

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Akhbar
DATE:	12-October-2021
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	750,000
TITLE:	On the ITP Awareness Week. Treatment, exercise and nutrition to control the disease
PAGE:	07
ARTICLE TYPE:	Agency-Generated News
REPORTER:	Staff Report
AVE:	19,500

فى أسبوع التوعية بنقص الصفائح المناعية العلاج والرياضة والغذاء للتحكم فى المرض

فى الأسبوع العالمى للتوعية بمرض نقص الصفائح الدموية المناعية ، نظمت مصر حملة لمدة أسبوع تحت شعار «متعدش وعيش» للتوعية بالمرض فى مصر ، نظمت الحملة إحدى شركات الدواء مع مجموعة دعم المرضى «شفاء» ، كجزء من فعاليات الأسبوع العالمى للتوعية بالمرض ونقص الصفائح الدموية المناعية هو اضطراب مناعى ذاتى فى الدم ، وغالباً ما يوجد فى الأطفال الصغار من عمر عام إلى ٦ أعوام ، ومن أهم أعراضه سهولة الإصابة بالكدمات والنزيف ، حيث يتمثل هذا المرض فى وجود اضطراب نزيفى يؤدى لقيام الجهاز المناعى فى الجسم بتدمير الصفائح الدموية مما ينتج عنه انخفاض فى عددها بما يؤثر على تجلط الدم لدى المرضى وعندما لا يتم تشخيص وعلاج الحالة بصورة صحيحة يمكن أن يؤدى لمضاعفات خطيرة بما فى ذلك النزيف الداخلى ، الذى يمكن أن يكون مميتاً . تهدف الحملة - كما تؤكد د.ميرفت مطر - إلى التأكيد على أن نقص الصفائح الدموية المناعية مرض يمكن التحكم فيه ، مع العلاج الصحيح ، وأنه مع نمط الحياة الصحيح والنظام الغذائى وممارسة الرياضة والرعاية الصحية ، لا يجب على المرضى الشعور بالعزلة أو العيش فى خوف .

