

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	October
DATE:	17-May-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	60,000
TITLE:	Men at Greater Risk than Women of Suffering from Heart Failure and Nearly 60% of Patients Are Smokers
PAGE:	64
ARTICLE TYPE:	Agency Generated News
REPORTER:	Mustafa Abdel Hamed
AVE:	4,000

PRESS CLIPPING SHEET



فى ندوة الجمعية المصرية لأمراض القلب.. دراسة طبية تؤكد:

الرجال أكثر عرضة للإصابة بقصور عضلة القلب وحوالى ٦٠٪ من المرضى مدخنين

كتب - مصطفى عبد الحميد :

بمناسبة اليوم العالمى لقصور عضلة القلب، عقدت الجمعية المصرية لأمراض القلب ندوة توعوية لمرضى قصور عضلة القلب فى معهد القلب القومى، بمشاركة حوالى ١٥٠ مريضاً. وكان الهدف من الندوة إلقاء الضوء على مرض قصور عضلة القلب الذى قد يصيب واحداً من كل خمسة أشخاص على مستوى العالم.

قال د. مجدى عبد الحميد، أستاذ طب أمراض القلب بجامعة القاهرة: «حوالى ٢٣ مليون شخص على مستوى العالم يعانون من قصور عضلة القلب، ومن المتوقع أن يرتفع هذا العدد مع زيادة أعمار السكان. ويعد قصور عضلة القلب سبباً معروفاً لإقامة المرضى فوق سن ٦٥ عاماً فى المستشفيات لتلقى العلاج». وأضاف: «فى مصر، تتزايد معدلات الإصابة بقصور عضلة القلب نتيجة انتشار عوامل الخطورة على نطاق واسع، وتشمل تلك العوامل أمراض القلب والأوعية الدموية والسكر. ويعد رفع وعى المرضى أمراً ضرورياً فى ظل هذه الظروف، فضلاً عن ضعف وعى المرضى بشكل ملحوظ».

وأوضح د. عبد الحميد أن معدل الوفيات الذى يسببه قصور عضلة القلب يصل إلى ضعف معدل الوفيات الذى تسببه بعض حالات السرطان المتقدمة مثل سرطان الثدي والأمعاء. وحوالى ٤٠-٥٠٪ من مرضى قصور عضلة القلب المقيمين فى المستشفى لتلقى العلاج معرضين للموفاة خلال خمس سنوات بعد التشخيص. وأشار إلى أنه من العلامات المعروفة للإصابة بالمرض: ضيق التنفس الشديد، والسعال، والصفير، والتورم، والإحساس بالتعب الشديد، وضعف الشهية، والغثيان، وضعف الإدراك، وزيادة ضربات القلب.

ونوه د. باسم صبحى، أستاذ طب أمراض القلب بمعهد القلب القومى: «قصور عضلة القلب مرض يضعف جسم المرضى ويهدد حياتهم، فقلب المريض لا يستطيع ضخ دم كافٍ لأعضاء الجسم. وفى معظم الحالات، تحدث الإصابة بالمرض نتيجة ضعف عضلة القلب أو تصلبها مع مرور الوقت». وأضاف: «من الممكن الإصابة بقصور عضلة القلب فى أى عمر ولكنه أكثر انتشاراً بين كبار السن. وعلى مستوى العالم، حوالى ١٪ من الأشخاص دون سن ٦٥ عاماً يعانون من قصور عضلة القلب، وتزداد نسبة الإصابة إلى ٧٪ بين الفئة العمرية من ٧٥ إلى ٨٤ عاماً، وتصل إلى ١٥٪ بين من تجاوزوا ٨٥ عاماً».

صرح د. محمود حسنين، أستاذ طب أمراض القلب بجامعة الإسكندرية: «هذه الندوة تمثل أولى الخطوات التى سننجزها لرفع الوعى بقصور عضلة القلب فى مصر، فهناك حاجة ماسة لذلك». كما أكد أن الجمعية المصرية لأمراض القلب أجرت دراسة لمدة عامين بالتعاون مع الجمعية الأوروبية لأمراض القلب، وبمشاركة ٢١٤٥ مريضاً. وأثبتت هذه الدراسة أن نسبة إصابة الرجال بقصور عضلة القلب تصل إلى ضعف نسبة إصابة السيدات. كما أوضحت الدراسة أن مرضى قصور عضلة القلب فى مصر يصابون بالمرض وهم أصغر فى السن بحوالى ١٠-١٣ سنة مقارنة بأوروبا، وأن ٦٠٪ من المرضى مدخنون.

وقال د. ناصر طه، مدير وحدة أمراض القلب والرعاية المركزة بكلية طب جامعة المنيا: «هناك نوعان من قصور عضلة القلب، الأول يحدث نتيجة ضعف انقباض عضلة القلب، أما الثانى فيحدث نتيجة ضعف انبساطها. وهو نوع نادر». وأشار إلى أنه بالنسبة للنوع الثانى من قصور عضلة القلب، فالأدوية تعمل فقط على الحد من أعراض المرض.

وقد تعرف المرضى خلال الندوة على تغييرات أسلوب الحياة اللازمة لتحسين التعامل مع المرض. ويشمل ذلك: فقدان الوزن أو الحفاظ عليه، والتوقف عن التدخين، والتأكد من شرب كميات كافية من السوائل، والحد من تناول الكافيين أو تجنبه، وأكل وجبات صحية للقلب، وممارسة الأنشطة الخفيفة، والتحكم فى التوتر، ومتابعة ضغط الدم والحصول على راحة كافية للجسم.