

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Youm 7
DATE:	13-November-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	150,000
TITLE :	Do what you can to avoid diabetes-causing habits
PAGE:	10
ARTICLE TYPE:	Competitors' News
REPORTER:	Staff Report

PRESS CLIPPING SHEET

لتجنب الفرغينا والبتتر.. «خلي عينك في رجلحك» واحم نفسك من «القدم السكري»

كشفت - هبة مصطفى
القدم السكري أحد أكثر وأخطر المشاكل التي تسبب مرض السكري، ولقد ارتفع انتشار مرض السكري، ومن شأنه أن يضاعف من خطر الإصابة بالقدم السكري، حيث يقدر عدد مرضى القدم السكري في مصر بنحو 1.5 مليون شخص، وهو ما يجعله من أكثر الأمراض انتشاراً في مصر.

تقول الدكتورة هبة مصطفى، استشارية أمراض السكري، إن القدم السكري هي من المضاعفات الخطيرة التي تحدث نتيجة ارتفاع نسبة السكر في الدم، وتؤدي إلى تلف الأعصاب والأوعية الدموية في القدمين، مما يؤدي إلى فقدان الإحساس بالقدمين، وبالتالي الإصابة بقرح القدم، والتي قد تؤدي في النهاية إلى فقدان القدم.

وتنصح الدكتورة مصطفى، مرضى السكري، باتخاذ التدابير الوقائية المناسبة، مثل فحص القدمين بانتظام، واستخدام الأحذية المناسبة، والحفاظ على مستويات السكر في الدم تحت السيطرة، وذلك لتجنب الإصابة بالقدم السكري.



العالم يحتفل باليوم العالمي للسكري.. ونحن كذلك كيف نهرب منه الباب الذي يجيك منه خفص الوزن والعادات الغذائية السليمة مفتاحك لغلق الطريق في وجهه

يحتفل العالم، في 14 نوفمبر، باليوم العالمي للسكري، أحد أكثر الأمراض انتشاراً في مصر، والذي يهدد ملايين المصريين، حيث يعاني منه ما يزيد على 7.5 مليون مصري، وفي عام 2010، كان عدد المصريين فوق سن العشرين، وحوالي 15 مليون مصري، ومن المتوقع أن تزداد نسبة الإصابة بالسكري في مصر، حيث يقدر عدد مرضى السكري في مصر بنحو 1.5 مليون شخص، وهو ما يجعله من أكثر الأمراض انتشاراً في مصر.

تقول الدكتورة هبة مصطفى، استشارية أمراض السكري، إن السكري هو مرض مزمن، ناتج عن خلل في إفراز أو استخدام الجسم للأنسولين، وهو الهرمون الذي يساعد على تحويل السكر في الدم إلى طاقة، وبالتالي فإن ارتفاع نسبة السكر في الدم، يؤدي إلى الإصابة بمضاعفات خطيرة، مثل أمراض القلب والكلى والعين، بالإضافة إلى الإصابة بالسكري، الذي قد يؤدي في النهاية إلى فقدان القدم.

وتنصح الدكتورة مصطفى، مرضى السكري، باتخاذ التدابير الوقائية المناسبة، مثل فحص القدمين بانتظام، واستخدام الأحذية المناسبة، والحفاظ على مستويات السكر في الدم تحت السيطرة، وذلك لتجنب الإصابة بالسكري.

5 إلى 10% من أصحاب تلك المرحلة يتحولون إلى مرضى سنوياً نصف المصريين المصابين بالسكر لا يعلمون إصابتهم.. ومعرضون للإصابة بالمضاعفات

كشفت - هبة مصطفى
مرض السكري من النوع الأول، وهو مرض مزمن، ناتج عن خلل في إفراز أو استخدام الجسم للأنسولين، وهو الهرمون الذي يساعد على تحويل السكر في الدم إلى طاقة، وبالتالي فإن ارتفاع نسبة السكر في الدم، يؤدي إلى الإصابة بمضاعفات خطيرة، مثل أمراض القلب والكلى والعين، بالإضافة إلى الإصابة بالسكري، الذي قد يؤدي في النهاية إلى فقدان القدم.

وتنصح الدكتورة مصطفى، مرضى السكري، باتخاذ التدابير الوقائية المناسبة، مثل فحص القدمين بانتظام، واستخدام الأحذية المناسبة، والحفاظ على مستويات السكر في الدم تحت السيطرة، وذلك لتجنب الإصابة بالسكري.

لمرضى السكر.. البطاطا الحلوة وعين الجمل والشيكولاتة الداكنة تنظم سكرك وتحميك من الأمراض

كشفت - آلاء الفقي
من الأطعمة المهمة والعديدة لمرضى السكر، والتي تساعد على تنظيم مستوى السكر في الدم، وحرق الدهون، وتحسين وظائف الجسم، وتقليل خطر الإصابة بالأمراض، مثل أمراض القلب والكلى والعين، بالإضافة إلى الإصابة بالسكري، الذي قد يؤدي في النهاية إلى فقدان القدم.

