# PRESS CLIPPING SHEET

| | |
|---|---|
| **PUBLICATION:** | **Sayedati** |
| **DATE:** | **5-Decmber-2015** |
| **COUNTRY:** | **Egypt** |
| **CIRCULATION:** | **30,000** |
| **TITLE :** | **How did children with diabetes celebrate World Diabetes Day?** |
| **PAGE:** | **548:50** |
| **ARTICLE TYPE:** | **NGO News** |
| **REPORTER:** | **Mona Bashteh-Samia Khamash** |

**PRESS CLIPPING SHEET**

## برعاية سيدتي وحملتها «حلوين من دون سكر»

# كيف أحيا أطفال السكري اليوم العالمي للمرض؟

**أكثر من 100 طفل ارتدوا الأوشحة الزرقاء المعنونة بـ«أنا أقدر» وقمصان بيضاء تحمل شعار «حلوين من دون سكر» وهو الشعار الخاص بحملة سيدتي للسكري «حلوين من دون سكر»، دشنوا فعالية اليوم العالمي لمرض السكر لعام 2015 مع المركز الدولي للعناية بالسكري بجدة برعاية إعلامية من مجلة سيدتي بساحة الفعاليات بمجمع «الرد سي». وتنوعت فعاليات الحملة من الناحية التوعوية والترفيهية للأطفال والأسرة ككل، وقد انضم للفعالية العديد من الأطفال غير المصابين من زوار المجمع، مما أعطى طابع البهجة والتفاعل الإيجابي بينهم وبين أطفال السكري الذين عرفوا بأنفسهم، وتكلموا عن ذواتهم أمام الجماهير في فقرة خاصة بالفعالية**

جدّة | منى باشطح، سامية خمّاش ـ تصوير: هدى باشطح

فريق جوس ماستر

الفحص المجاني للسكر «الطفلة مريم غريب»

أطفال السكري في ركن العصائر الحيوية «جوس ماستر»

نظم المركز الدولي فعاليات اليوم العالمي للسكر بأركان فنية للرسم والتعبير عن قدرة أطفال السكر على مواجهة الحياة، وتحدي الداء لتحقيق أحلامهم وطموحاتهم المستقبلية، بالإضافة للألعاب الخاصة، وقد شاركت هؤلاء الأطفال الفنانة التشكيلية علا حجازي برسوماتها المعبرة قائلة: «بتكاتفنا ومساندتنا الإيجابية لهذه الفئة نستطيع أن نغير نظرة العالم لهذه الفئة، وندعمهم لتحقيق أحلامهم، فأنا أقدر وأنت تقدر وكلنا نقدر علشان هو كمان يقدر»، وقد ميّز المركز «أطفال السكر» بالوشاح الأزرق؛ ليقودوا الأطفال الحاضرين ويحفزوهم بمشاركتهم الفعاليات.

> نريد أن نعمم الأسلوب الإيجابي في التعامل مع الأطفال المرضى
> (ودّ الحارثي)

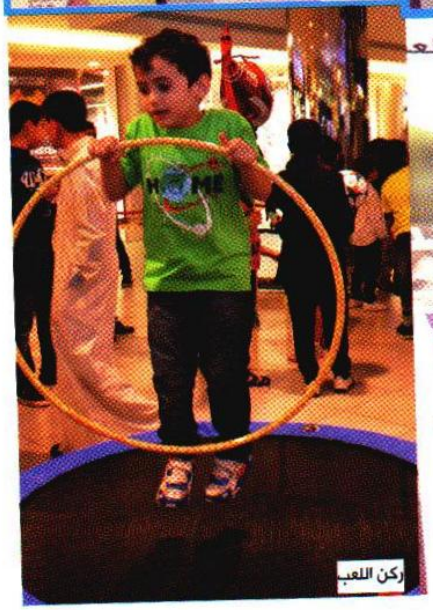
### وجوه زرقاء أمتعت الأطفال

استضافت الفعالية فريق «جدة فريست كرو» لعروض كرة القدم؛ ليشاركوا الأطفال طلاء وجوههم باللون الأزرق وممارسة بعض المهارات الرياضية معهم، وتشجيعهم على تجربتها، وعبّر أحد أعضاء الفريق عمر عبده، لسيدتي عن مدى مفاجأته بعدد الأطفال الكبير الذي تشجع لتجربة المهارات الرياضية بروح التحدي، وعن هذا التحدي قال أحد أعضاء الفريق: «الأطفال هذا اليوم لا يعرفون المستحيل، فقد صادفت طفلاً من الموجودين أبهرته حركة وضعي للكرة على رقبتي واللعب بها، حاولت إقناعه بتجربتها، في البداية استصعب الموضوع لكنه مع تحديه أبهرني، بإتقان المهارة، أنا شخصياً، لكن ما أضحكنا بالفعل أننا قررنا مشاركة أطفال السكري الذين يرتدون الوشاح الأزرق بطلاء وجوهنا باللون الأزرق، لكن الطريف هو أن الأطفال لا يقتربون من وجوهنا خوفاً من أشكالنا الغريبة فلولا انجذابهم لعروضنا لفروا هاربين».

