

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	EGY Medicine
DATE:	August-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	30,000
TITLE :	Diabetes and Hypertension Patients Are at Risk of Blindness – Dr Ihab Abdel Aziz, Retinal Consultant at EGY Medicine: Egyptians Cannot Afford Hypertension Drugs and State Intervention Is Needed
PAGE:	54,55
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Rehab Abdel Rahman

PRESS CLIPPING SHEET

حوار



**الدكتور إيهاب عبد العزيز استشاري الشبكية -
« إيجي ميدسين » :**

المصريون لا يستطيعون تحمل تكاليف علاج أمراض الشبكية وتدخل الدولة مطلوب

البصر هو أهم نعم الله على الإنسان ، فيرى بها العالم من حوله لينعم بما خلق الله له من نعم وإبداعات ، كذلك نرى بها أحبائنا الذين نسعد بوجودهم أمام أعيننا ، وفي الأونة الأخيرة كثرت حالات انفصال الشبكية التي تنتج عن الإصابة بمرض السكري ، وتكمن المشكلة في أن شبكية العين تلعب دوراً أساسياً في عملية الإبصار لأنها المسؤولة عن استقبال الضوء الساقط على العين لما تحتويه من ملايين الخلايا البصرية .. وتترايد أعداد مرضى السكري الذين يصابون بالعمى لانفصال الشبكية نتيجة لعدم وجود متابعة ورعاية صحية للمريض ، حيث أنه فور معرفة المريض بإصابته بالسكري لا يهتم سوى باتباع نظام غذائي وتناول الدواء فقط ، رغم أنه بحاجة أيضاً أن يتابع باستمرار مع طبيب عيون لمتابعة الشبكية التي تتأثر بتردى حالة مريض السكري حتى تصل لفقد البصر ، لذلك قررت « إيجي ميدسين » أن تبحث وراء أسباب الانفصال الشبكي وكيفية الوقاية منه وعلاقته بالأمراض الأخرى ، فكان لنا هذا الحديث مع الدكتور إيهاب عبد العزيز استشاري بالمركز الاستشاري للشبكية ليجيب عن كل تساؤلاتنا الذي أكد أن معظم المصريين لا يستطيعون تحمل تكاليف علاج الشبكية وأن العمى ينتظر مرضى السكر وضغط الدم وأن السيطرة على السكر والضغط ومشاكل الكلى أولى خطوات علاج الشبكية .. فإلى الحوار ..



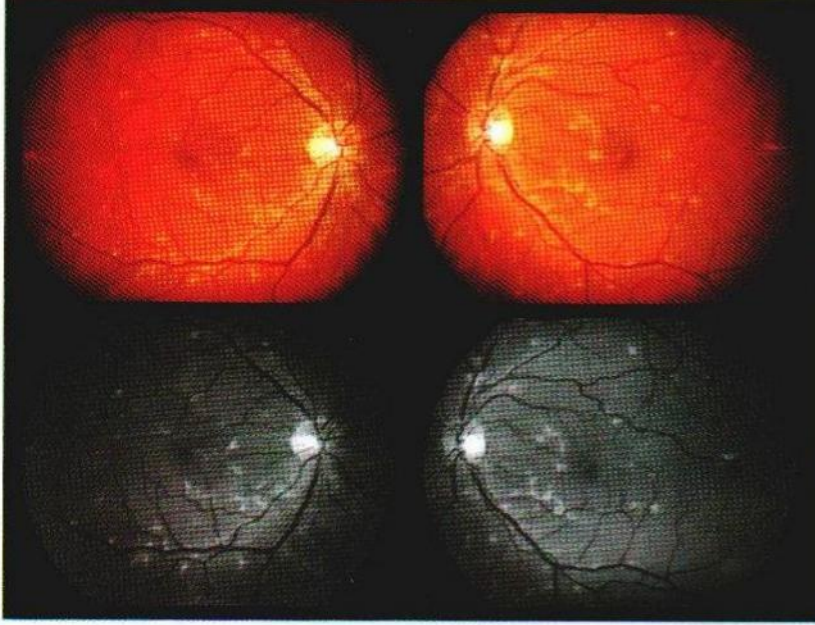
د. إيهاب عبد العزيز يتحدث إلى « إيجي ميدسين »

– متى يجب على المريض زيارة طبيب الشبكية؟

أولاً : إذا ظهرت أجسام طائفة لديه فجأة أو زاد عددها- وهي عبارة عن رؤية ومضات وأجسام طافية والأجسام الطائفة تكون على شكل دوائر أو خطوط أو غيوم رمادية اللون أو بيضاء وهناك ٧٠٪ من المرضى يشعرون بهذه العلامات ؛ وهم من يعانون من مرض السكر منذ ٢٠ سنة ولا يجرون فحوصات دورية على العين.

ثانياً : عند وجود احمرار شديد بالعين نتيجة ارتفاع ضغط الدم.

