

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Mogaz
DATE:	25-May-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	80,000
TITLE:	Medical Study Proves: Egyptian Men at Greater Risk than Women of Suffering from Heart Failure
PAGE:	10
ARTICLE TYPE:	Agency Generated News
REPORTER:	Hossam Abdel Shafie
AVE:	5,375

PRESS CLIPPING SHEET



دراسة طبية تؤكد:

رجال مصر أكثر عرضة من السيدات للإصابة بقصور عضلة القلب

أكد الدكتور مجدى عبدالحميد استاذ طب أمراض القلب بجامعة القاهرة أن معدلات الإصابة بقصور عضلة القلب تتزايد في مصر نتيجة انتشار أمراض القلب والأوعية الدموية والسكري، موضحاً أن معدل الوفيات الذي يسببه قصور عضلة القلب يصل إلى ضعف معدل الوفيات التي تسببها بعض حالات السرطان المتقدمة مثل سرطان الثدي والأمعاء وحوالى ٥٠٪ من مرضى قصور عضلة القلب المقيمين في المستشفى لتلقى العلاج معرضون للوفاة خلال خمس سنوات بعد التشخيص، وأشار إلى أن أعراض المرض تتمثل في ضيق التنفس الشديد، والسعال، والصفير، والتورم، والإحساس بالتعب الشديد، وضعف الشهية، والفتيان، وضعف الإدراك، وزيادة ضربات القلب.

وقال الدكتور ياسم صبحي استاذ طب أمراض القلب بمعهد القلب القومي خلال ندوة توعية لمرضى قصور عضلة القلب في معهد القلب القومي بمشاركة حوالى ١٥٠ مريضاً، إن قصور عضلة القلب مرض يضعف جسم المرضى ويهدد حياتهم، فقلب المريض لا يستطيع ضخ دم كاف لأعضاء الجسم ولدى معظم الحالات تحدث الإصابة بالمرض نتيجة ضعف عضلة القلب أو تصلبها مع مرور الوقت مضيفاً أنه من الممكن الإصابة بقصور عضلة القلب في أى عمر ولكنه أكثر انتشاراً بين كبار السن وعلى مستوى العالم هناك حوالى ١٪ من الأشخاص أقل من سن ٦٥ عاماً يعانون من قصور عضلة القلب، وتزداد نسبة الإصابة إلى ٧٪ بين الفئة العمرية من ٧٥ إلى ٨٤ عاماً، وتصل إلى ١٥٪ بين من تجاوزوا ٨٥ عاماً.

د. باسم صبحي: قصور

عضلة القلب مرض يضعف

جسم المرضى ويهدد حياتهم

مع مرور الوقت مضيفاً أنه من الممكن الإصابة بقصور عضلة القلب في أى عمر ولكنه أكثر انتشاراً بين كبار السن وعلى مستوى العالم هناك حوالى ١٪ من الأشخاص أقل من سن ٦٥ عاماً يعانون من قصور عضلة القلب، وتزداد نسبة الإصابة إلى ٧٪ بين الفئة العمرية من ٧٥ إلى ٨٤ عاماً، وتصل إلى ١٥٪ بين من تجاوزوا ٨٥ عاماً.

ومن جانبه أوضح الدكتور محمود حسنين استاذ طب أمراض القلب بجامعة الإسكندرية أن الجمعية المصرية لأمراض القلب أجرت دراسة لمدة عامين بالتعاون مع الجمعية الأوروبية لأمراض القلب ويمشاركة ٢١٤٥ مريضاً وأثبتت هذه الدراسة أن نسبة إصابة الرجال بقصور عضلة القلب تصل إلى ضعف نسبة إصابة السيدات، كما أوضحت الدراسة أن مرضى قصور عضلة القلب في مصر يعانون بالمرض وهم أصغر في السن بحوالى ١٠-١٣ سنة مقارنة بأوروبا، وأن ٦٠٪ من المرضى مدخنون.

وقال الدكتور ناصر طه مدير وحدة أمراض القلب والرعاية المركزة بكلية طب جامعة المنيا إن هناك نوعين من قصور عضلة القلب فالأول يحدث نتيجة ضعف انقباض عضلة القلب، أما الثانى فيحدث نتيجة ضعف انقباضها، وهو نوع نادر.

وقد تعرف المرضى خلال الندوة على تغييرات أسلوب الحياة اللازمة لتحسين التعامل مع المرض. ويشمل ذلك الحفاظ على الوزن وتجنب السمنة، والتوقف عن التدخين، والتأكد من شرب كميات كافية من السوائل، والحد من تناول الكافيين أو تجنبه، وأكل وجبات صحية للقلب، وممارسة الأنشطة الخفيفة، والتحكم في التوتر، ومتابعة ضغط الدم والحصول على راحة كافية للجسم.