PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	**Nisf El Donia**
DATE:	**4-Decmber-2015**
COUNTRY:	**Egypt**
CIRCULATION:	**251,700**
TITLE :	**Scientists discover the menopause gene**
PAGE:	**40-41**
ARTICLE TYPE:	**General Health News**
REPORTER:	**Gehan Lotfy**

VANTAGE COMMUNICATIONS
YOUR REPUTATION IS TOO PRECIOUS FOR SECOND BEST.

NOVARTIS PHARMACEUTICALS

PRESS CLIPPING SHEET

العلماء

يتوصلون للجين الوراثى لسن اليأس

يحمل كل يوم لنا الجديد فى مجال الجينات والتى تعد أحدث ثورات العلم الذى يجعل لنا مع كل اكتشاف لجين جديد أملا فى الكشف عن طرق لعلاج بعض الأمراض أو بالأحرى تقليل نسبة الإصابة بها أو الوقاية منها وستظل إشكالية العلاقة بين الهرمونات ومدى الإصابة ببعض الأورام قائمة خاصة لدى السيدات وتعد مرحلة سن اليأس من أهم المراحل التى تشغل بال العلماء للبحث، وكشف العلماء حديثا عن توصلهم لسلالات فى الحمض النووى المسئولة عن انقطاع الطمث أو ما يعرف بـ"سن اليأس" عند النساء كما تعرفوا على الجينات المسئولة عن كيفية إعادة الجسم إصلاح نفسه.

تكشف عنه: **جيهان لطفى**
gehanlotfy94@gmail.com

PRESS CLIPPING SHEET

من المتوقع أن تسهم نتائج هذه الدراسة- التى نشرت فى دورية بحثية عن الجينات- فى اختبار الخصوبة أو انقطاع الطمث المعروف بـ "سن اليأس" كما أنها تساعد فى إيجاد أدوية جديدة تحافظ على الصحة العامة وتعيد الحيوية إلى المرأة.وقالت كلية رويال كوليدج لأطباء النساء والتوليد إن نتائج هذه الدراسة مهمة للغاية بالنسبة للسيدات المعرضات لانقطاع الطمث فى سن مبكرة حيث تتعرض غالبية النساء لسن اليأس بين منتصف الأربعينيات والستين إلا أن الأسباب التى تتحكم فى توقيت حدوثه. لم تكن واضحة فى السابق.

واستطاع الباحثون التوصل إلى معرفة الاختلافات الموجودة بين اللواتى يصبن بسن اليأس المبكر والمتأخر وذلك بعد دراستهم ومقارنتهم للأحماض النووية لحوالى 70 ألف سيدة.

إصلاح أضرار الكحول والتدخين

وقال الفريق الطبى فى كل من جامعة اكستر وكامبريدج إن هناك على الأقل سلالتين من الحمض النووى تتحملان مسؤولية انقطاع الطمث فى سن مبكرة أو متأخرة. السلالة الأولى تستخدم عند تكوين البويضات. وعندما يكون الحمض النووى لدى السيدة مدمرا أو معادا ترتيبه أو ترميمه.

والثانى يعمل على تصليح الأضرار الناجمة عن العديد من العوامل ومنها التدخين واحتساء الكحول.

وأضاف الفريق الطبى أن كلا العاملين له تأثير على عدد البويضات القابلة للحياة.

وأوضحوا أن السيدات يصبحن غير قادرات على الإنجاب قبل 10 سنوات من دخولهن "سن اليأس".

وقالت الدكتورة آنا موري. وهى إحدى الباحثات فى الدراسة من جامعة اكستر البريطانية لبى بى سى نيوز إنه " يمكن السيطرة على انقطاع الطمث بواسطة الجينات ونمط حياة السيدات".

وأضافت أنه "بعد اكتشاف 56 من الجينات المختلفة المرتبطة بسن اليأس. فإن هذه المقولة تنطبق بنسبة 6 فى المئة".

وأردفت " لا يمكننا فهم الجينات وطريقة خسارة البويضات وتوقيتها. لذا كان من الأجدر بنا فهم الأساس البيولوجى لخسارة هذه البويضات".

