

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Horreyati
DATE:	4-October-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	85,000
TITLE :	The cruciate ligament
PAGE:	44
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Nahed Hassan

PRESS CLIPPING SHEET

عيادة «حريتي»

الوقاية خير من العلاج لذلك يجب استاذة الطب في كافة التخصصات عبر السطور التالية من خلال عيادة حريتي عن أسئلة القراء للمساعدة في التشخيص والعلاج للتمتع بصحة جيدة. يجيب عن أسئلة هذا العدد الدكتور أحمد سعيد استشاري جراحة العظام

الرباط الصليبي

● على فترات متقاربة أشعر بألم في الكعبين فما السبب؟
محمود رفعت- مدينة العجور

● شكوتك لها العديد من الأسباب أهمها الوقوف لفترات طويلة أو ارتفاع ضغط الدم وكثرة الأنشطة التي تتطلب الحركة الدائمة أو قلة مرونة عضلات الساق الخلفية أو الإصابة ببعض التهابات المفاصل أو استعمال الأحذية غير المريحة يضيف عادة ما يتكون العلاج من جلسات العلاج الطبيعي والديز والتمارين الطبيعية على اسفل القدم مع استخدام بعض الادوية وفي حالة عدم الاستجابة للعلاج يحتاج الساق لحقن الكورتيزون لكن كل هذه الأساليب لا تتم الا عن طريق استشارة الطبيب.

● هل آلام الظهر لابد وان يكون سببها الانزلاق الغضروفي؟
حنان عبد الله- قليوب

● آلام اسفل الظهر قد يكون سببها الاجهاد العضلي والانزلاق وتمزق عضلات اسفل الظهر. ويتم الاعتماد في تحديد الحالة من خلال الفحص الجيد للمريض وعمل التحاليل والأشعة والرنين المغناطيسي لوضع خطة العلاج.

● هل الوزن الزائد هو

المسبب في عدم قدرتي على الحركة بطريقة طبيعية؟

● عادة ما تكون خشونة

مفصل الفخذ هي السبب لأن من أهم العوامل المساعدة على وجودها السمنة مع العامل الوراثي كما تكثر الإصابة بهذا المرض بعد سن الخمسين حيث تقل قوة تماسك الغضاريف لذا ينبغي الذهاب للطبيب للتشخيص المناسب مع الاهتمام بالعلاج التحفظي كعلاج أولى

مثل ضبط الوزن وعمل الكمادات الدافئة والدهانات الموضعية مع تناول الأدوية المضادة للالتهابات مع المتابعة المستمرة عند ظهور أي أعراض جديدة.

● ما هي أعراض قطع الرباط الصليبي؟

محمد مسعود- التجمع الأول

الأعراض تتمثل في انتفاخ في الركبة نتيجة تجمع السوائل المفصالية فيها وعدم ثبات المفصل ومن الممكن ملاحظة أن المصابين بالرباط الصليبي في الغالب يعانون من عرض يتمثل في أن المصاب أثناء المشي فجأة تنثنى ركبته أيضا قد تصاحب الإصابة ما يسمى بالركبة المنفصلة بمعنى أن المصاب لا يتمكن من تحريك ركبته سواء في الاتجاه الأمامي أو الخلفي والسبب يرجع لقطع في العضروف أو العظمة "يتحشر" داخل المفصل في حالة القطع الجزئي يمكن استخدام العلاج الطبيعي وإذا لم يحقق نتيجة ايجابية يتم التدخل الجراحي أما القطع الكلي فحله الوحيد التدخل الجراحي.

● بماذا تفسر الشعور بالألم في منطقة اليد؟

نورهان سعد «الهرم»

● أسبابه ترجع إلى نقص فيتامين والحمل والإصابة بأمراض الدم والسكر وقصور عمل الغدة الدرقية أو وجود التهاب في الأوتار والتي يسببها عادة الحركة المستمرة والمتكررة لها باستعمال اليد والأصابع لفترات طويلة والعلاج يكون وفقا للسبب.



ناهد حسن