

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Nisf Al Donia
DATE:	12-June-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	251,7000
TITLE :	As a Result of Self-Treatment and Ignoring Doctors' Orders...Fasting Is Life-Threatening for Diabetes Patients
PAGE:	28-29
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Howaida Youssef

PRESS CLIPPING SHEET

بالاجتهادات الشخصية.. والتهرب من تعليمات الطبيب ..

صيام مريض السكر

يهدد حياته

انخفاض السكر في الدم يوجب إفطار المريض في رمضان فوراً

عليها، فيمكن صيامه إذا استطاع الالتزام بالنظام الغذائي الذي حدده له الطبيب وتناول وجبتي الفطار والسحور دون تناول وجبات في منتصف فترة الإفطار ودون تناول أنواع الخلوى التي يتم الإفراط في تناولها أثناء رمضان. ومريض السكر من هذا النوع ينصح أن يتناول كمية أقل من علاج السكر الذي يتناوله خلال أيام الإفطار العادية وهذا بعد استشارة الطبيب المعالج. فهناك أدوية حديثة يفضل تناولها أثناء رمضان لا تتسبب في حدوث نقص في مستوى السكر في الدم.

الصيام المسموح

وأوضحت د. إيناس شلتوت أن المريض المسموح لهم الصيام بأمان هم مرضى السكر الذين يعالجون عن طريق النظام الغذائي

تقول الدكتورة إيناس شلتوت أستاذة أمراض الباطنة والسكر ورئيس الجمعية والمؤتمر: إذا كان مريض السكر يعالج بكميات كبيرة من الأنسولين فيجب عليه الإفطار وخاصة إذا تعددت جرعات الأنسولين خلال اليوم الواحد. فعلاج مريض السكر أثناء الصيام يعتمد على نوع الدواء المستخدم وعدد الوجبات التي يحصل

فكرة صيام مريض السكر في شهر رمضان ، تؤرق من حولهم وخاصة أمام حالات مرضية تتناول العلاج بالأنسولين ، ويصر فيها المريض على الصيام دون الرجوع إلى طبيبه مما يعرضه للمضاعفات، ومعتدا على الاجتهاد الشخصي ونقص الوعي الديني في فهم تسامح الإسلام وإجازته لرخصة الإفطار عند المرض الذي قد يهدد صحة ومن ثم حياة المريض . فاللجوء إلى الطبيب واتباع الإرشادات والالتزام بها يجعله يتفادى مخاطر كثيرة قد يتعرض لها . هذا ما أكدته الأطباء خلال المؤتمر الذي عقد مؤخرا بعنوان «أمراض السكر والأوعية الدموية ورمضان» والذي نظمته الجمعية العربية لدراسة أمراض السكر والميتابوليزم .

تحذير من: هويدا يوسف
Hyousssef@ahram.org.eg

PRESS CLIPPING SHEET



«الفاست فوود» وإهمال الأهالي لنوعية النظام الغذائي سبب اصطبياد المرض للأطفال

ذلك ساهم في انتشار مرض السكر من النوع الثاني لدى الأطفال.

المياه أثناء الإفطار

ونصح «رشوان» مرضي السكر من يسمح لهم بالصيام أن يتناولوا كميات كبيرة من المياه أثناء فترة الإفطار وتأخير السحور كما ينصح بشدة تناول ثلاث ثمرات قبل تناول وجبة الإفطار أو عند السحور لاحتوائه على نسبة جيدة من السكريات التي عتصها الجسم ببطء شديد فيستفيد منها المريض أثناء فترة الصيام.

الانتباه لنوعية الأكل

وأشار «رشوان» إلى أن مريض السكر يجب عليه الالتفات إلى نوعية الأكل الذي يتناوله. فينصح بتناول نظام غذائي متوازن يتناول فيه المريض الخلويات بنسبة بسيطة مثل قطعة صغيرة من الكنافة دون إفراط ويمكن له أيضا تناول النشويات بنسب صغيرة تصل إلى أربع أو خمس ملاعق من أرز مع رغيف خبز «بلدي».

التحليل فيحصل في الصيام

وحذر «رشوان» من صيام مرضي السكر الذين تصل نسبة السكر التراكمي العشوائي لديهم إلى أكثر من 300 كما حذر من صيام مرضي السكر الذين يصل السكر لديهم إلى 300 أو 400 قبل شهر رمضان بثلاثة أو أربعة شهور كما يجب على مريض السكر الإفطار إذا شعر بصداغ شديد حتى إن كان قبل الإفطار بساعة أو بساعتين.

الإرهاق و زيادة ضربات القلب و الدوخة علامات توجب الإفطار الفوري

مرضي السكر في
مصر في تزايد مستمر
والرقم المعلن 7.5
مليون مريض وغير
المعلن يصل إلى 12
مليونا

الأمراض الباطنية والسكر والغدد الصماء بكلية طب جامعة الزقازيق: إن مرضي السكر في مصر في تزايد مستمر فالرقم المعلن عنه هو 7.5 مليون مريض ولكن الرقم غير المعلن يمكن أن يصل إلى ما يقرب من 12 مليون. مشيرا إلى أن مرض السكر كان منتشرا قديما بين كبار السن ولكن بدأ المرض في الانتشار بين فئة الأطفال في العشرة أعوام الأخيرة وذلك نتيجة عدم ممارسة الرياضة والإفراط في تناول الوجبات الجاهزة و«الفاست فوود» وإهمال الأهالي لنوعية النظام الغذائي المتبع لدى الأطفال. كل

فقط أي من يقومون بضبط مستوى السكر عن طريق نوع الأطعمة والذين يعالجون بأدوية لا تتسبب في حدوث هبوط السكر. بينما المرضي الذين لا يجب صيامهم هم المرضي الذين تتكرر لديهم نوبات هبوط السكر الشديد ومن عانوا الغيبوبة الكيتونية خلال ثلاثة أشهر قبل رمضان. والمنسبون والحوامل والمرضي الذين يعانون من المضاعفات الناتجة عن أمراض الأوعية الدموية واعتلال الكليتين.

علامات الإفطار الفوري

وأشارت «شلتوت» إلى ضرورة إفطار مرضي السكر خلال ساعات الصيام إذا حدث لديهم انخفاض شديد في مستوى السكر في الدم أقل من 70 ملليجراما أو إذا شعروا بأعراض معينة تتمثل في دوخة شديدة، صداع وزغللة في العينين، فقدان في الوعي، عرق غزير، فقدان التركيز، إرهاق شديد، زيادة في ضربات القلب، تنميل في الوجه والشفقتين، عرق وبرودة في اليدين، وحدوث تشنجات أو رعشة.

ويجب على المرضي التحليل بواسطة الجهاز المنزلي وإذا انخفض السكر إلى أقل من 70 ملليجراما، أو إن لم يستطع المريض التحليل فعليه الإفطار على الفور بتناول نصف كوب من العصير أو مياه غازية أو خمس ملاعق صغيرة من السكر ووضعها في نصف كوب من المياه.

مرضي السكر في مصر

يقول الدكتور رأفت عبدالرحمن رشوان أستاذ