VANTAGE COMMUNICATIONS

NOVARTIS PHARMACEUTICALS

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	**Nisf Al Donia**
DATE:	**12-June-2015**
COUNTRY:	**Egypt**
CIRCULATION:	**251,700**
TITLE:	**60% of Heart Failure Patients Are Smokers**
PAGE:	**20**
ARTICLE TYPE:	**Agency Generated News**
REPORTER:	**Howida Youssef**
AVE:	**3,000**

بمناسبة اليوم العالمى لقصور عضلة القلب

60% من مرضى قصور عضلة القلب مدخنون

متابعة: **هويدا يوسف**

دراسة أجرتها الجمعية المصرية لأمراض القلب لمدة عامين بالتعاون مع الجمعية الأوروبية لأمراض القلب، وبمشاركة 2145 مريضا، أثبتت أن نسبة إصابة الرجال بقصور عضلة القلب تصل إلى ضعف نسبة إصابة السيدات، وأن مرضى قصور عضلة القلب فى مصر يصابون بالمرض وهم أصغر فى السن بحوالى 10-13 سنة مقارنة بأوروبا، و 60% من المرضى مدخنون.

هذه الدراسة أعلنت فى مؤتمر الجمعية المصرية لأمراض القلب بمناسبة اليوم العالمى لقصور عضلة القلب.

قال الدكتور مجدى عبد الحميد أستاذ طب أمراض القلب بجامعة القاهرة حوالى 23 مليون شخص على مستوى العالم يعانون من قصور عضلة القلب، ومن المتوقع أن يرتفع هذا العدد مع زيادة أعمار السكان. ويعد قصور عضلة القلب سببًا معروفًا لإقامة المرضى فوق سن 65 عاما فى المستشفيات لتلقى العلاج، فى مصر تتزايد معدلات الإصابة بقصور عضلة القلب نتيجة انتشار عوامل الخطورة على نطاق واسع، وتشمل تلك العوامل أمراض القلب والأوعية الدموية والسكر، ويعد رفع وعى المرضى أمرًا ضروريًا فى ظل هذه الظروف، فضلاً عن ضعف وعى المرضى بشكل ملحوظ .

معدل الوفيات الذى يسببه قصور عضلة القلب يصل إلى ضعف معدل الوفيات التى تسببه بعض حالات السرطان المتقدمة مثل سرطان الثدى والأمعاء، وحوالى 40 - 50% من مرضى قصور عضلة القلب المقيمون فى المستشفى لتلقى العلاج معرضون للوفاة خلال خمس سنوات بعد التشخيص.

العلامات التى تشير للمرض هى ضيق التنفس الشديد، والسعال، والصفير، والتورم، والإحساس بالتعب الشديد، وضعف الشهية، والغثيان، وضعف الإدراك، وزيادة ضربات القلب.

ونوه الدكتور باسم صبحى أستاذ طب أمراض القلب بمعهد القلب القومى الى أن قصور عضلة القلب مرض يضعف جسم المرضى ويهدد حياتهم، فقلب المريض لا يستطيع ضخ دم كاف لأعضاء الجسم. وفى معظم الحالات، تحدث الإصابة بالمرض نتيجة ضعف عضلة القلب أو تصلبها مع مرور الوقت ، ومن الممكن الإصابة بقصور عضلة القلب فى أى عمر ولكنه أكثر انتشارًا بين كبار السن، وعلى مستوى العالم حوالى 1% من الأشخاص دون سن 65 عاما يعانون من قصور عضلة القلب، وتزداد نسبة الإصابة إلى 7% بين الفئة العمرية من 75 إلى 84 عاما، وتصل إلى 15% بين من تجاوزوا 85 عاما.