PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	**October**
DATE:	**28-October-2018**
COUNTRY:	**Egypt**
CIRCULATION:	**17,000**
TITLE:	**3rd MENA Headache Conference sheds light on migraine disorders, better treatment options**
PAGE:	**58**
ARTICLE TYPE:	**Agency-Generated News**
REPORTER:	**Staff Report**
AVE:	**4,000**

VANTAGE COMMUNICATIONS
YOUR REPUTATION IS TOO PRECIOUS FOR SECOND BEST.

NOVARTIS

PRESS CLIPPING SHEET

مؤتمر الشرق الأوسط وأفريقيا الثالث للصداع يسلط الضوء على مشكلة الصداع النصفى والحاجة لخيارات علاجية أفضل

خلال مؤتمر الشرق الأوسط وأفريقيا الثالث للصداع، المنعقد فى القاهرة فى الفترة من ١٨ إلى ٢٠ أكتوبر، أعلنت نوفارتس مصر بالتعاون مع الجمعية المصرية للأمراض العصبية وقسم الصداع بالجمعية المصرية للأمراض العصبية والنفسية وجراحة الأعصاب، إطلاق حملة «الصداع النصفى مش مجرد صداع». وتهدف الحملة التى أُطلقتْ بدعم أبرز الخبراء الطبيين فى المنطقة، من مصر وأفريقيا والشرق الأوسط، إلى زيادة الوعى بالتحديات التى تواجه المرضى المصابين بالصداع النصفي، ومناقشة مساهمة مقدمى الرعاية الصحية والمجتمع ككل فى تحسين جودة حياتهم.

صرح أ.د. محمد أسامة عبد الغني، أستاذ طب المخ والأعصاب بجامعة عين شمس، رئيس شعبة الصداع بالجمعية المصرية: «الصداع النصفى مرض عصبى تصحبه أعراض عصبية تعجيزية، وهو ثالث الأمراض الأكثر انتشارًا فى العالم بمعدل انتشار يقدر بحوالى ١٤.٧٪ – حيث يؤثر فى ١ من كل ٧ أشخاص تقريبًا. وتشمل أعراض الصداع النصفى ألم شديد نابض متكرر الحدوث، عادة ما يصيب جانبًا واحدًا من الدماغ وقد يصحب نوبات الصداع النصفى أعراض أخرى مثل الانزعاج البصري، والغثيان، والقيء، والدوخة، والحساسية الشديدة للصوت والضوء واللمس والروائح. وعلى الرغم من أن أسباب الإصابة غير مفهومة، إلا أن العوامل الوراثية والبيئية يبدو أنها تلعب دورًا مهمًا فى الإصابة بالصداع النصفي».

"أوضح أ.د.: ماجد عبد النصير، أستاذ أمراض المخ و الأعصاب كلية الطب–القصر العينى وأمين عام الجمعية المصرية للأعصاب «يؤثر الصداع النصفى تأثيرًا سلبيًا شديدا فى حياة المرضى، ومع ذلك لا يقدر تأثيره بشكل كاف. وأضاف: «تم تصنيف الصداع النصفى عالميًا باعتباره سادس أكثر الأمراض المسببة للعجز – فأكثر من ٩٠٪ ممن يعانون من الصداع النصفى غير قادرين على العمل أو ممارسة حياتهم الطبيعية بشكل عادى، كما أنهم أكثر عرضة للقلق والاكتئاب، وبالإضافة إلى العبء الصحى والنفسى الذى يتحمله المصاب يتسبب الصداع النصفى فى نهاية الأمر إلى زيادة الأعباء الاقتصادية والاجتماعية»، وكشف أ.د. ماجد عن نتائج دراسة أجريت فى الفيوم، مصر، بمشاركة حوالى ٢٦٠٠ شخص، قائلا: «وصل معدل انتشار الصداع النصفى إلى ١٧.٣٪، وبلغ ذروته فى فترة منتصف العمر، وأكثر من ٦٠٪ من المشاركين لم يسعوا للحصول على استشارة طبية لمشاكل الصداع، ويعد كل من غياب المراكز المتخصصة فى علاج الصداع، وعدم الاهتمام الكافى من جانب أفراد العائلة وعدم تشخيص الإصابة أو علاجها بشكل ملائم من جانب أخصائيين الرعاية الصحية، وضعف الوعى المرضى ووفرة مسكنات الألم مثل الأدوية التى تصرف دون وصفة طبية، عوامل مهمة تؤدى إلى تفاقم مشكلة تقدير الصداع كتحدى صحى كبير، مما يؤثر سلبًا فى علاجه.

تعليقًا على ضعف الوعى بالصداع النصفي، قال أ.د. رامز رضا، أستاذ طب الأعصاب بجامعة عين شمس، الرئيس المشارك لمؤتمر الشرق الأوسط و إفريقيا للصداع: «بوجه عام، لا تلقى الآثار الاجتماعية الناتجة عن الإصابة بالصداع النصفى قدرًا كافيًا من الانتباه، حتى من جانب أخصائيين الرعاية الصحية. وعلى مستوى مدارس الطب فى كافة أنحاء العالم، يتم تخصيص عدد قليل من الساعات لموضوع الصداع النصفى، على الرغم من حقيقة أن حالات الصداع والصداع النصفى الشديدة منتشرة بكثرة بين فئة الشباب حيث تؤثر بشدة فى حياتهم الشخصية وقدرتهم على العمل. ويجب رفع الوعى لتمكين أخصائيى الرعاية الصحية وأفراد العائلة والأصدقاء من تحديد أعراض الصداع النصفى».. كما أكد أ.د. رامز رضا قائلا،: «يظل الصداع النصفى دون تشخيص وعلاج ملائم فيما لا يقل عن نصف المصابين، ومن ناحية أخرى، فأقل من نصف المصابين بالصداع النصفى عمومًا يقومون باستشارة الطبيب أو يشعرون بالرضا عن علاجهم الحالي. وهناك حاجة واضحة وماسة لعلاج أكثر فاعلية يمكن الاعتماد عليه».

وأشار د. بسيونى أبوسيف – رئيس شركة نوفارتس مصر والعضو المنتدب، إلى جهود نوفارتس المتواصلة لتخفيف عبء مرض الصداع النصفي، وقال: تواصل نوفارتس التزامها القوى تجاه البحث العلمى فى مجال أمراض الجهاز العصبى، وهو المجال الذى يشهد احتياجات كبيرة لم تلب بعد، كما نلتزم بمساعدة المرضى للتغلب على تحدى الصداع النصفى. وفى نوفارتس مصر نفخر بدعم مرضى الصداع النصفى بمبادرات التوعية والتثقيف بالمرض بالإضافة إلى مساعدتهم للحصول على العلاج المناسب.»