

## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Nisf El Donia
<b>DATE:</b>	20-May-2016
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	250,000
<b>TITLE :</b>	The Egyptian Red Crescent, in cooperation with Baheya Hospital launches first of its kind project to provide psychological and social support for breast cancer patients
<b>PAGE:</b>	23
<b>ARTICLE TYPE:</b>	NGO News
<b>REPORTER:</b>	Howaida Yousref

## PRESS CLIPPING SHEET

# الهلال الأحمر يطلقه بالتعاون مع مستشفى بهية للمرة الأولى: مشروع للدعم النفسي الاجتماعي لمريضات سرطان الثدي



متابعة: هويدا يوسف

مجال الصحة والوعي المجتمعي . ونوه الدكتور أحمد حسن عبد العزيز رئيس قسم الأورام في مستشفى بهية أن في مصر أكثر من 30 ألف حالة جديدة يتم تشخيصها سنوياً بسرطان الثدي، حيث تصاب به واحدة من كل ثمانى سيدات، وغالباً ما تقع مريضة سرطان الثدي أسيرة لأثار نفسية ناجمة عن المرض قبل وخلال وبعد انتهاء فترة تلقي العلاج، ولا يتم التعرف على معظم تلك المشكلات إلا متأخراً كى لا تتحمل تكلفة اللجوء إلى خدمات صحية غير ضرورية مثل الدعم النفسي.

وأضاف فقد أثبتت بعض الدراسات الدولية الحديثة أن حدة الاكتئاب والقلق لدى حوالى 50% من المرضى تصل إلى درجة كبيرة ما يؤثر سلبيًا على نوعية وجودة حياتهم، وقد أثبتت بعض الدراسات الأخرى أن الدعم المعنوي قد يحد من خطر الوفاة بنسبة 50% . حيث تصل معدلات الوفيات إلى 39% لدى مرضى السرطان المصابين بالاكتئاب.

والجدير بالذكر أن هذا البرنامج يعد الأول من نوعه حيث تقدم المستشفى كل هذه الخدمات لمرضاه داخل مقر المستشفى وليس بالخارج.

ومن جانبها أعربت الأستاذة الدكتورة مؤمنة كامل، الأمين العام للهلال الأحمر المصري، أن الهلال الأحمر المصري كان في طليعة البدء بتنفيذ برنامج الدعم النفسي الاجتماعي بمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، ويشهد هذا المجال المهم تطوراً وتوسعاً ملحوظاً ليشمل فئات جديدة بتدخلات مبتكرة، وأكدت أن الدعم النفسي لا يقتصر تقديمه في حالات الطوارئ فقط لكنه يمتد ليشمل الفئات الأكثر احتياجاً من المرضى والأطفال والسيدات وكبار السن، كما يعمل على تحسين الحالة النفسية والاجتماعية للفئات المتضررة وإعادة تمكينهم إلى حياتهم الاعتيادية.

وأضافت أن هذا المشروع لمرضى أورام الثدي لسيدات مستشفى بهية هو ثمرة مجهود وحدة الدعم النفسي الاجتماعي بالهلال الأحمر المصري ضمن أنشطة التعاون بين الطرفين في

عقدت وحدة الدعم النفسي الاجتماعي بالهلال الأحمر المصري احتفالية على هامش إطلاقها لمشروع الدعم النفسي الاجتماعي لمرضى الأورام بمستشفى بهية لعلاج السرطان. وخلال الاحتفالية تم تكريم المجموعة الأولى من المتحقيين. ويتضمن البرنامج جلسات للدعم النفسي وعدة أنشطة ترفيهية داخل المستشفى بهدف رفع معنويات المرضى وتخفيفهم على بدء العلاج دون خوف الأمر الذى سيؤدى لاستجابتهم للعلاج بشكل أكبر.

وقال الأستاذ الدكتور هشام أبو النجا، مدير مستشفى بهية الهدف من هذه المبادرة المتميزة والتعاون المتميز من أجل دعم مريضات سرطان الثدي نفسيًا ومعنويًا للحد من معاناتهم خلال رحلة العلاج. الأمر الذى لا يقل أهمية عن تلقي العلاجات، ويتضمن البرنامج جلسات للدعم النفسي والتي بدأت فى 15 أبريل وأيضًا أنشطة ترفيهية مثل تعليم المكياج وممارسة اليوغا وأيضًا كيفية التعامل وتغطية الآثار الجانبية للعلاج الكيميائي مثل سقوط الشعر والرموش.