

## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	October magazine
<b>DATE:</b>	18-April-2021
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	17,000
<b>TITLE:</b>	Novartis, heart societies in Egypt review grave risks of high blood cholesterol levels
<b>PAGE:</b>	46
<b>ARTICLE TYPE:</b>	Agency-Generated News
<b>REPORTER:</b>	Staff Report
<b>AVE:</b>	4,000

## PRESS CLIPPING SHEET

**نوفارتس تطلق حملة بعقول**

**حكاية**

الجمعية المصرية لأمراض القلب (EASC) والجمعية المصرية لأمراض القلب والشرايين (CVREP) تستهدف الحملة رفع الوعي بمخاطر ومضاعفات ارتفاع مستويات كوليسترول الدم خاصة كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL-C)، والمعروف باسم «الكوليسترول الضار»، وتشجيع المواطنين على إجراء الاختبارات والتزامهم بالعلاجات المضادة له.

**نوفارتس وجمعيات أمراض القلب في مصر يستعرضون المخاطر الكبيرة لارتفاع مستويات كوليسترول الدم**

أطلقت شركة نوفارتس فارما مصر ش.م.م (نوفارتس مصر) حملة للتوعية بمخاطر ارتفاع مستويات كوليسترول الدم بالتعاون مع الجمعية المصرية لتصلب شرايين القلب (EAVA) والجمعية المصرية لأمراض القلب (EASC) والمؤسسة العلمية لأبحاث وتعليم ومكافحة أمراض القلب والشرايين (CVREP). تستهدف الحملة رفع الوعي بمخاطر ومضاعفات ارتفاع مستويات كوليسترول الدم خاصة كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL-C)، والمعروف باسم «الكوليسترول الضار»، وتشجيع المواطنين على إجراء الاختبارات والتزامهم بالعلاجات المضادة له.

يقول الأستاذ الدكتور/ محمد أسامة -عميد معهد القلب القومي: «تضع أمراض تصلب شرايين القلب المزيد من الأعباء على كاهل منظومة الرعاية الصحية في مصر، فالآثار السلبية طويلة الأجل لهذه الأمراض تهدد حياة المرضى وأسرهم، وتؤثر على المجتمع بصورة أوسع وقد تؤدي لحدوث حالات الوفاة المبكرة للمرضى في أغلب الأحيان. ويمثل مرض نقص تروية القلب (ضعف إمدادات الدم للقلب) السبب الرئيسي للوفاة في مصر، وبالإضافة لمعدلات الإصابة المرتفعة بأمراض تصلب شرايين القلب في مصر، فإن أعراض المرض لدى المصريين تحدث مبكراً مقارنة بأقرانهم في أوروبا بمعدل يصل إلى ١٢ عاماً.

الأستاذ الدكتور/ محمد أسامة: «تشير الأبحاث إلى أن ٢٧٪ من المصريين يعانون من ارتفاع مستويات كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة في الدم والذي نطلق عليه مصطلح القاتل الصامت ويستمر غالباً دون ملاحظة وبالتالي دون علاج».

وفي عام ٢٠١٩، قامت الجمعية الأوروبية لأمراض القلب (ESC) والجمعية الأوروبية لأمراض تصلب الشرايين (EAS) بتحديث أهدافهما المتعلقة بمستوى (LDL-C) في الدم مع التركيز على ثلاث استراتيجيات رئيسية هي: أهمية البداية المبكرة، والعلاج المكثف واستخدام علاج مركب (أكثر من عقار). وقد تم وضع أهداف مختلفة لكل فئة من الفئات المعرضة لمخاطر الإصابة بتصلب الشرايين، بحيث يكون الهدف الخاص بالمرضى الأكثر عرضة لمخاطر الإصابة بالمرض أقل من ٥٥ ملليجرام/ديسيلتر من الكوليسترول الضار في الدم. وفي هذا الصدد، أوضح الأستاذ الدكتور/ أشرف رضا-أستاذ القلب بجامعة المنوفية ورئيس الجمعية المصرية لتصلب شرايين القلب: «إننا مازلنا نعيد عن أهداف مستوى الكوليسترول الضار في الدم طبقاً للدراسة المسحية المركزية لدول الشرق الأوسط Centralized Pan-Middle East Survey (سيفيوس II)، والتي أشارت إلى أن ٩٠،٧٪ فقط من المرضى الأكثر عرضة للإصابة بأمراض تصلب شرايين القلب تمكنوا من الوصول لهذا الهدف».

لقد أصبح خفض مستويات الكوليسترول والتحكم فيها أمراً أكثر أهمية، بفضل العلاجات الحديثة، ويضيف الأستاذ الدكتور/ محمد صبحي-أستاذ أمراض القلب يطب الإسكندرية ورئيس المؤسسة العلمية لأبحاث وتعليم ومكافحة أمراض القلب والشرايين والمحافظ الإقليمي للجمعية الأمريكية للقلب في الشرق الأوسط وإفريقيا: «إن العقاقير الجديدة التي يتم تناولها لمرة أقل، يمكنها المحافظة على مستويات الكوليسترول الضار تحت السيطرة، ويتيح الالتزام المثالي أو القريب من المثالي إمكانية الوصول لهذا الهدف وتقليل الدكورة/ جيهان رمضان- مدير القطاع الطبي في شركة نوفارتس فارما مصر: «في إطار الحاجة الماسة لحماية المصريين من مخاطر الإصابة بأمراض شرايين القلب، تفخر نوفارتس مصر بإطلاق هذه الحملة الهادفة لرفع الوعي بالمخاطر الكبيرة لارتفاع مستوى الكوليسترول الضار في الدم، ومن خلال تشجيع المواطنين على إجراء اختبارات الكشف عن مستوى الكوليسترول، يمكننا تقليل معدلات الإصابة بأمراض شرايين القلب، وبالتالي إنقاذ وتحسين حياة المزيد من المواطنين، نتيج هذه الحملة أيضاً تمكن المرضى من أن يكونوا أكثر التزاماً ومسؤولية عن صحتهم وسلامتهم ووقاية أنفسهم من الإصابة بهذه الأمراض المهددة للحياة.

وأكدت د. جيهان: «إن حملة «حكاية قبل النوم» تسعى لإبراز الأعباء المعنوية والنفسية التي يعاني منها مرضى تصلب شرايين القلب، كما تستهدف رفع الوعي بأهمية الوصول لهدف الـ ٥٥ لمستوى كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة LDL-C بهدف تحسين نتائج العلاج وضمان مستوى أفضل لجودة حياة المرضى».

ويضيف الأستاذ الدكتور/ هشام صلاح - أستاذ أمراض القلب في جامعة القاهرة ورئيس شعبة الكوليسترول وتصلب الشرايين بالجمعية المصرية لأمراض القلب: نلتزم دائماً برفع الوعي لدى الأطباء والمرضى، والمساعدة على تطبيق الإرشادات والبروتوكولات العلاجية الهادفة لحماية قلب وحياة المواطن المصري، ومن خلال قيامنا بذلك، يمكننا تقليل المعدلات المرتفعة لأمراض شرايين القلب في جميع أنحاء البلاد، وقد وجدنا أن هناك ارتباط وثيق بين ارتفاع مستويات الكوليسترول الضار في الدم وأمراض القلب المختلفة، حيث يؤدي خفض مستوى الكوليسترول الضار بمعدل ٤٠ ملليجرام/ديسيلتر فقط، إلى تراجع معدلات الإصابة بأمراض القلب بنسبة ٢٢٪. وبالتالي فإن متابعة المريض بكل عناية لمستويات الكوليسترول في الدم يعد من الأمور بالغة الأهمية.