

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Zahert Al Khalij
DATE:	8-August-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	30,000
TITLE :	Neglected Cancer Symptoms...What Are they?
PAGE:	108-109
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Mira Abd Rabo

PRESS CLIPPING SHEET

صحة
العائلة

أعراض سرطانية يتم إهمالها ما هي؟

بنية أو سوداء اللون على الأظافر أو في نهاية الأصابع قد يشير إلى سرطان الجلد أيضا. أما الأظافر البيضاء أو الشاحبة فتدل على سرطان الكبد.

نزيف غير متوقع

نزول دم غير طبيعي من المهبل مثلاً قد يشير إلى سرطان الرحم أو سرطان المهبل. ومن علامات سرطان المهبل أيضا، نذكر ألماً في الحوض ووجود كتل غير طبيعية في المهبل. أما أعراض سرطان الرحم الأخرى فتتمثل في فقدان الشهية وسيل جدار الرحم وتأخر الدورة الشهرية. أما نزول دم من المستقيم فيمكن أن يشير إلى سرطان القولون.

خسارة وزن غير متوقعة

قد ترغب في خسارة وزنك الزائد من خلال اتباع الحمية الغذائية، ولكن خسارة كمية عالية من الوزن دون أي تبرير تستدعي استشارة الطبيب فوراً. خسارة 10 كيلوغرامات في غضون شهرين من دون اتباع أي حمية غذائية وممارسة الرياضة، قد يدل على مشكلة ما في الجسم، وهذه المشكلة يمكن أن تكون السرطان.

تغيرات غير طبيعية في الثدي

الكشف المبكر عن سرطان الثدي يساعد على شفاء هذا النوع من السرطان بشكل أفضل. هناك العديد من العوارض التي تحصل في الثدي تستدعي استشارة الطبيب السريعة. ومن بين التغيرات غير الطبيعية التي تحصل في الثدي نذكر:

- وجود كتل تحت الإبط أو في الثدي.
- تغير في شكل أو حجم الثدي.
- نزول إفرازات غير طبيعية من حلمة الثدي.
- تغير في لون أو ملمس الثدي أو ظهور بقع غريبة عليه.
- تغير في لون الحلمة أو بروزها بشدة أو انقلابها إلى الداخل.
- وتجدر الإشارة هنا إلى أنه يجب إجراء فحص ذاتي للثدي مرة كل شهر ابتداءً من عمر عشرين. للتأكد من عدم وجود أي كتل غريبة بالثدي. يتم إجراء الفحص الذاتي عبر الوقوف أمام المرأة والنظر

التغير المستمر في عادات الأمعاء

حدوث إسهال حاد يليه إمساك مزمع يمكن أن يسير أولاً إلى الإصابة بالقولون العصبي. هذا المرض يبدأ في سن الـ 45 ويترافق مع آلام حادة في البطن. يعتبر الأطباء أن هذا المرض عصبي وليس عضويًا. المعاناة من هذه المشكلة لا تتطلب استشارة الطبيب للحصول على العلاج المناسب، خصوصاً في حال استمرارها لفترة طويلة. وجود إسهال حاد يليه إمساك حاد بشكل مستمر قد يكون إشارة إلى الإصابة بسرطان القولون. كما أن وجود نزيف في البراز يستدعي اللجوء بأسرع وقت إلى الطبيب.

آلام في البطن غير متوقعة

آلام البطن العادية والعابرة لا تعني شيئاً ولا تستدعي القلق. آلام البطن قد تحدث بسبب حلول موعد الدورة الشهرية، أو بسبب الإمساك أو بسبب التهاب المسالك البولية أو بسبب التسمم الغذائي. لكن استمرار آلام البطن هو الذي يستدعي دق ناقوس الخطر. آلام البطن الحادة والشديدة قد تكون إشارة إلى سرطان المبيض. كما أن هناك أعراضاً أخرى تشير إلى الإصابة بسرطان المبيض، هذه الأعراض تتمثل في التالي:

- حدوث انتفاخ في البطن مع تضخمه.
- الإحساس بالشبع سريعاً وعدم الرغبة في تناول الطعام.
- الإحساس بثقل ووزن زائد في منطقة الحوض.
- آلام شديدة في الظهر.
- اضطرابات في الدورة الشهرية.
- الغثيان والقيء.
- حدوث نزيف من المهبل.

تغير في مظهر الجلد

حصول تغيرات مفاجئة في شكل الجلد الخارجي قد يشير إلى سرطان الجلد. التغير في لون الجلد، حيث يمكن أن تظهر بعض البقع ذات لون غامق أو شكل مختلف، هذه البقع تبدو في البداية وكأنها شامات أو وحمات، ولكنها تستدعي استشارة الطبيب. كما أن ظهور انتفاخات في الجلد واحمرار غير طبيعي قد يشير إلى سرطان الجلد. من جهة أخرى، ظهور نقط

في دراسة حديثة، أجراها «معهد أبحاث السرطان البريطاني»، تبين أن أعراض الإصابة بالسرطان تحدث عند 50% من الأشخاص، لكن فقط 2% منهم يعانون السرطان فعلاً. من جهة أخرى، لا تكفي التحاليل المخبرية وحدها لتحليل إذا ما كان الشخص يعاني فعلاً السرطان، بل يجب الانتباه إلى عدد من الأعراض التي تصيب الجسم.