وتنصح الدكتورة مصطفى، مرضى السكري، باتخاذ التدابير الوقائية المناسبة، مثل فحص القدمين بانتظام، واستخدام الأحذية المناسبة، والحفاظ على مستويات السكر في الدم تحت السيطرة، وذلك لتجنب الإصابة بالسكري.

عين الجمل
تحتوي على العناصر الغذائية غير الشائعة، ومنها الفيتامينات، والتي تساعد على تنظيم مستوى السكر في الدم، وحرق الدهون، وتحسين وظائف الجسم، وتقليل خطر الإصابة بالأمراض، مثل أمراض القلب والكلى والعين، بالإضافة إلى الإصابة بالسكري، الذي قد يؤدي في النهاية إلى فقدان القدم.

البطاطا الحلوة
تحتوي على العناصر الغذائية غير الشائعة، ومنها الفيتامينات، والتي تساعد على تنظيم مستوى السكر في الدم، وحرق الدهون، وتحسين وظائف الجسم، وتقليل خطر الإصابة بالأمراض، مثل أمراض القلب والكلى والعين، بالإضافة إلى الإصابة بالسكري، الذي قد يؤدي في النهاية إلى فقدان القدم.

الشيكولاتة الداكنة
تحتوي على العناصر الغذائية غير الشائعة، ومنها الفيتامينات، والتي تساعد على تنظيم مستوى السكر في الدم، وحرق الدهون، وتحسين وظائف الجسم، وتقليل خطر الإصابة بالأمراض، مثل أمراض القلب والكلى والعين، بالإضافة إلى الإصابة بالسكري، الذي قد يؤدي في النهاية إلى فقدان القدم.

الأنسولين
تحتوي على العناصر الغذائية غير الشائعة، ومنها الفيتامينات، والتي تساعد على تنظيم مستوى السكر في الدم، وحرق الدهون، وتحسين وظائف الجسم، وتقليل خطر الإصابة بالأمراض، مثل أمراض القلب والكلى والعين، بالإضافة إلى الإصابة بالسكري، الذي قد يؤدي في النهاية إلى فقدان القدم.

أحدث العلاجات.. أنسولين على شكل بسكويت يخلصك من ألم الحقن.. وبكرياس صناعي محل الطبيعي.. وإعادة برمجة الخلايا

كشفت - بيتر زعيم
تحتوي على العناصر الغذائية غير الشائعة، ومنها الفيتامينات، والتي تساعد على تنظيم مستوى السكر في الدم، وحرق الدهون، وتحسين وظائف الجسم، وتقليل خطر الإصابة بالأمراض، مثل أمراض القلب والكلى والعين، بالإضافة إلى الإصابة بالسكري، الذي قد يؤدي في النهاية إلى فقدان القدم.

وتنصح الدكتورة مصطفى، مرضى السكري، باتخاذ التدابير الوقائية المناسبة، مثل فحص القدمين بانتظام، واستخدام الأحذية المناسبة، والحفاظ على مستويات السكر في الدم تحت السيطرة، وذلك لتجنب الإصابة بالسكري.



لأنسولينك.. الفانوسا اليابسة.. والبنفسج.. وبيقولك شيلني.. ماتقولش بيدل.. ممكن يكون (سكر)

كشفت - آلاء الفقي
من الأطعمة المهمة والعديدة لمرضى السكر، والتي تساعد على تنظيم مستوى السكر في الدم، وحرق الدهون، وتحسين وظائف الجسم، وتقليل خطر الإصابة بالأمراض، مثل أمراض القلب والكلى والعين، بالإضافة إلى الإصابة بالسكري، الذي قد يؤدي في النهاية إلى فقدان القدم.

وتنصح الدكتورة مصطفى، مرضى السكري، باتخاذ التدابير الوقائية المناسبة، مثل فحص القدمين بانتظام، واستخدام الأحذية المناسبة، والحفاظ على مستويات السكر في الدم تحت السيطرة، وذلك لتجنب الإصابة بالسكري.

لو ابنك يدخل الحمام كثير.. ويتعب.. ويقولك شيلني.. ماتقولش بيدل.. ممكن يكون (سكر)

كشفت - آلاء الفقي
من الأطعمة المهمة والعديدة لمرضى السكر، والتي تساعد على تنظيم مستوى السكر في الدم، وحرق الدهون، وتحسين وظائف الجسم، وتقليل خطر الإصابة بالأمراض، مثل أمراض القلب والكلى والعين، بالإضافة إلى الإصابة بالسكري، الذي قد يؤدي في النهاية إلى فقدان القدم.

وتنصح الدكتورة مصطفى، مرضى السكري، باتخاذ التدابير الوقائية المناسبة، مثل فحص القدمين بانتظام، واستخدام الأحذية المناسبة، والحفاظ على مستويات السكر في الدم تحت السيطرة، وذلك لتجنب الإصابة بالسكري.