وقال المتحدث باسم رويال كوليدج لأطباء النساء والتوليد. الدكتور إدوارد موريس " لقد توصلنا منذ فترة ليست بعيدة أن الإصابة بانقطاع الطمث المبكر تحمى من الإصابة بسرطان الثدى. بينما حدوثه فى سن متأخرة يزيد من مخاطر الإصابة بسرطان الثدي".

ارتباطه بسرطان الثدى

ويعلق د. أسامه عزمى أستاذ أمراض النساء والتوليد بالمركز القومى للبحوث قائلا إنه من المعروف علميا أن السيدات يحملن 2 كروموسوم والجينات الأنثوية موجوده على أحد هذه الكروموسومات ولابد من وجود جين على أحد هذه الكروموسومات ليكتمل نمو المرأة أنثويا وإذا كان هناك خلل فى أحد هذه الكروموسومات فإنه يؤدى إلى اضطرابات للسيدات فيحدث خلل فى الدورة الشهرية أو انقطاع مبكر للطمث أو ظهور أعراض أخرى مثل احتمالية التعرض لنوع من التأخر العقلى وهذه الدراسة تؤكد على أن الجين الذى اكتشف هو المسئول عن عمل المبيض شهريا وهذا إضافة إلى أن بعض حالات الفشل المبكر للمبيض ناتجة لهذا الخلل ومن المعروف من خلال عديد من الدراسات أن سرطان الثدى لدى المرأة يرتبط ارتباطا وثيقا بتعرض المرأة للهرمون الذى يفرز من المبيض شهريا وعلى ذلك إذا توقف هذا الهرمون مبكرا فهذا يقى المرأة من حدوث سرطان الثدى مستقبلا .

ومن المعروف علاجيا أن السيدات المصابات بسرطان الثدى بعد علاجهن جراحيا كيماويا وإشعاعيا يتناولن بعض الهرمونات المضادة للأستروجين لمنع عودته مره أخرى إلا أنه لم يثبت حتى الآن إذا كانت معرفة هذا الجين ستساعد فى تأخر توقف الدورة أو عودتها مره ثانية.

وقد أكدت بعض الدراسات على حيوانات التجارب والتى تم فيها تعديل هذا الجين فى المعمل أن ذلك ساعد على عودة الدورة الطبيعية للإناث عند هذه الحيوانات ونحن نعلم مدى حساسية هذا الكشف الجديد عند بدء تجربته على الإنسان لعدم إجازة معظم دول العالم لإجراء تجارب معملية على جينات البشرية حتى لا يؤدى ذلك إلى خروج مستنسخ بشرى أو إصابة الإنسان ببعض الأمراض الخطيرة غير المعلوم عواقبها أو نتائجها حتى الآن.

وتعد هذه الدراسة مهمة جدا وهى خطوة فى طريق اكتشاف أو استجلاء بعض الحقائق العلمية التى كانت نظريات سابقة فقط وتساعد مستقبلا فى علاج العديد من الحالات كالمصابات بسرطان الثدى واللاتى يعانين من فشل مبكر للمبيض أو اختلال فى عمل المبيض الطبيعى.

ويتفق معه د. حنا فكرى عوض استشارى أمراض النساء والتوليد مع أن مثل هذا الكشف يمنح كثيرا من الأمل للمرأة فى مرحلة سن اليأس والقضية ستكون فى عنصر تنظيم الهرمونات وخاصة مع من يعانين من الانقطاع المبكر أو المتأخر للطمث. كما يوضح أهمية مؤشر عمل المبيض بالنسبة لمن يعانين من ضعف التبويض.

د.أسامة عزمى: اكتشاف الجين يدلنا على حقائق الوقاية من سرطان المبايض والثدى

يفيد المرأة صاحبة التاريخ العائلى فى انقطاع الطمث مبكرا

د.حنا عوض: يوضح أهمية مؤشر عمل المبيض لمن تعانى من ضعف التبويض .