

## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Al Ahram
<b>DATE:</b>	15-February-2016
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	1,000,000
<b>TITLE :</b>	Types of chest pain in children
<b>PAGE:</b>	23
<b>ARTICLE TYPE:</b>	General Health News
<b>REPORTER:</b>	Walaa Youssef

# أنواع آلام الصدر عند الأطفال

◀ ولاء يوسف

المستمرة وقد يشكو الطفل قائلا أنا مش قادر أتنفس . وفي بعض الأحيان يكون التهاب المفاصل أو حصواتها أو التوتر الذي يزيد حموضة المعدة والارتجاع من أسباب آلام الصدر. ويزيد التوتر النفسي من هذه الأعراض خاصة في فترات الامتحانات أو مع بداية الدراسة.

كل هذه الأسباب لآلام الصدر يجب ألا تسبب إزعاجا أو خوفا من جانب الأم حيث يتم تشخيصها وعلاجها في جميع الحالات.

ولكن يجب أن تلاحظ الأم إذا ازداد الألم مع المجهود وصاحبه صعوبة في التنفس، وإذا كان مصحوبا بزيادة ضربات القلب أو باغماء ففي هذه الحالة يجب أخذ الموضوع بجدية لأن هذه الأعراض تشير إلى أن القلب هو المسئول عن هذه الآلام، وتحدث هذه الأعراض في حالات خلل ضربات القلب أو قصور الشريان التاجي الذي يغذي القلب، والذي على الرغم من ندرته فإنه قد يحدث في الأطفال نتيجة عيب خلقي في الشريان نفسه أو ناتج عن مرض مكتسب مثل (الكولاسكي)، أو يكون مرضا وراثيا في حالات زيادة الدهون والكوليسترول أو وجود أمراض مناعية بالجسم وشرابيين القلب.

ويهمنا في هذه الحالات أن نأخذ التاريخ المرضي للطفل وللعائلة مع إجراء جميع الفحوص اللازمة لطمأننة الآباء والأمهات حتى لا تمثل آلام الصدر خطورة على الحياة. وكل هذا يتم تحت إشراف الطبيب المتخصص.

استاذ طب الأطفال ورئيس وحدة قلب الأطفال بعين شمس . في أثناء المؤتمر المصري الخليجي لطب الأطفال الذي افتتحه أخيرا د. أحمد عماد الدين راضي وزير الصحة والسكان ورأسه د. محمود المتينى عميد طب عين شمس.

فـ ٦٧٪ من الأسباب مصدرها عضلات أو عظام القفص الصدري، يليها أسباب أمراض الجهاز التنفسي في ١٤٪. أما عن الأسباب النفسية فتصل إلى ٥٪ ، كما أنه يمكن أن يحدث ألم في الصدر بسبب إصابة مباشرة أو في أثناء ممارسة الرياضة أو بسبب أمراض الجهاز الهضمي في ٤٪، أما القلب فمسئول عن ٥٪ فقط من هذه الآلام.

والآلام الروماتيزمية في القفص الصدري والمفاصل الموجودة بين الغضاريف والعظام من أكثر الأسباب شيوعا لآلام الصدر وهي العضلات أو القفص الصدري فالتهابها يحدث لنا في أغلب الأحيان عند ممارسة الرياضات العنيفة وخاصة في سن المراهقة. وهناك أسباب أخرى لألم الصدر، مثل التهابات الجهاز التنفسي بما فيها الالتهاب الشعبي والربو وحساسية الصدر وكلها مصحوبة بالألم، وخاصة الكحة المستمرة التي تحدث لنا شديدا بالعضلات وفي تلك الحالات يكون السبب واضحا لوجود الكحة

كثيرا ما يشكو الأطفال من آلام بالصدر، وهذه الشكوى تثير خوفا شديدا عند الوالدين وقد يكون لآلام الصدر أسباب كثيرة أوضحتها د. علياء قاضي

