة للسكر» الذى يتناولها المريض بالفم» ويؤكد د. عباسى ان هذا الأنسولين يتميز بالأتى: عدم تكرار الاصابة بنوبات حادة من انخفاض سكر الدم والتى فى حالة حدوثه فان على

مريض السكر يوصف بالوباء وذلك لسرعة انتشاره ولكن العلماء يسابقون الزمن للسيطرة التامة على المرض ومنع مضاعفاته مع اقل ازعاج ممكن للمريض، ولذلك فقد عقد مؤتمر دولى بمدينة دى الاسبوع الماضى تحت رعاية «نوفونورديسك» لبحث الانواع الحديثة من الأنسولين القاعدى طويل المفعول والذى يصل مفعوله لأكثر من ٤٢ ساعة مع مقارنته بالعلاجات المتاحة.

**تحسين معيشة مريض السكر**

تقول أ. د. ايناس شلتوت استاذة الباطنة والسكر بطب قصر العينى ورئيسة الجمعية العربية لأمراض السكر والميتابوليزم انه طبقا للاحصائيات العالمية فان اعداد المصابين أصبحت مخيفة فيصل عدد المصابين بمرض السكر الآن ٦٠٠ «ستمائة» مليون مريض فى العالم وبحلول عام ٢٠٣٥ سيصبح عدد المصابين فوق المليون مصاب وفى المؤتمر الدولى بدبى تم اللقاء الضوء على أحدث انواع الأنسولين والتى تصل فترة فعاليتها داخل الجسم إلى ٤٢ ساعة وبالتالي فهي تناسب المرضى الذين يحتاجون إلى تناول الأنسولين القاعدى طويل المفعول سواء باضافته إلى انواع الأنسولين الاخرى قصيرة المفعول أو اضافته إلى ادوية علاج السكر عن طريق الفم..

وقد وجد ايضا ان هذا النوع من الأنسولين طويل المفعول هو أكثر امانا من انواع الأنسولين طويل المفعول الاخرى فهو أقل منهم فى حدوث نوبات انخفاض السكر فى الدم وخصوصا أثناء الليل وبالتالي يعتبر استخدامه أكثر امانا... ومن المعروف ان انخفاض