PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	**El Elm**
DATE:	**November-2015**
COUNTRY:	**Egypt**
CIRCULATION:	**30,000**
TITLE :	**Children with hepatitis…suffer from vitamin D deficiency**
PAGE:	**17**
ARTICLE TYPE:	**General Health News**
REPORTER:	**Staff Report**

الأطفال المصابون بالالتهاب الكبدى الفيروسى.. يعانون نقصا فى فيتامين «د»

أكدت دراسة حديثة أجراها د عصام جلال الباحث بقسم صحة الطفل بالمركز القومى للبحوث أن نقص فيتامين «د» منتشر بشكل كبير فى سن مبكرة من مرضى التهاب الكبد الفيروسى سى وهذا النقص فى فيتامين د مرتبط مباشرة مع شدة المرض وأن الأطفال المصابين بالمرض يكونون أكثر عرضة لخطر التليف الكبد الشديد مقارنة بالمرضى المصابين بنفس المرض ذوى معدل كاف لفيتامين د فى الدم.

استهدفت الدراسة تقييم فيتامين د فى حالات التهاب الكبدى الفيروسى سى ومدى ارتباطه مع درجة تليف الكبد فى مجموعة من الأطفال المصريين وتهدف أيضا إلى تقييم ما إذا كان فيتامين د يمكن أن يستخدم كعلامة موثوق بها فى تشخيص مرض تليف الكبد حيث تم إدراج ٦٠ من المرضى الذين تم تشخيصهم مصابين بالتهاب مزمن لفيروس الكبدى سى وتراوحت أعمارهم من ثمانية سنوات إلى أربعة عشر سنة وتم اختيار عدد ٦٠ من الأطفال الأصحاء كمجموعة ضابطة وكانوا متطابقين فى العمر والجنس لمجموعة المرضى وتم أخذ التاريخ المرضى المفصل وعمل فحص اكلينيكى شامل وأخذ عينة دم من جميع الأشخاص المشاركين فى الدراسة وذلك لفحص وظائف الكبد ونسبة فيتامين د وتم أخذ عينة من الكبد من مجموعة المرضى لتقييم مرحلة التليف الكبدى كل على حدى.

وأظهرت النتائج أن نسبة انتشار نقص فيتامين د فى مجموعة المرضى كان ٥٠٪ حيث وجد أن متوسط معدل فيتامين د فى الدم فى مجموعة المرضى أقل منه فى مجموعة الأطفال الأصحاء، وكان الفرد ذات دلالة إحصائية وكان هناك علاقة عكسية ذات دلالة إحصائية بين نسبة فيتامين د فى الدم ومراحل تليف الكبد وأكثر من ذلك كان مرضى التهاب الكبدى الفيروسى سى المصابين بنقص فيتامين د فى الدم أكثر عرضة لخطر التليف الكبدى المتوسط والشديد مقارنة بمرضى التهاب الكبدى الفيروسى سى ذوى معدل كاف من فيتامين د فى الدم.

وطالبت الدراسة بإدراج تقييم واستخدام فيتامين د فى علاج مرضى التهاب الكبد الفيروسى سى المزمن فى الأطفال وكذلك باستخدام قياس فيتامين د سيرم ٢٥ هيدروكسى فيتامين د كعلامة بيولوجية موثوقة فى تشخيص تليف الكبد فى هؤلاء المرضى.