إعداد: ميرا عبد ربه

جسمك قد يرسل بعض الأعراض إليك لينبهك من وجود مشكلة ما، هذه الأعراض لا تعني دائماً السرطان، إلا أنه يجب الحذر منها واستشارة الطبيب في حال الشعور بها. للتأكد من أن كل شيء على ما يرام. لذا، «زهرة الخليج» تقدم لك أعراضاً قد تدل على السرطان غالباً ما يتم إهمالها. ولكن في حال حدوثها معك، ننصحك بالانتباه إليها واستشارة الطبيب فوراً عند حدوثها.

السعال الحاد والمستمر

السعال العادي لا يشير إلى السرطان. السعال مع وجود البلغم هو أحد الأعراض الشائعة والمتشرة جداً وهو وسيلة للجسم للتخلص من الأجسام الصغيرة. يمكن للشخص أن يسعل نتيجة الإصابة بنزلة برد أو حدوث حساسية لمادة ما. كما أن سبب السعال قد يكون التهاباً في الرئتين أو ألماً في الحلق. تستمر نوبات السعال عادة من أسبوع إلى ثلاثة أسابيع، ولكن استمرارها لفترة أطول قد يسبب القلق، إذ إن ذلك يمكن أن يشير إلى مشكلة صحية خطيرة. استمرار السعال لأكثر من شهرين قد يعني الإصابة بالسرطان، ما يستدعي استشارة الطبيب الفورية للخضوع للفحوص اللازمة.

ضيق في التنفس

ضيق النفس هو الإحساس بتعب وتضيق عند التنفس أو عدم القدرة نهائياً على أخذ نفس مريح. ضيق التنفس يمكن أن يشير إلى الإصابة بسرطان الرئة. وبالتالي يجب استشارة الطبيب في حال الشعور بهذه الأعراض:

- ضيق في التنفس أثناء الراحة.
- استمرار ضيق التنفس لفترات طويلة جداً.
- الإصابة بضيق في التنفس بشكل فجائي وشديد حتى ولو لفترة قصيرة.
- ضيق في التنفس عند ممارسة الرياضة أو أي مجهود بدني.
- ضيق في التنفس عند الاستلقاء والنوم.
- الضيق في التنفس عند التعرض لأي من مسببات الحساسية كالغبار أو وبر الحيوانات.

PRESS CLIPPING SHEET



إلى الثدي وملاحظة أي تغيير في البشرة أو تغير في شكل الثدي أو انكماش في الحلمة.

التهابات الحلق قد تمنحك من بلع مختلف أنواع الأطعمة، ما يدفعك إلى اللجوء فقط إلى المشروبات الساخنة التي يمكنك بلعها. لكن، استمرار هذه المشكلة لأكثر من شهر يستدعي استشارة الطبيب فوراً، حيث إن ذلك قد يشير إلى سرطان المريء. وتجدد الإشارة إلى أن أسباب الإصابة بهذا النوع من السرطان تزداد إذا كان الشخص يداوم على التدخين، إن التدخين يزيد من احتمالية الإصابة بسرطان المريء بنسبة 10 أضعاف. كما أن السمنة والتعرض المستمر للإشعاعات والمواد الحافظة والتقدم في العمر، والعوامل الوراثية هي من العوامل التي تزيد من احتمالية الإصابة بسرطان المريء. صعوبة البلع هي من أول أعراض الإصابة بسرطان المريء، حيث تبدأ هذه المشكلة بإيجاد صعوبة في ابتلاع الطعام الصلب كاللحوم والخبز، ويصل في نهاية المطاف إلى صعوبة في بلع المهلبية وغيرها من الأطعمة الطرية. أما الأعراض الأخرى فتتمثل في فقدان الشهية وصعوبة في التنفس وبحة في الصوت.

قد تظهر كدمات صغيرة ومفاجئة ذات لون أزرق على الجلد. هذه الكدمات يمكن أن تدل على وجود مشكلة في صفيحات الدم وكریات الدم الحمراء ما يشير إلى سرطان الدم. الخلايا السرطانية بالدم تسبب تخنرا في الدم وتؤدي إلى ظهور الكدمات على الجلد وحتى احمراره.

هذه المشكلة تواجه الكثير والكثير من السيدات، تعاني المرأة انتفاخ البطن قبل موعد الدورة الشهرية، أو في حال تناول أنواع من الأطعمة تسبب الانتفاخ الكالمخوف والقرنبيط والبروكلي والخضراوات الورقية، هذا النوع من الانتفاخ طبعي جدا ويمكن أن يواجه أي سيدة، لكن من الانتفاخ الدائم لأكثر من أسبوع قد يشير إلى أنواع خطيرة من السرطان، كسرطان المبيض أو سرطان القولون، لذا، لا يجب زهرتنا أن نهملي نفخة البطن المستمرة التي تعاني منها، بل يجب عليك استشارة الطبيب بأسرع وقت ممكن.

الضعف اليومي وهذه النوم من الأسباب التي تؤدي إلى الشعور بالتعب الزائد. لكن، إذا كنت فعلاً تشعرين بالتعب حتى خلال أيام العطلة والراحة، فهذا يتطلب استشارة الطبيب. إذ إن التعب الزائد، والمستمر قد يشير إلى الإصابة بسرطان الغدة الدرقية أو إلى إحدى المشاكل الأخرى، كانهضاض عمل الغدة الدرقية وعدم هزأها كميات جيدة من الهرمونات اللازمة لصحة الجسم.