

## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Rose Al Youssef
<b>DATE:</b>	06-October-2021
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	116,000
<b>TITLE:</b>	New campaign for supporting patients in Global ITP Awareness Week
<b>PAGE:</b>	14
<b>ARTICLE TYPE:</b>	Agency-Generated News
<b>REPORTER:</b>	Staff Report
<b>AVE:</b>	10,000

## PRESS CLIPPING SHEET

### «متعديش وعيش» دعوة لمرضى نقص الصفائح الدموية المناعي في الأسبوع العالمي للمرض

إعادة تخيل الحياة بصحية نقص الصفائح الدموية المناعي وقى مريض حديثها عن أهمية أسبوع التوعية العالمي بنقص الصفائح الدموية المناعي، قالت الدكتور/ مرفت مطر: «هذا الأسبوع يمثل فرصة هامة لمنح الأمل لمرضى نقص الصفائح الدموية المناعي، ويمكن أن يمثل محطة تستمر مدى الحياة بالنسبة لأولئك الذين يعانون منه. ولكن ما نريد أن نرفع الوعي به هو أنه مع نمط الحياة الصحيح والنظام الغذائي وممارسة الرياضة والرعاية الصحية، لا يتعين على المرضى الشعور بالعزلة أو العيش في خوف. نريد أن يعرف الجميع أنه مع العلاج الصحيح، يصبح نقص الصفائح الدموية المناعي مرض يمكن التحكم فيه».

وإلى جانب تصريحات الدكتورة مرفت مطر، قال أ.د. حسام صلاح مدير مستشفى جامعة القاهرة: «في جامعة القاهرة، هدفنا كان ولا يزال دعم المرضى بكل السبل الممكنة. وتركز الجامعة بشكل خاص على أمراض واضطرابات الدم حيث نحرص على رفع الوعي بنقص الصفائح الدموية المناعي واستغلال شهر سبتمبر لتثقيف المواطنين بالمرض حتى يتمكنوا من فهم المرض والبحث عن العلاج المناسب إذا كانوا أو أحد أحبائهم يعانون منه. وعلى نفس القدر من الأهمية، ندعم المتخصصين في الرعاية الصحية حتى يتمكنوا من تعريف مرضاهم وخبرتهم على أفضل وجه. وخلال الفترة الماضية تمكننا من الوصول إلى 1400 مصري يعانون من اضطرابات الدم بما في ذلك المرضى الذين يعانون من مرض نقص الصفائح الدموية المناعي، وسواصل العمل مع الشركاء لرفع مستوى الوعي بالمرض حتى تمكن من الوصول إلى الأشخاص المناسبين».

لقد حقق أسبوع التوعية بنقص الصفائح الدموية المناعي في مصر صدى واسع، مع راقصات الباليه ذات المستوى العالمي خلال جلسات التصوير التي أظهرت المرونة الشامة التي يمكن لجسم الوصول إليها، وأغنية مثقاة تناشد الصغار والكبار على حد سواء لتجاوز مخاوفهم، ونزوة الحملة التي تمثت في موكب التجميل الذي يجرح فيه 14 قارباً شراعياً حول جزيرة المنيل أمام جمهور المتابعين الذين استمتعوا بمتابعة سير القوارب والهتاف لها من فوق الجسور المحيطة.

وكما هو الحال مع العديد من الأمراض النادرة، يمكن أن يشعر مريض نقص الصفائح الدموية المناعي بالوحدة والانعزال. لقد وفرت الحملة فرصة لتسليط الضوء على الاحتياجات الشامة لمرضى، بما في ذلك الدعم العاطفي والنفس، والطمأنينة، ونمط الحياة، وبيئات النظام الغذائي، وأكثر من ذلك بكثير وذلك إلى جانب الرعاية الصحية لمرضى لضمان عدم انخفاض مستويات الصفائح الدموية. إن طمأننة مريض نقص الصفائح الدموية المناعي بأنهم ليسوا وحدهم في مواجهة المرض هي مسؤولية جميع أطراف مجتمع الرعاية الصحية. ■

على الرغم من كونه أكثر شيوعاً من الهيموفيليا، إلا أن نقص الصفائح الدموية المناعي لا يزال مرضاً غير معروف لكثيرين وله تأثيرات مرضية خطيرة لمن يعانون منه. ولتوعية بالتحديات التي يفرضها هذا المرض، تم إطلاق «الأسبوع العالمي لتوعية بمرض نقص الصفائح الدموية المناعي» عام 2016 ليكون بمثابة منصة للتوعية والتعليم، وتوفير الحقائق وتفنيد الخرافات حول هذه الحالة المرضية.

نقص الصفائح الدموية المناعي هو اضطراب مناعي ذاتي في الدم، وغالباً ما يوجد في الأطفال الصغار من عمر عام إلى 6 أعوام. ومن أهم أعراضه سهولة الإصابة بالكدمات والنزيف، حيث يمثل هذا المرض في وجود اضطراب نزيفي يؤدي لقيام الجهاز المناعي في الجسم بدور الصفائح الدموية مما ينتج عنه انخفاض في عددها بما يؤثر على تجلط الدم بشكل فعال لدى المرضى. وعندما لا يتم تشخيص وعلاج الحالة بصورة صحيحة يمكن أن يؤدي نقص الصفائح الدموية المناعي لمضاعفات خطيرة بما في ذلك النزيف الداخلي، والذي يمكن أن يكون مميتاً.

#### دعم مريض نقص الصفائح الدموية المناعي

إن دعم مريض نقص الصفائح الدموية المناعي هو أمر بالغ الأهمية، بهدف تعزيز الرعاية الصحية المقدمة لهم وفهم المرض والتحكم فيه. وقى هذا الإطار، تعاونت نوفاريس مصر ومجموعة دعم المرضى «شفاء» في تنظيم حملة لمدة أسبوع لتوعية بمرض نقص الصفائح الدموية المناعي في مصر كجزء من فعاليات الأسبوع العالمي لتوعية بالمرض.

وتحت شعار «متعديش وعيش»، تروي الحملة قصة مريض نقص الصفائح الدموية المناعي في جميع أنحاء البلاد بطرق مبتكرة وجذابة، لتقديم رسالة بسيطة، وهي أن مرض نقص الصفائح الدموية المناعي لا يجب أن يتحكم في حياة المريض حتى وهو يتابع باستمرار مستويات الصفائح الدموية الخاصة به.

وتستهدف هذه الحملة المصممة بعناية وصول هذه الرسالة لشرائح واسعة من المجتمع المصري، من خلال أسبوع من الأنشطة التفاعلية الرامية لمشاركة الشباب والكبار في جميع أنحاء البلاد. وقد شملت الأنشطة الرئيسية للأسبوع تنظيم حملة لتبرع بالدم بالتعاون بين مستشفيات جامعة القاهرة وبنك دم القصر العيني مع النابى الأهلى، وحملة إعلامية واسعة النطاق شهدت تأييد المؤثرين والمشاهير لحملة ورفع مستوى الوعي بالمرض، وجلسة لالتقاط الصور مع راقصات الباليه في القاهرة أمام العديد من المعالم الأثرية والتاريخية البارزة، وإضاءة ليلية أرجوانية لقصر العيني، حيث يرتبط اللون الأرجواني بنقص الصفائح الدموية المناعي بسبب لون الكدمات، وقد لعب هذا اللون دوراً أساسياً في زيادة الوعي بنقص الصفائح الدموية المناعي.