VANTAGE COMMUNICATIONS
YOUR REPUTATION IS TOO PRECIOUS FOR SECOND BEST.

NOVARTIS PHARMACEUTICALS

# PRESS CLIPPING SHEET



## عصائر حيوية تجمع مابين الخضار والفواكه

«أناناس، تفاح، زنجبيل، كوسا، سبانخ، ليمون، جزر، خيار» لا نستغرب بأن هذه المكونات تُخلط وتُعصر لتحضير كأس من العصير لذيذ وصحي ويمد الجسم وأعضاءه بكافة العناصر الغذائية، هذا ما قدمه متجر «جوس ماستر» من عصائر ومشروبات مغذية، نستغرب من مكوناتها، لكنها ذات مذاق لذيذ ومحبب للأطفال الذين تجمعوا حول طاولة المتجر؛ لتناول تلك العصائر، ويقول أحمد الغامدي من متجر «جوس ماستر»: «نحن ركن للعصائر الحيوية نقوم بتوعية الناس والحضور، وبالذات مرضى السكري بأنه لم يعد أكل الفواكه والخضراوات معاً معضلة، إذ يمكن لأي كان عصرها جميعاً والحصول على عصير لذيذ وصحي في آن واحد، وكأس واحد يومياً من هذه العصائر يغذي ويخلص الجسم من السموم».

## «طفل السكري طفل قادر على الإنجاز الفعّال»

هذا ما قالته ود الحارثي مؤسسة ومالكة المركز الدولي للعناية بالسكري، عن هدف الفعاليات مشيدة بحملة سيدتي «حلوين من دون سكر» ومشاركتها تعزيز هذا الهدف لدى المجتمع، ومساندة هذه الفئة والمساهمة في التعايش الطبيعي معها؛ لتحقيق مبتغاها وأحلامها بشكل إيجابي وفعّال، وأكدت: «كثيراً ما نستخدم أسلوب التخويف والترهيب مع المرضى الصغار بممارساتهم الحياتية من ناحية اللعب والأنظمة الغذائية وغيرها، وهذا ما نريد أن نوعي الأهالي والمجتمع بتجنبه، نريد أن نعمم الأسلوب الإيجابي في التعامل، ها هم اليوم يلبسون الوشاح الأزرق ويركضون ويلعبون ويحضرون عصائرهم الصحية لأنفسهم برضا تام، ويرسمون ويعبرون بكل إيجابية عن حريتهم في ممارسة حياتهم كأطفال عاديين لكن بأسلوب خاص».

## 2030 من المتوقع ارتفاع نسبة المصابين بالسكر إلى 50 %

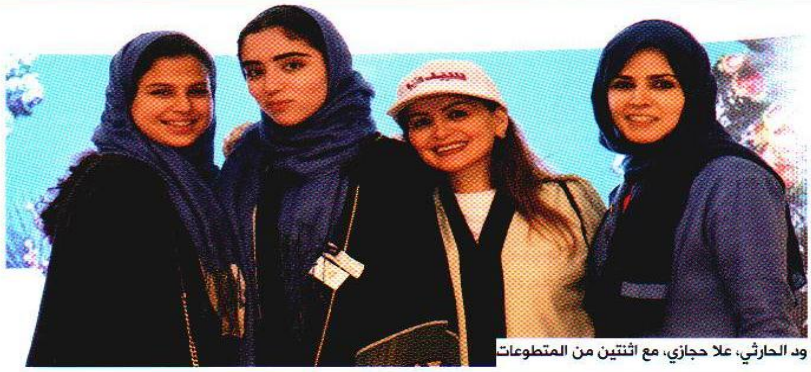
أوضحت ود، أهمية هذه البرامج والفعاليات ليس لتوعية المرضى وذويهم فحسب، بل أيضا للأصحاء، فالمجتمع السعودي نسبة الإصابة فيه وصلت إلى 25 ٪ ومن المتوقع أن ترتفع إلى 50 ٪ حتى عام 2030 وما يقومون به كمركز وجمعية هي فعل اللازم لتفادي الوصول لهذه النسبة المخيفة، وعن المركز ذكرت: «نحن كمركز وجمعية دعم السكري نخدم كل الفئات من الصغار والكبار بتقديم برامج متخصصة ترفع الوعي بالتعايش مع المرض بطريقة إيجابية، سواءً من الناحية النفسية أو الطبية أو الحياتية والبدنية، كالرياضة والأنظمة الغذائية والصحية، كما لدينا برامج فحص السكر من خلال قاع العين أو القدم السكرية، وبرامج أيضاً للأصحاء لتفادي مرض السكري».

VANTAGE COMMUNICATIONS
YOUR REPUTATION IS TOO PRECIOUS FOR SECOND BEST.

