

## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Rose El Youssef
<b>DATE:</b>	16-May-2015
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	175,000
<b>TITLE:</b>	Men at Greater Risk than Women of Suffering from Heart Failure 60% of Heart Failure Patients Are Smokers
<b>PAGE:</b>	77
<b>ARTICLE TYPE:</b>	Agency Generated News
<b>REPORTER:</b>	Staff Report
<b>AVE:</b>	8,700

## PRESS CLIPPING SHEET

### الرجال أكثر عرضة من السيدات للإصابة بقصور عضلة القلب ■ ٦٠٪ من مرضى قصور عضلة القلب مدخنون



الندوة العلمية لتوعية مرض  
قصور عضلة القلب برعاية:  
معهد القلب القومي

بمناسبة اليوم العالمي لقصور عضلة القلب، عقدت الجمعية المصرية لأمراض القلب ندوة توعية لمرضى قصور عضلة القلب في معهد القلب القومي، بمشاركة حوالي ١٥٠ مريضاً. وكان الهدف من الندوة إلقاء الضوء على مرض قصور عضلة القلب الذي قد يصيب واحداً من كل خمسة أشخاص على مستوى العالم.

قال د. مجدى عبد الحميد، أستاذ طب أمراض القلب بجامعة القاهرة: «حوالي ٢٣ مليون شخص على مستوى العالم يعانون من قصور عضلة القلب، ومن المتوقع أن يرتفع هذا العدد مع زيادة أعمار السكان. ويعد قصور عضلة القلب سبباً معروفاً لإقامة المرضى فوق سن ٦٥ عام في المستشفيات لتلقى العلاج».

وأضاف: «في مصر، تتزايد معدلات الإصابة بقصور عضلة القلب نتيجة انتشار عوامل الخطورة على نطاق واسع، وتشمل تلك العوامل أمراض القلب والأوعية الدموية والسكر. ويعد رفع وعي المرضى أمراً ضرورياً في ظل هذه الظروف، فضلاً عن ضعف وعي المرضى بشكل ملحوظ».

وأوضح د. عبد الحميد أن معدل الوفيات الذي يسببه قصور عضلة القلب يصل إلى ضعف معدل الوفيات التي تسببها بعض حالات السرطان المتقدمة مثل سرطان الثدي والأمعاء. وحوالي ٤٠-٥٠٪ من مرضى قصور عضلة القلب المقيمين في المستشفى لتلقى العلاج معرضون للوفاة خلال خمس سنوات بعد التشخيص. وأشار إلى أنه من العلامات المعروفة للإصابة بالمرض: ضيق التنفس الشديد، والسعال، والصفير، والتورم، والإحساس بالتعب الشديد، وضعف الشهية، والغثيان، وضعف الإدراك، وزيادة ضربات القلب.

ونوه د. باسم صبحي، أستاذ طب أمراض القلب بمعهد القلب القومي: «قصور عضلة القلب مرض يضعف جسم المرضى ويهدد حياتهم، فقلب المريض لا يستطيع ضخ دم كافٍ لأعضاء الجسم. وفي معظم الحالات، تحدث الإصابة بالمرض نتيجة ضعف عضلة القلب أو تصلبها مع مرور الوقت». وأضاف: «من الممكن الإصابة بقصور عضلة القلب في أي عمر، ولكنه أكثر انتشاراً بين كبار السن. وعلى مستوى العالم، حوالي ١٪ من الأشخاص دون سن ٦٥ عام يعانون من قصور عضلة القلب، وتزداد نسبة الإصابة إلى ٧٪ بين الفئة العمرية من ٧٥ إلى ٨٤ عاماً، وتصل إلى ١٥٪ بين من تجاوزوا ٨٥ عاماً».

صرح د. محمود حسنين، أستاذ طب أمراض القلب بجامعة الإسكندرية: «هذه الندوة تمثل أولى الخطوات التي سنتخذها لرفع الوعي بقصور عضلة القلب في مصر، فهناك حاجة ماسة لذلك».

وقد تعرف المرضى خلال الندوة على تغييرات أسلوب الحياة اللازمة لتحسين التعامل مع المرض. ويشمل ذلك: فقدان الوزن أو الحفاظ عليه، والتوقف عن التدخين، والتأكد من شرب كميات كافية من السوائل، والحد من تناول الكافيين أو تجنبه، وأكل وجبات صحية للقلب، وممارسة الأنشطة الخفيفة، والتحكم في التوتر، ومتابعة ضغط الدم والحصول على راحة كافية للجسم. ■