PRESS CLIPPING SHEET



«السيطرة على السكر وعلاج ضغط الدم ومتناكل الكلى أولى خطوات منع فقدان البصر

بماذا تنصح مريض الشبكية ؟

هناك بعض النصائح التي يجب على مريض الشبكية أن يتبعها فلا بد من ضبط مستوى السكر في الدم لعدم حدوث مشاكل في العين وفي حالة الإصابة بأمراض في الشبكية عليها إجراء الفحوصات اللازمة كل ٣ أشهر أما مرضى السكر الذين لم يصابوا بأية مضاعفات بالشبكية ناتجة عن السكر فيجب عليهم إجراء فحوصات كل ٦ شهور، كذلك الحرص على مستوى ضغط الدم ونسبة الجولوكوز في الجسم بشكل دوري.

رحاب عبد الرحمن

مرضى السكرى وبالتالي زيادة حالات انفصال الشبكية.

ونحن أطباء الشبكية نطالب برفع المستوى المهني لشباب الأطباء وزيادة الوعي حول أمراض الشبكية وأمراض السكر عبر وسائل الإعلام ، أما بالنسبة لتكلفة العلاج وغلاء الحقن فلا بد من وجود منظومة تسمح بالكشف الدوري لعاين العين وأن يكون هناك تسجيل طبي لمريض السكر في مصر وتحويله لآى طبيب عيون بصفة دورية.

كيف يتم علاج الشبكية لمريض السكرى ؟

إن أفضل علاج للشبكية لمريض السكرى هو منع تلف الشبكية قدر الإمكان لذلك يجب السيطرة على معدل السكر في الدم بشكل دورى لتقليل الخطر الذى قد يمتد إلى فقدان البصر ، كذلك فى حالات ارتفاع ضغط الدم أو مشاكل الكليتين يجب علاجها سريعا لتأثيرها على الشبكية وهناك أيضا جراحة الليزر وهى ضرورية للمرضى الذين يعانون من استسقاء وتورم البقع الصفراء، حيث يتم تركيز الليزر على الأجزاء المريضة من الشبكية بالقرب من البقعة الصفراء لوقف تسرب السوائل من الأوعية الدموية إليها وبالتالي وقف استسقاء البقعة الصفراء حتى لا ينعدم الإبصار تدريجيا.

ما العلاقة بين الشبكية وضغط الدم ؟

هناك علاقة بين ارتفاع ضغط الدم والشبكية ، فكلما ارتفع ضغط الدم زاد وظهر تأثيره على شبكية العين والأوعية الدموية لكن الارتفاع الشديد لضغط الدم قد يحدث تغييرات ملحوظة خطيرة بقاع العين تدل على وجود ارتفاع خطير في ضغط الدم بحيث تدركه وعلاجه بسرعة حيث يقوم ارتفاع الضغط فى هذه الحالة الى انسداد الوريد المركزى مما يؤدي الى اتلاف العين مما يؤدي إلى العمى.

هل هناك علاقة بين الشبكية بأورام المخ ؟

من الممكن أن تكون هناك علاقة لكن ليس فى جميع الحالات ففى البداية يمكن أن تنشأ الأورام بأى نوع من الخلايا أو الأنسجة المكونة للدماغ فينبغي بطبيعة الحال التمييز بين الأورام الناشئة بالدماغ أساسا وبين الأورام الثانوية المنتقلة إليها من مواضع مختلفة ، لكن هناك أورام دقيقة بالعصب البصري تؤدي إلى فقدان البصر كليا وقتها يكون العلاج بالعمل الجراحى منفردا وقد يتم الاستعانة بعلاجات الأورام الأخرى فى بعض الأحيان مثل الكيماوى أو الإشعاعى.

أين أطباء الشبكية فى مصر من التقنيات الحديثة فى العالم ؟

علاج الشبكية أو أطباء الشبكية فى مصر لا يقلون عن المستوى العالمى المتقدم إلا أننا نعانى من قلة أعداد أطباء الشبكية فى مصر وهذا يأتى لصعوبة دراسة هذا التخصص بالذات، أما بالنسبة لمجال التقنيات والأجهزة فهى لا تقل عن التقنيات التى عرفها العالم ولكن الأدوية والعقاقير المستخدمة فى الخارج لعلاج أمراض الشبكية غير متوفرة فى مصر لغلاء أسعارها حيث يصل سعر الحقنة لمبلغ ١٠ آلاف جنيه للمرة الواحدة وهذا لا يمكن أن يتحمله المريض ، خاصة وأنه يخضع لثلاث حقن على الأقل قبل إجراء أى عملية.

وأشير هنا إلى أن فى الخارج تتحمل الدولة الجزء الأكبر من تكاليف علاج المريض وهذا لقلة عدد المرضى بانفصال الشبكية ؛ وهذا يأتى لاهتمام الأطباء والمستشفيات بعلاج ومتابعة مريض السكر من الأساس ، وهو ما نفتقده هنا لذلك نجد تزايد مستمر فى



PRESS CLIPPING SHEET