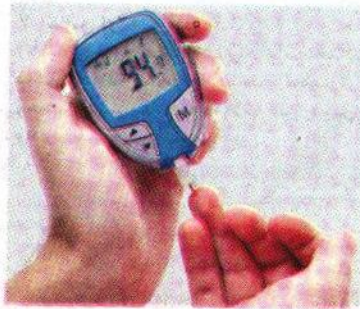


PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Dostour
DATE:	22-October-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	230,000
TITLE :	Experts: Egypt among countries with the highest diabetes incidence rates with 7.5 million patients
PAGE:	Back page
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Wael Al Kamhawy - Faten Al Khedawy

خبراء: مصر من أعلى دول العالم إصابة بـ «السكر» بـ ٧,٥ مليون مريض



كتب- وائل القمحواوى وفاتن خديوى:

قال خبراء إن مصر من أعلى دول العالم في معدلات انتشار مرض السكر، حيث تبلغ نسبة المصابين بالمرض في مصر أكثر من ١٥,٦٪ من إجمالي عدد البالغين في البلاد، وبالتالي تشغل مصر المرتبة التاسعة عالميا من حيث عدد المصابين بالمرض ونسب انتشاره، ومرض السكر شق وراثي وآخر يتعلق بأسلوب الحياة ونمط الغذاء وكذلك مستوى الرعاية الصحية، حيث يوجد في مصر ٧,٥ مليون شخص مصاب بمرض السكر، ومن المتوقع أن يصل عدد المصابين به إلى ١٣ مليون شخص بحلول عام ٢٠٣٠.

وقالت الدكتورة ايناس شلتوت، رئيس الجمعية العربية لدراسة أمراض السكر والميتابوليزم وعضو الاتحاد العالمي لمرض السكر: إن غيبوبة انخفاض السكر هي التي تصيب مريض السكر وتنتج عن نقص مستوى الجلوكوز في الدم، وأسبابها تناول جرعة كبيرة من علاج السكر، أو عدم تناول الوجبات في موعدها، ومن أعراض انخفاض السكر في الدم فقدان الوعي، والعرق بغزارة، وشحوب في لون الوجه، وزيادة في ضربات القلب، والصداع، وزغللة في العين، ورعشة في الأطراف والإحساس بالهبوط العام، والإرهاق الشديد وفقدان في التركيز أو فقدان الوعي. أكدت أنه ويفضل قياس مستوى السكر في الدم وغالبا ما يكون مستوى السكر في الدم

أقل من ٧٠- ملليجرام /ديسيلتر، ومن الأفضل في هذه الحالة أن نعطى المريض نصف كوب مشروب سكري مثل العصير، وفي حالة الغيبوبة نلجأ فورا إلى المستشفى لأن أي تأخير يكون فيه خطورة شديدة على المريض، كما يؤدي تكرار نوبات انخفاض السكر في الدم إلى عدم قدرة الجسم على الاستجابة الذاتية للتعامل مع نوبات انخفاض السكر في الدم، مما قد يؤدي إلى زيادة مخاطر إصابته بالنوبات الشديدة من هذه الحالة، وأضاف الدكتور عمرو السعدنى، أستاذ أمراض الباطنة والسكر بطب القصر العينى أنه تم الكشف مؤخرا عن عقار جديد والذي يعد من الجيل الثانى من الأنسولينات أتاحت تقنية تصنيعه إمكانية تناوله مرة واحدة في أي وقت في اليوم.