

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Gomhoureya
DATE:	14-May-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE :	Middle Ear Infection...Causes Dizziness
PAGE:	16
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Hoda Mourad

صحتك بالدنيا

التهاب الأذن الوسطى.. يصيبك بالدوار

يشكو الكثير من المرضى من شعور بالدوخة أو الدوار قد يصل إلى حد الإغماء وعدم القدرة على الوقوف بثبات فما دلالات ذلك وإلى أى التخصصات يمكن أن يذهب المريض؟

أ.د. أحمد نصار أستاذ الأنف والأذن بجامعة القاهرة يقول: لابد أن يعرف الطبيب ويدقق ما الذى يعانيه المريض جيدا حتى يستطيع أن يشخص المرض فالدوار والدوخة وعدم القدرة على الوقوف يكون سببه غالبا التهاب فى الأذن الداخلية لأن هذا الجزء من الجسم يحتوى على جهاز التوازن وهو عبارة عن أنابيب على هيئة حلقات بعضها يأخذ الوضع الرأسى والبعض الآخر يأخذ الوضع الأفقى وبها خلايا لحركة واستقامة الجسم وهى ترسل إشارات إلى مركز متخصص فى المخ لتخبره بوضع الجسم وحركته ويرد المخ بإرسال إشارات للعضلات حتى تحتفظ بتوازن الجسم. ويضيف د. أحمد نصار: عند حدوث أى خلل فى هذه الأنابيب مثل التهاب الأذن الوسطى وهو فى الواقع التهاب بالأذن الداخلية وذلك بسبب زيادة

غير طبيعية فى السائل الموجود بها، يختل التوازن ويشعر المريض بالدوار أو الدوخة. والنهش، الذى يميز أمراض الأذن الداخلية ارتباط الدوار بالحركة فقد لا يحس المريض بأى أعراض ما دام هو فى وضع السكون جالسا أو واقفا ولكن بمجرد أن ينتقل من وضع إلى آخر يشعر بدوار شديد مثلا إذا نهض من النوم أو انحنى لالتقاط شئ من الأرض أو قام من الركوع أو السجود أثناء الصلاة.

وأسيب الإصابة غالبا ما تكون بسبب نزلة برد شديدة أدت إلى التهاب فى الأذن الوسطى وزيادة السائل فى الأذن الداخلية بسبب زيادة الرشح من الأنف أو بسبب دخول الماء إلى الأذن الداخلية عند الاستحمام أو النزول فى مياه البحر أو حمامات السباحة.. ولهذا يجب الاهتمام جيدا بوضع السدادات الخاصة بالأذن عند من يتكرر عندهم المرض نظرا لحساسيتهم دون غيرهم لهذا التهاب.



الصحة السليمة
لا تكون فى عيادة الطبيب أو المستشفى بل تبدأ من مرحلة الطفولة ومن الوعي بالطب الوقائى لتجنب الإصابة بالأمراض.

هلى مراد