NOVARTIS PHARMACEUTICALS

# PRESS CLIPPING SHEET




ود الحارثي، علا حجازي، مع اثنتين من المتطوعات

فريق جدة فيرست كرو مع الأطفال

ركن التعبير عن الذات

أطفال السكري يعبرون عن أنفسهم

## «أطفال السكر» يتعلم منهم الكبار

يضيف د. حمد الحزامي مدير المركز: إن الكبار يتعلمون الكثير من هؤلاء الأطفال، خاصة في حفاظهم على الغذاء الصحي والرياضة، ومن خلال هذه الفعالية أردنا أن نوجه رسالة إيجابية وتفاؤلية للمجتمع، وقدّمنا فحصاً مجانياً داخل الفعالية، وهدايا للحضور وفحوصات مجانية بالمركز كفحص الدهون وكشف شامل.

## «أبغى أصير دكتور وأعرف ليش جاني السكر»

علي، وأرجوان دعجم، شقيقان في مرحلة الطفولة أصيبا بداء السكري، أرجوان ذات 4 سنوات أصيبت قبل أخيها، علي 11 عاماً، بعام واحد، «سيدتي» التقت بالأخوين وكان حماس أرجوان بأن تروي لنا الأنشطة التي مارستها في الفعالية كالرسم واللعب وقالت إنها أعدت طبق «إيدام» وهو عبارة عن طبق من الخضار المطبوخة خاص بها في مركز السكري. أما علي فذكر بأنه قرر حضور الفعالية لمشاركة أمثاله من المصابين، وأنه يعلمهم ويتعلم منهم الكثير من الأمور في ممارسات الحياة وعن أحلامه قال: «أريد أن أكون مهندساً، لكن أحب أن أدخل الطب وأعرف لماذا أصابني السكر أنا وأختي».

## علي أنقذ حياة أخته

يروي علي لسيدتي أنه في أحد أيام رمضان الماضي وأمه نائمة لاحظ على أرجوان بعض التصرفات الغريبة فأسرع إلى المطبخ وأحضر مقياس السكر، واكتشف بأنه مرتفع فسارع بإيقاظ والدته لتعطيها إبرة الأنسولين.

وأفادت والدة علي وأرجوان أنها دائماً حريصة على توعية أبنائها بالاعتماد على أنفسهم، ومراقبة بعضهم بعضاً وتقول: «أشعر بالاطمئنان عندما أرى ابني علي منتبهاً ومراقباً لأخته، فهو يقيس لها نسبة السكر ويلاحظ حركتها لينبهنا، أبنائي برعاية الله وعلي رجل أعتمد عليه دائماً وأبداً، فهو يشعر بما تعانيه أخته لأنها مثله، والأم والأب ليسا دائمين لأبنائهم، فجميل أن نبني حس المسؤولية بين أبنائنا».

## ابني أصبح صديقاً للمرض

نجلاء محمد النجار أم مهند أصيب ابنها بالسكري وهو في التاسعة من عمره والآن يبلغ 13 عاماً، وتحكي لسيدتي: «صدمنا عندما اكتشفنا الخبر، كان ابني غير متقبل لوضعه الجديد، وبعد انضمامنا لمركز السكر تم احتواء حالته ككثير من حالات الأطفال مثله، ومع الوقت تقبل وضعه وأصبح يحب نفسه أكثر، وأصبح أكثر حرصاً مني على حضور فعاليات المركز الذي علمه أن مرض السكر هو صديق له ليجعل حياته صحية أكثر».

وتروي رنا شعت، والدة الطفلة سما، التي أصيب بالسكري وهي في الخامسة من عمرها عندما أصيبت بأعراض كانوا يجهلون سببها؛ حتى أصيبت بنوبة وأدخلت على إثرها المستشفى؛ ليكتشفوا إصابتها بالسكري حيث قالت: «لاحظت عليها الخمول الشديد واستيقاظها كثيراً أثناء الليل لدخول الحمام، أيضاً رائحة نفَسها كانت مزعجة وتوقعتها بسبب الأنفلونزا، فأخذتها للطبيب ليطلب مني عمل بعض التحاليل، وفعلاً كانت نتائج تحاليل السكري لديها 600 وهو معدل مرتفع جداً، لينقلوها فوراً للعناية المركزة وتمكث هناك 3 أيام وهي لا تعرف سبب وجودها في المستشفى، رغم صدمتي لكن الله جعلني أرى أطفالاً في العناية أصغر من ابنتي يعانون من أمراض أخطر من السكري لأحمد الله وأرضى بقدره، أما بالنسبة لطفلتي بالبداية لم تستوعب مطلقاً حالتها الصحية، إلى أن شاهدت مقطع فيديو عن حالتها، وأيضاً ترددنا على مركز دعم السكر وتعرفها على أطفال من عمرها وبنفس حالتها أصبحت أكثر استيعاباً للموضوع» ◄◄

> أريد أن أكون مهندساً، لكن أحب أن أدخل الطب وأعرف لماذا أصابني السكر أنا وأختي ◄
> (طفل مصاب)