

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Akhbar Al Massai
DATE:	9-June-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	150,000
TITLE:	Men at Greater Risk than Women of Suffering from Heart Failure
PAGE:	08
ARTICLE TYPE:	Agency Generated News
REPORTER:	Staff Report
AVE:	2,500

الرجال أكثر عرضة من السيدات للإصابة بقصور عضلة القلب



الندوة العامة للتوعية

أعلن الدكتور مجدي عبد الحميد أستاذ أمراض القلب بجامعة القاهرة إن حوالي ٢٣ مليون شخص على مستوى العالم يعانون من قصور عضلة القلب ، ومن المتوقع أن يرتفع هذا العدد مع زيادة أعمار السكان ، وأن نسبة إصابة الرجال بقصور عضلة القلب تصل إلى ضعف نسبة إصابة السيدات ، وأن ٦٠٪ من المرضى من المدخنين. جاء ذلك خلال الندوة التي عقدها الجمعية المصرية لأمراض القلب لتوعية مرضى قصور عضلة القلب في معهد القلب القومي ، بمشاركة حوالي ١٥٠ مريضاً. وكان الهدف من الندوة إلقاء الضوء على مرض قصور عضلة القلب الذي قد يصيب واحد من كل خمسة أشخاص على مستوى العالم . وقد تعرف المرضى خلال الندوة على تغييرات أسلوب الحياة اللازمة لتحسين التعامل مع المرض. ويشمل ذلك: فقدان الوزن أو الحفاظ عليه ، والتوقف عن التدخين ، والتأكد من شرب كميات كافية من السوائل ، والحد من تناول الكافيين أو تجنبه

، وأكل وجبات صحية للقلب ، وممارسة الأنشطة الخفيفة ، والتحكم في التوتر ، ومتابعة ضغط الدم ، والحصول على راحة كافية للجسم. وأوضح د. عبد الحميد أن معدل الوفيات الذي يسببه قصور عضلة القلب يصل إلى ضعف معدل الوفيات التي تسببه بعض حالات السرطان المتقدمة مثل سرطان الثدي والأمعاء. وحوالي ٤٠-٥٠٪ من مرضى قصور عضلة القلب المقيمين في المستشفى لتلقي العلاج معرضين للوفاة خلال خمس سنوات بعد التشخيص. وأشار إلى أنه من العلامات المعروفة للإصابة بالمرض: ضيق التنفس الشديد ، والسعال ، والصفير ، والتورم ، والإحساس بالتعب الشديد ، وضعف الشهية ، والغثيان ، وضعف الإدراك ، وزيادة ضربات القلب.