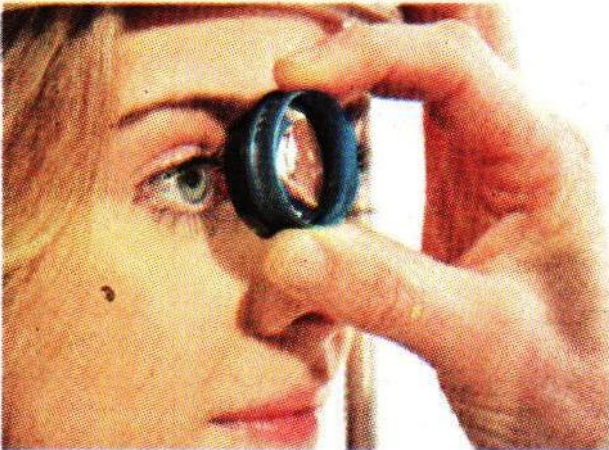


PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Akhbar Al Massai
DATE:	24-May-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	150,000
TITLE :	Hypertension destroys retina
PAGE:	08
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

ارتفاع ضغط الدم يدمر شبكية العين



أوضح الدكتور كريم السواح أخصائي الرمد في معهد بحوث أمراض العيون أن ارتفاع ضغط الدم بشكل مزمن يؤدي إلى تغييرات بشبكية العين كما يؤثر على العصب البصري أو الأوردة والشرايين بالشبكية ، فينتج عنه حدوث جلطات ، ومعظم التغيرات التي تحدث تكون بدون أعراض ، وأحيانا يأتي المريض شاكيا من صداع وزغللة بالرؤية.

وأضاف كريم السواح أن هذه التغيرات تحدث بسبب انقباض شرايين الشبكية نتيجة ارتفاع ضغط الدم الشرياني ، كما يحدث بها تصلب فتفقد مرونتها وفي المراحل الأخيرة تحدث ارتشاحات بالأوعية الدموية ينتج عنها نزيف وارتشاح بالشبكية ، ويفحص الشبكية الدوري يمكننا اكتشاف أعراض هذه التغيرات التي تنقسم لأربع مراحل . وهي : المرحلة الأولى فتحدث بدون أعراض. والمرحلتان الثانية والثالثة: يعاني المريض من ضيق بالشرايين. أما المرحلة الرابعة: تورم في العصب البصري وارتشاحات بمركز الإبصار ينتج عنها ضعف شديد في الرؤية.

وأشار الدكتور كريم إلى أنه لا يوجد علاج لهذه التغيرات سوى التحكم في ضغط الدم والمحافظة على نسبته الطبيعية طوال الوقت ، وبالتالي المحافظة على ضغط الدم منذ بداية العمر والابتعاد عن أسباب ارتفاعه ضرورة لمنع المضاعفات في جميع أجزاء الجسم.