

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Gomhoureya
DATE:	22-February-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE :	The future...contraceptive pills
PAGE:	15
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Amal Hassan

مستشارك الطبي

«مستقبل».. أقراص منع الحمل

«نظرة مستقبلية لوسائل تنظيم الأسرة» كانت عنوان الندوة التي أقيمت في إطار مؤتمر صحة المرأة وحياة أفضل الحادي عشر.. وألقى خلالها الدكتور عادل صبري أستاذ أمراض النساء جامعة قناة السويس محاضرة عن الحديث في أقراص منع الحمل والتي لم تتوفر حتي الآن في الأسواق المصرية وقال: إن هناك أقراصاً حديثة عددها ٢٤ قرصاً بدلاً من ٢١ قرصاً وهي تساهم في ضبط الدورة الشهرية تماماً.. وعدم حدوث بعض النقط الدموية خلال أخذ الأقراص كما يحدث في بعض الأحيان.

كذلك ظهرت أقراص لمنع الحمل في الخارج لمدة ٨٤ يوماً متواصلة بحيث يبدأ أخذها مع بداية كل فصل من فصول السنة الربيع والصيف والخريف والشتاء مما يساعد على حدوث الدورة الشهرية كل ثلاثة أشهر بدلاً من حدوثها شهرياً ويبدون أعراض جانبية وتسمى «أقراص فصلية».

هناك أنواع أقراص أكثر حداثة لمنع الحمل تستخدم لمدة سنة كاملة ٣٦٥ بحيث تحدث الدورة الشهرية مرة واحدة كل عام وبذلك تستريح المرأة من مشاكل ومنغصات وقلق الدورة الشهرية.. خاصة بعد أن ثبت أن دم الحيض دم غير فاسد كما كان يعتقد البعض.. كما أن الدورة الشهرية قد تأتي في أوقات غير مناسبة كزواج أو إجازة.. ولكن هذه الأقراص مازالت تحت الدراسة وتنتظر موافقة هيئة الغذاء والدواء الأمريكية!!

أكد الدكتور عادل صبري أن اللولب الهرمونية موجودة منذ التسعينيات وقد ثبت نجاحها في منع الحمل لمدة قد تصل إلى ١٠ سنوات وهناك أنواع جيدة يمكن تغييرها من ٣ إلى ٥ سنوات.

كما أكد على أهمية إعادة الوعي لأهمية تنظيم الأسرة وأصبح ضرورة توجيه كل الجهود المجتمعية نحو تنظيم الأسرة بعد الإعلان عن وصول عدد سكان مصر إلى ٩٠ مليون نسمة في ديسمبر الماضي ولا يمكن نجاح أي برنامج للتنمية في ظل هذا التسارع في عدد السكان.. كما أكد على أهمية التعليم ودعمه في مواجهة هذه المشكلة وإعداد دراسات مبسطة لتعليم الأجيال القادمة.

آمال حسن