

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Bawaba
DATE:	13-February-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	20,000
TITLE :	How can women avoid breast cancer? Self-checking is the most important method of resisting the disease
PAGE:	13
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

كيف تتجنب حواء سرطان الثدي؟

الفحص الذاتي أهم وسائل مقاومة «وحش النساء»



أي تغيرات في مرحلة مبكرة قبل الذهاب إلى استشارى أمراض النساء الذى يتابعها. ويجب تشجيع جميع النساء من مختلف الفئات العمرية على أداء الفحص الذاتى، على الأقل مرة فى الشهر بعد الدورة الشهرية، مؤكداً أن نحو 40% من سرطانات الثدي تكتشف بواسطة السيدات مع الفحص الذاتى، بعد إحساسهن باختلاف أنسجة الثدي أو بوجود ورم بالثدى.

يجب تشجيع جميع النساء من مختلف الفئات العمرية على أداء الفحص الذاتى، على الأقل مرة فى الشهر بعد الدورة الشهرية، مؤكداً أن نحو 40% من سرطانات الثدي تكتشف بواسطة السيدات مع الفحص الذاتى

مرض سرطان الثدي من أكثر الأمراض التى تشكل خطورة على حياة السيدات، وهو أكثر أنواع السرطان شيوعاً بين النساء فى الولايات المتحدة الأمريكية، بالإضافة إلى زيادة معدلات الإصابة به فى الدول العربية، وتشير الإحصائيات إلى أن 1 من كل 8 سيدات فى الولايات المتحدة قد تصاب بسرطان الثدي بنسب حدوث تقدر بحوالى 12%.

ونظراً لارتفاع معدلات الإصابة بسرطان الثدي فى الولايات المتحدة، فهناك اهتمام كبير جداً فى أمريكا والعالم للحد من هذا الكابوس، وهذا ما يوضحه لنا د. شريف الشاهد، أستاذ أمراض النساء بطب الأزهر. بداية يقول الشاهد: «إنه من حسن الحظ أن أصبحت لدينا القدرة على خفض الوفيات الناجمة عن سرطان الثدي، لو تم اكتشاف الورم فى وقت مبكر، ولذلك أصدرت الكلية الأمريكية للنساء والتوليد المبادئ التوجيهية الخاصة بالوقاية من سرطان الثدي، التى توصى بعمل أشعة الثدي السينية (MAMMOGRAM) سنوياً للسيدات، ابتداءً من سن 40 عاماً.

ويؤكد الشاهد أن «الماموجرام» هى الطريقة الأكثر كفاءة للكشف المبكر عن سرطان الثدي عن طريق تصوير نسيج الثديين، ويفضل الجمع بين الفحص الشهرى للثدى -فحص استشارى النساء السنوى- و«الماموجرام» MAMMOGRAM السنوى للوقاية والكشف المبكر عن سرطان الثدي. وتوصى الكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد بالفحص الإكلينيكي السنوى للثدى للسيدات اللواتى تزيد أعمارهن عن 40 عاماً.