

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Nisf Al Donia
DATE:	02-December-2021
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	12,000
TITLE:	New drug for arthritis, osteoarthritis launched
PAGE:	64
ARTICLE TYPE:	Agency-Generated News
REPORTER:	Aziza Fouad
AVE:	7,500



يصيب أكثر من 3 ملايين حول العالم

دواء جديد لالتهاب المفاصل وخشونة الركبة

السيطرة على الألم جزء أساسي للعلاج من خشونة والتهاب المفاصل اللذين يعاني منهما نسبة كبيرة من المرضى، فهناك ما يقرب من 303 ملايين مريض بالتهاب المفاصل الروماتويدي وخشونة الركب حول العالم، وزيادة الوزن وقلة الحركة تزيدان من مشكلاتهما، كلام مهم جاء بمناسبة إطلاق دواء جديد يعالج هذه المشكلات بصورة آمنة على الجسم.

في المفاصل، ويوجد جزء بها مرضي يظهر عند الشباب، وأنشأ أن الدواء الجديد الذي تمت الموافقة عليه في علاج هذه المشكلات قادر على التغلب على الآلام الناتجة من خشونة الركب أو المفاصل وأمن. ولا يسبب مشكلات بالجهاز الهضمي أو الكلى. ومن أفضل أدوية المفاصل التي صدرت حتى الآن ويوفر فرصا للعلاج بأمان، وأثاره الجانبية بسيطة.

كما بين الدكتور عبد السلام عيد. عميد كلية الطب بجامعة الزقازيق، وأمين عام جمعية جراحة العظام المصرية، أنه لا يوجد علاج تام للقضاء على خشونة غير العمليات، وأن العقار الجديد يعد طفرة في علاج المرضى ويعالج الالتهاب دون أعراض جانبية.

وقال د. عمرو نصر رئيس قطاع الأسواق والعلاقات العامة في إحدى شركات الدواء: إن العلاج الطبيعي يساعد في زيادة تدفق الدم ويساعد على خفض الألم، لكن لا يعالج المفاصل بل يقلل من الأوجاع ويبعد قوة المفاصل من جديد. وأشار إلى أن وجع المفاصل من أكثر المشكلات التي يعاني منها المجتمع بعد مشكلات القلب. وبعد أكثر من 50% من مشكلات الجهاز الحركي هي المفاصل والخشونة، والتي أصبحت عند كبار السن وصغار السن أيضا.

كافية. وقال د. العدوي: إن الدواء الجديد له القدرة على التخلص من الألم، وتخفيف تيبس المفاصل وتحسين وظائفها الحركية. بالإضافة إلى تمتعه بمعدل جيد من الأمان وأثار جانبية أقل على الجهاز الهضمي.

بينما أكد د. جمال حسني أستاذ جراحة العظام بجامعة بنها ورئيس جمعية جراحة العظام المصرية أنه يمكن تقسيم نمط علاج التهاب المفاصل إلى فئتين: العلاج غير الدوائي والعلاج الدوائي. وتركز جهود العلاج غير الدوائي لهذا المرض على التنقيف والتوعية الصحية، والإدارة الذاتية للحالة، والاستشارات الغذائية وتشجيع المريض على فقدان الوزن من خلال وضع أهداف واقعية يمكنه تحقيقها. مع خفضه المستمر وإعادة تقييم الوزن بصفة منتظمة. إلى جانب تشجيعه على ممارسة التمارين الرياضية مع توضيح كيفية تقوية العضلات المحيطة بالمفصل المصاب. وممارسة تمارين الأيروبيكس لزيادة اللياقة البدنية بشكل عام. وذكر أن خشونة يوجد بها جزء طبيعي بعد مرور الوقت. وزيادة الاحتكاك تؤدي إلى إزالة السائل الموجود

قال د. عادل عدوي وزير الصحة الأسبق وأستاذ العظام والرئيس الشرفي للجمعية الطبية لجراحة العظام: إن التهاب وخشونة المفاصل من أكثر الأمراض شيوعا بين المصريين. مرجعا ذلك إلى ارتفاع معدلات السمنة والوزن الزائد بسبب العادات الغذائية الخاطئة التي تؤثر على المفاصل وبخاصة مفاصل الركبتين والقدم. وأوضح د. العدوي أن إنقاص الوزن أو التغلب على السمنة المفرطة هو بداية العلاج لمصابي التهاب المفاصل ومرضى العظام، الذين يجب عليهم اتباع نظام غذائي سليم يحمي الجسم من الإصابة بالعديد من أمراض العظام. بالإضافة إلى ممارسة الرياضة التي تساعد على تقوية المفاصل والركب.

وأكد د. العدوي أن العادات الخاطئة بأوضاع القيام والجلوس التي يمارسها المصريون من دون إدراك بمخاطرها، تعد السبب الرئيسي في الإصابة بأمراض العظام، والتهاب المفاصل الحادة والمزمنة يصيب بصورة عامة نحو 303 ملايين شخص حول العالم طبقا لتقديرات عام 2017. ويعد من أكثر الاضطرابات العضلية الهيكلية الروماتيزمية انتشارا. و54% من المرضى الذين يعانون من التهاب مفصل الركبة يؤكدون عدم قدرة العلاجات المتاحة على تخفيف الألم بدرجة

إنقاص الوزن وممارسة
الرياضة خيارات العلاج