

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Wafd
DATE:	31-August-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE :	Urinary tract infection treatment starts with early diagnosis
PAGE:	12
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Mostafa Donkul

علاج التهابات الجهاز البولي يبدأ بالتشخيص المبكر

كتب - مصطفى دنقل

يعتبر مرض التهابات مجرى البول من الأمراض المنتشرة بشكل كبير عند النساء أكثر من الرجال، والذي تتعرض له النساء عند الحمل بشكل كبير، وقد يسبب هذا الالتهاب مشاكل خطيرة في حالة إهمال علاج الإصابة، وقد تصل إلى الكلى التي تتضرر بشكل سريع وكبير.

يقول الدكتور مراد محمود مراد، استاذ المسالك البولية والتناسلية وأمراض الذكورة بطب الأزهر، التهابات الجهاز البولي تشمل التهابات المثانة ومجرى البول و التهابات حوض الكلى و التهابات البروستاتا وأسبابها قد تكون بكتيرية أو غير بكتيرية وتشمل البكتيريا بكتيريا ايكولاي وتنتقل عن طريق الحصى أو عن طريق التهابات صاعدة من خلال فتحة البول والأغراض تكون عبارة عن آلام أثناء التبول وزيادة عدد مرات التبول أثناء الليل والنهار وسلس بولي أحيانا مع ارتفاع في درجات الحرارة وخمول وضعف عام في الجسم وتتمثل



د. مراد محمود مراد

العوامل المساعدة لحدوث التهابات الجهاز البولي في الرجال فوق سن الـ ٦٠ سنة في تضخم البروستاتا الشيخوخي التي تعتبر العامل الرئيسي المسبب للالتهابات في مجرى البول فالبروستاتا تسبب انسداده المجرى البولي الخلفي مما يؤدي إلى تزايد في نمو البكتيريا والميكروبات في المثانة أما بالنسبة للرجال تحت سن الستين فتعتبر الحصى هي العامل الأساسي المسبب للالتهابات الجهاز البولي وفي السيدات تكون العوامل المساعدة هي التهابات الجهاز التناسلي وعدم الاهتمام بالنظافة الشخصية وبعض البكتيريا قد تنتقل بالاتصال الجنسي مما قد يتسبب في حدوث الجهاز البولي عند السيدات وفي الأطفال تكون العوامل المساعدة في الجنسين المشاكل الخلقية مثل وجود صمام خلفي في مجال البول عند الذكور ووجود ارتجاع في الحالبين عند الذكور والإناث والضغط الخلقي لحوض الكلى ومن العوامل المهمة المساعدة أيضا في حدوث مثل

هذه الالتهابات وجود بعض الأمراض المزمنة كالسكر والتهابات الكبد المزمنة وقصور وظائف الكلى وسوء التغذية والتي قد تتسبب في ضعف عام في مناعة الجسم مما قد يتسبب في حدوث التهابات بكتيرية وفيرسية التناسلي عند الإناث،

وفطرية في أجهزة الجسم. ويضيف الدكتور مراد محمود مراد: تتمثل الوقاية من هذا المرض في التشخيص المبكر للمشاكل الخلقية في الجهاز البولي والتناسلي للأطفال في الجنسين وتحسين الصحة العامة لمرضى الضغط والسكر والكبد لتحسين المناعة لديهم والاهتمام بتحسين المناعة لدى كبار السن من الجنسين وعلاج الحصى بالطرق الخاصة طبقاً لنوع كل حصوة وعلاج تضخم البروستاتا بطرقها المختلفة وعلاج التهابات الجهاز التناسلي لدى الإناث وزيادة كمية السوائل خاصة في فصل الصيف لمنع تكاثر البكتيريا وترسب الأملاح والعلاج يكون بداية بخضوع المريض للعلاج بالمضادات الحيوية للحمية الكافية والجراحة المناسبة وذلك بعد عمل منزرعة بول لتخفيف نوع البكتيريا المسببة للالتهابات وعلاج بعض الأسباب المؤدية لها أن وجدت كالحصى والتهابات البروستاتا والتهابات الجهاز التناسلي عند الإناث،