PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	**Rose El Youssef Magazine**
DATE:	**10-Novemer-2018**
COUNTRY:	**Egypt**
CIRCULATION:	**86,000**
TITLE:	**Sharm Derma conference leads psoriasis awareness drive**
PAGE:	**78**
ARTICLE TYPE:	**Agency-Generated News**
REPORTER:	**Staff Report**
AVE:	**7,750**

VANTAGE COMMUNICATIONS
YOUR REPUTATION IS TOO PRECIOUS FOR SECOND BEST.

NOVARTIS

PRESS CLIPPING SHEET

مؤتمر شرم ديرما «Sharm Derma» يقود حملة تشجع على فهم أفضل لمرض الصدفية

خلال مؤتمر شرم ديرما «Sharm Derma» المنعقد في القاهرة، في الفترة من ٢٤ حتى ٢٧ أكتوبر الماضي، بالتزامن مع اليوم العالمي للصدفية؛ قامت نوفارتس فارما «ش.م.م. (نوفارتس مصر) – بالتعاون مع الجمعية المصرية لمرضى الصدفية (تحت الإنشاء)، بتسليط الضوء على أحد أهم الأمراض الجلدية المناعية وأكثرها انتشارًا على مستوى العالم، للمساعدة على تحسين حياة المرضى عن طريق تحفيز عامة الناس وأخصائيي الرعاية الصحية على الفهم الأفضل للمرض.

وقال د. عاصم فرج، رئيس مؤتمر شرم ديرما «Sharm Derma»: «تعد هذه النسخة من المؤتمر بمثابة نقطة الانطلاق للعديد من المبادرات التي نخطط لها، بهدف رفع الوعي بمرض الصدفية واتخاذ خطوات جادة نحو تطوير رعاية المرضى من جوانب عدة، فعلى الرغم من انتشار مرض الصدفية، فإنه واحد من أكثر أمراض الجلد المناعية التي يساء فهمها، وكثير من المرضى المصابين بالصدفية يعانون من القلق والإحراج والاكتئاب، كما يواجهون نوعًا من التفرقة الناجمة عن تخوف الآخرين من احتمال كون الصدفية مرضًا مُعديًا، وهدفنا هو تغيير هذه المفاهيم الخاطئة».

وتوضح د. مهيرة السيد، الرئيس السابق لقسم الأمراض الجلدية والتناسلية بجامعة عين شمس ورئيس الجمعية المصرية لمرضى الصدفية (تحت الإنشاء)، أن الصدفية مرض مناعي منتشر غير معد، يعاني منه ١٢٥ مليون شخص تقريبًا على مستوى العالم – حوالي ١ من كل ٥٠ شخص بالغ. وأضافت: «الصدفية ليست مشكلة تجميل بسيطة، ولكنها مرض مزمن مستديم، ينتج عن تكاثر خلايا الجلد بأكثر من عشرة أضعاف المعدل الطبيعي، مع ظهور بقع حمراء قشرية مرتفعة تسبب الألم وعدم الراحة كما تسبب مشاكل نفسية أيضا».

يشار إلى أن أعراض الصدفية تختلف من شخص لآخر وفق نوع الإصابة، فقد تكون مساحة الصدفية صغيرة عبارة عن بقع قشرية قليلة على فروة الرأس أو الكوع، وقد تغطي معظم الجسم. أما الأعراض الأكثر انتشارًا للصداف اللويحي فهي عبارة عن بقع حمراء مرتفعة وملتهبة، قشور أو لويحات بيضاء فضية على البقع الحمراء، جلد جاف قد يتشقق وينزف، والتهابات حول البقع، وغير ذلك. فيما تشمل عوامل خطورة الإصابة بمرض الصدفية إلى التاريخ العائلي والعدوى الفيروسية والبكتيرية والتوتر والسمنة. ويعد كل من المسببات المادية والبيئية بما يشمل درجات الحرارة الباردة، والإفراط في شرب الكحول، والتدخين، والإصابة بمرض آخر مناعي، عوامل أخرى قد تسهم في حدوث الإصابة بالصدفية أو زيادة شدتها.

من جانبه، يقول الدكتور مجدي رجب، أستاذ الأمراض الجلدية والتناسلية بجامعة الإسكندرية، عن تشخيص مرض الصدفية وعلاجه: «بالنسبة للعديد من المرضى، تعتبر رحلة التشخيص طويلة ومرهقة، بما فيها من تجربة علاجات مختلفة للسيطرة على الأعراض، وقد أكدت جمعية الصحة العالمية أن الكثيرين يواجهون معاناة، يمكن تجنبها، من مرض الصدفية، بسبب عدم دقة التشخيص أو تأخره، أو اتخاذ خيارات علاجية غير ملائمة، أو عدم الحصول على الرعاية اللازمة، أو وجود صعوبات نفسية في التعامل مع المجتمع».

وعن أهداف العلاج، يقول: «الحصول على بشرة طبيعية هو هدف علاج الصدفية، ويعد الوصول إلى معدل استجابة على مؤشر شدة الصدفية (PASI) عند مستوى ٧٥ أو ٩٠ أو ١٠٠، مقياسًا مهمًا لنجاح العلاج، وتشمل الخيارات العلاجية المتوافرة الكريمات الموضعية وحبوب تؤخذ عن طريق الفم والعلاج الضوئي، والعقاقير البيولوجية التي تعد أحدث أشكال العلاج وأكثرها فعالية». ■