

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Masry Al Youm
DATE:	22-October-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	550,000
TITLE :	Medical Conference: 4.5mn Egyptians do not know they are diabetic
PAGE:	02
ARTICLE TYPE:	NGO News
REPORTER:	Ibrahim Al Tayeb

مؤتمر طبي: ٤,٥ مليون مصري لا يعلمون مرضهم بـ«السكر»

مجرد اسم جديد في طابور الأدوية، لأنه يقلل الآثار الجانبية التي تواجه أغلب مرضى السكر، حيث أثبتت دراسة بحثية استمرت سنتين على أكثر من ألف مريض، لافتاً إلى أنه أمكن باستخدام الأنسولين الجديد خفض معدل نوبات هبوط السكر الشديدة بنسبة ٦٩٪، وكذلك خفض معدل نوبات الهبوط في فترة الليل بحوالي ٤٢٪، وهي الفترة الحرجة، حيث لا يستطيع المريض الإحساس بحدوث نوبة الهبوط السكرى أثناء النوم.

تعرض حياة الكثير منهم للخطر. من جانبه، أكد الدكتور عمر السعدني، أستاذ أمراض الباطنة والسكر بطب قصر العيني، أنه تم الكشف مؤخراً عن عقار جديد، يعد من الجيل الثاني من الأنسولين، أتاحت تقنية تصنيعه إمكانية تناوله مرة واحدة في أي وقت في اليوم، ليستمر تأثيره في ضبط مستوى السكر بالدم على مدار ٤٢ ساعة، مما يقلل نوبات انخفاض السكر في الدم. وأضاف، أن الدواء الجديد يعد ثورة علمية وليس

الأسر تعتمد بشكل كبير على النشويات واللحوم ويغيب «طبق الخضروات» تماماً من مائدة الطعام. أضافت «شلتوت»، في كلمتها بالمؤتمر السنوي العاشر للجمعية العربية لدراسة أمراض السكر، أن ٨٠٪ من المصابين بالسكر يصعب يعانوا من أمراض السمنة، نتيجة الممارسات الغذائية السيئة وعدم ممارسة الرياضة، محذرة مرضى السكر ممن يعانون من السمنة من اللجوء لعمليات التخسيس دون توافر اشتراطات طبية معينة، لأن تلك العمليات

كتب- إبراهيم الطيب: وصفت الدكتورة إيناس شلتوت، رئيس الجمعية العربية لدراسة أمراض السكر، وعضو الاتحاد العالمي لمرض السكر، النظام الغذائي الذي يتبعه المصريون بـ«السيئ»، وأنه تسبب في ارتفاع أعداد المصابين منهم بالسكر لـ ٧,٥ مليون مريض، وجعل مصر تحتل المرتبة الثامنة عالمياً في عدد المصابين، هذا بالإضافة إلى وجود ٤,٥ مليون مواطن مصابون، ولا يعلمون بإصابتهم، مؤكدة أن كثيراً من