

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Rose El Youssef magazine
DATE:	01-May-2021
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	86,000
TITLE:	Novartis, heart societies in Egypt review major risks of high blood cholesterol levels
PAGE:	99
ARTICLE TYPE:	Agency-Generated News
REPORTER:	Staff Report
AVE:	7,750

PRESS CLIPPING SHEET

نوفارتس وجهميات أمراض القلب في مصر يستعرضون المخاطر الكبيرة لارتفاع مستويات كوليسترول الدم



أطلقت شركة نوفارتس فارما مصر ش. م. (نوفارتس مصر) حملة للتوعية بمخاطر ارتفاع مستويات كوليسترول الدم بالتعاون مع الجمعية المصرية لتصلب شرايين القلب (EAVA) والجمعية المصرية لأمراض القلب (EgSc) والمؤسسة العلمية لأبحاث وتعليم ومكافحة أمراض القلب والشرايين (CVREP). تستهدف الحملة رفع الوعي بمخاطر ومضاعفات ارتفاع مستويات كوليسترول الدم خاصة كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL-C)، والمعروف باسم "الكوليسترول الضار"، وتشجيع المواطنين على إجراء الاختبارات والتزامهم بالعلاجات المضادة له. تجدر الإشارة أن أمراض شرايين القلب تتسبب في وفاة أكثر من ١٨ مليون شخص حول العالم سنوياً. ومن المتوقع أن يقفز هذا الرقم لأكثر من ٢٤ مليون شخص بحلول عام ٢٠٣٠ وهناك علاقة وثيقة بين أمراض تصلب شرايين القلب وارتفاع مستويات كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة بالدم. فطبقاً لأرقام منظمة الصحة العالمية، فإن أمراض شرايين القلب هي السبب الرئيسي لـ ٤٦٪ من إجمالي حالات الوفاة في مصر، وهي نسبة عالية تتخطى المعدلات العالمية، مما يبرز أهمية التدخل العاجل لوقاية المصريين من ارتفاع كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة. وتعليقاً على تلك المؤشرات، يقول الأستاذ الدكتور/ محمد أسامة -عميد معهد القلب القومي- "تضع أمراض تصلب شرايين القلب المزيد من الأعباء على كاهل منظومة الرعاية الصحية في مصر. فالآثار السلبية طويلة الأجل لهذه الأمراض تهدد حياة المرضى وأسرهم، وتؤثر على المجتمع بصورة أوسع وقد تؤدي لحدوث حالات الوفاة المبكرة للمرضى في أغلب الأحيان. ويمثل مرض نقص تروية القلب (ضعف إمدادات الدم للقلب) السبب الرئيسي للوفاة في مصر. إننا في حاجة للتحرك الفوري والسريع إذا كنا نريد بالفعل التعامل مع هذه التحديات المتصاعدة والمهددة لحياة المصريين." وبالإضافة لمعدلات الإصابة المرتفعة بأمراض تصلب شرايين القلب في مصر، فإن أعراض المرض لدى المصريين تحدث مبكراً مقارنة بأقرانهم في أوروبا بمعدل يصل إلى ١٢ عاماً. يضيف الأستاذ الدكتور/ محمد أسامة: "تشير الأبحاث أن ٣٧٪ من المصريين يعانون من ارتفاع مستويات كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة في الدم والذي يطلق عليه مصطلح القاتل الصامت ويستمر غالباً دون ملاحظة وبالتالي دون علاج". وفي عام ٢٠١٩، قامت الجمعية الأوروبية لأمراض القلب (ESC) والجمعية الأوروبية لأمراض تصلب الشرايين (EAS) بتحديث أهدافهما المتعلقة بمستوى (LDL-C) في الدم مع التركيز على ثلاث استراتيجيات رئيسية هي: أهمية البداية المبكرة، والعلاج المكثف واستخدام علاج مركب (أكثر من عقار). وقد تم وضع أهداف مختلفة لكل فئة من الفئات المعرضة لمخاطر الإصابة بتصلب الشرايين، بحيث يكون الهدف الخاص بالمرضى الأكثر عرضة لمخاطر الإصابة بالمرض أقل من ٥٥ ملليجرام/ديسيلتر من الكوليسترول الضار في الدم. وفي هذا الصدد، أوضح الأستاذ الدكتور/ أشرف رضا-أستاذ القلب جامعة المنوفية ورئيس الجمعية المصرية لتصلب شرايين القلب: "إننا مازلنا بعيدين عن أهداف مستوى الكوليسترول الضار في الدم طبقاً للدراسة المسحية المركزية لدول الشرق الأوسط Centralized Pan-Middle East Survey (سيفيوس II)، والتي أشارت إلى أن ١٠,٧٪ فقط من المرضى الأكثر عرضة للإصابة بأمراض تصلب شرايين القلب تمكنوا من الوصول لهذا الهدف. لقد أصبح خفض مستويات الكوليسترول والتحكم فيها أمراً أكثر أهمية، بفضل العلاجات الحديثة. يضيف الأستاذ الدكتور/ محمد صبحي-أستاذ أمراض القلب بطب الإسكندرية ورئيس المؤسسة العلمية لأبحاث وتعليم ومكافحة أمراض القلب والشرايين والمحافظ الإقليمي للجمعية الأمريكية للقلب في الشرق الأوسط وأفريقيا: "إن العقاقير الجديدة التي يتم تناولها لمرات أقل،