

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Wafd
DATE:	22-February-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE :	Treating severe anemia in children
PAGE:	08
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

PRESS CLIPPING SHEET

علامات الأنيميا الحادة في الأطفال

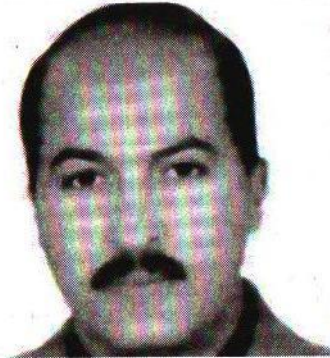


الاكتشاف المبكر للأنيميا ضرورة صحية

ومن الأعراض الظاهرية على الطفل أن يصبح لونه شاحبا وتقل شهيته للطعام وقد يكون الطفل نحيفا أو زائد الوزن وقد يصاب الطفل بتأخر في نمو الجسم أو نقص في المناعة بسبب حاجة الجهاز المناعي للحديد وقد تتكسر أظفاره بسهولة ويمكن اكتشاف المرض بتحليل بسيط يسمى نسبة الهيموجلوبين لتحديد مستوى ونوع الأنيميا.

ويوضح الدكتور محمود عبد الخالق يكون علاج هذا المرض متوقفا على سبب الأنيميا في حالة الأنيميا الحادة نتيجة فقد كمية كبيرة من الدم ونسبة الهيموجلوبين أقل من ٦ جم يجب نقل الدم مباشرة وفي الحال وإن كانت أنيميا مزمنة نتيجة نقص الحديد يجب تعويض الجسم بالحديد وإن كان السبب الإصابة بالديدان يأخذ الدواء المناسب لذلك، ويجب التأكيد على ضرورة تقليل كمية الشاي والحليب التي تتناولها الطفل لأنها تنقص من امتصاص الحديد وزيادة تناول الموز لأنه يزيد من امتصاص الحديد وتناول الأغذية الغنية بالحديد وتقليل الأغذية الجاهزة والوجبات السريعة والمشروبات الغازية والمقرمشات التي تفقد الطفل الشهية للطعام.

امتصاصه لجسم الطفل كما تتعرض الإناث في فترات المراهقة لفقر الدم بسبب البلوغ وسرعة النمو وازدياد حاجة الجسم للحديد وخاصة عند من يمارسون الرياضة لفترات طويلة وأيضاً في حالة خلو الطعام من الأغذية الغنية بالحديد.



د. محمود عبد الخالق

تشهد الأنيميا أو فقر الدم بين معظم الأطفال، وخاصة بعد عمر تسعة أشهر من الولادة وتزداد نسبة الإصابة لتتجاوز ٥٠٪ ضمن طلاب المرحلة الابتدائية، حيث يعتمد أغلب الأطفال على الوجبات السريعة والمقرمشات بأنواعها مثل البطاطس والبسكويت والمشروبات الغازية والحلوى وكلها أنواع لا تقدم فوائد غذائية للطفل بل تفقد الطفل شهيته وتسببه بكثير من الأمراض التي تضعف مناعته وتسبب سوء التغذية المرتبطة بالهزال والنحافة وقصر القامة عند العديد من الحالات.

يقول الدكتور محمود عبد الخالق، أخصائي طب الأطفال وحديثى الولادة، إن الأنيميا هي انخفاض في عدد كرات الدم الحمراء، وبالتالي انخفاض نسبة الهيموجلوبين إلى ١٠ جم وإلى متوسطة يصل فيها الهيموجلوبين إلى ٨ جم إلى حادة يصل إلى ٦ جم وتختلف أسباب الأنيميا على حسب نوعها، فإن كانت حادة يكون السبب إما فقد كمية كبيرة من الدم للطفل عن طريق إصابة بجرح وإثر عملية جراحية أو نزيف داخلي أو خارجي للطفل أو يكون السبب تكسير كرات الدم الحمراء في بعض أمراض الدم ومنها أنيميا الثقبول وهو أن يكون الطفل يعاني من عدم وجود إنزيم لهضم وتكسير البقوليات فيحدث تكسير لكرات الدم الحمراء بينما تكون أسباب الأنيميا المزمنة، هي سوء التغذية وطول فترة الرضاعة واعتماد الطفل المطلق على الحليب في تغذيته وعدم إدخال أى مواد غذائية غنية بالحديد للطفل في بداية حياته لأن كمية الحديد التي في لبن الأم لا تكفى لسد حاجة الطفل خاصة بعد الشهر السادس من العمر وهو أكثر الأسباب مشاهدة في ممارسة طب الأطفال أو إصابة الأطفال بالديدان المعوية المسببة للأنيميا أو إصابة الأطفال بأمراض الكلى والكبد وغيرها من الأمراض المزمنة.

ويضيف الدكتور محمود عبد الخالق: وولادة الطفل ناقص الوزن، حيث تكون كمية الحديد التي تلقاها من والدته قليلة جداً كذلك عند تعرض الطفل لنزيف بعد الولادة والنزيف الهضمي عند الطفل أو إعطاء الطفل كثيراً من الشاي لأن الشاي يحتوى على مواد ترتبط مع الحديد وتمنع