

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Akhbar Al Youm
DATE:	23-May-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	1,300,000
TITLE:	According to the Egyptian Society for Cardiology: Men at Greater Risk of Suffering from Heart Failure than Women
PAGE:	06
ARTICLE TYPE:	Agency Generated News
REPORTER:	Ahmed Hamedy
AVE:	42,700

على مسئولية الجمعية المصرية لأمراض القلب

الرجال أكثر عرضة للإصابة بقصور عضلة القلب من السيدات

لذلك، كما أكد أن الجمعية المصرية لأمراض القلب أجرت دراسة لمدة عامين بالتعاون مع الجمعية الأوروبية لأمراض القلب، وبمشاركة ٢١٤٥ مريضاً. وأثبتت هذه الدراسة أن نسبة إصابة الرجال بقصور عضلة القلب تصل إلى ضعف نسبة إصابة السيدات. كما أوضحت الدراسة أن مرض قصور عضلة القلب في مصر يصابون بالمرض وهم أصغر في السن بحوالي ١٠-١٢ سنة مقارنة بأوروبا، وأن ٦٠٪ من المرضى مدخنون. وقال د. ناصر طه، مدير وحدة أمراض القلب والرعاية المركزة بكلية طب جامعة المنيا: «هناك نوعان من قصور عضلة القلب، الأول يحدث نتيجة ضعف انقباض عضلة القلب، أما الثاني فيحدث نتيجة ضعف انبساطها، وهو نوع نادر». وأشار: «أن بالنسبة للنوع الثاني من قصور عضلة القلب، فالأدوية تعمل فقط على الحد من أعراض المرض».

متابعة:
أحمد حمدي

مرض يضعف جسم المرضى ويهدد حياتهم، فقلب المريض لا يستطيع ضخ دم كاف لأعضاء الجسم. وفي معظم الحالات، تحدث الإصابة بالمرض نتيجة ضعف عضلة القلب أو تصلبها مع مرور الوقت. وأضاف: «من الممكن الإصابة بقصور عضلة القلب في أي عمر، ولكنه أكثر انتشاراً بين كبار السن. وعلى مستوى العالم، حوالي ١٪ من الأشخاص دون سن ٦٥ عاماً يعانون من قصور عضلة القلب، وتزداد نسبة الإصابة إلى ٧٪ بين الفئة العمرية من ٧٥ إلى ٨٤ عاماً، وتصل إلى ١٥٪ بين من تجاوزوا ٨٥ عاماً».

من جانبه أشار د. محمود حسين، أستاذ طب أمراض القلب بجامعة الإسكندرية: «هذه الندوة تمثل أولى الخطوات التي سنتخذها لرفع الوعي بقصور عضلة القلب في مصر، فهناك حاجة ماسة



■ جانب من الندوة

بعد التشخيص. وأشار أنه من العلامات المعروفة للإصابة بالمرض: ضيق التنفس الشديد، والسعال، والصفير، والتورم، والإحساس بالتعب الشديد، وضعف الشهية، والغثيان، وضعف الإدراك، وزيادة ضربات القلب.

ونوه د. باسم صبحي، أستاذ طب أمراض القلب بمعهد القلب القومي قائلاً أن «قصور عضلة القلب

ضعف وعي المرضى بشكل ملحوظ». وأوضح د. عبد الحميد أن معدل الوفيات الذي يسببه قصور عضلة القلب يصل إلى ضعف معدل الوفيات التي تسببها بعض حالات السرطان المتقدمة مثل سرطان الثدي والأمعاء. وحوالي ٤٠-٥٠٪ من مرضى قصور عضلة القلب المقيمين في المستشفى لتلقي العلاج معرضين للوفاة خلال خمس سنوات

بمناسبة اليوم العالمي لقصور عضلة القلب، عقدت الجمعية المصرية لأمراض القلب ندوة توعية لمرضى قصور عضلة القلب في معهد القلب القومي، بمشاركة حوالي ١٥٠ مريضاً. وكان الهدف من الندوة إلقاء الضوء على مرض قصور عضلة القلب الذي قد يصيب واحداً من كل خمسة أشخاص على مستوى العالم.

د. مجدي عبد الحميد، أستاذ طب أمراض القلب بجامعة القاهرة قال إن: «حوالي ٢٣ مليون شخص على مستوى العالم يعانون من قصور عضلة القلب، ومن المتوقع أن يرتفع هذا العدد مع زيادة أعمار السكان. ويعد قصور عضلة القلب سبباً معروفاً لإقامة المرضى فوق سن ٦٥ عاماً في المستشفيات لتلقي العلاج». وأضاف: «في مصر، تتزايد معدلات الإصابة بقصور عضلة القلب نتيجة انتشار عوامل الخطورة على نطاق واسع، وتشمل تلك العوامل أمراض القلب والأوعية الدموية والسكري. ويعد رفع وعي المرضى أمراً ضرورياً في ظل هذه الظروف، فضلاً عن