

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Nisf Al Donia
DATE:	08-September-17
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	12,000
TITLE :	16% of men worldwide suffer from erectile dysfunction according to physicians
PAGE:	28, 29
ARTICLE TYPE:	Agency Generated News
REPORTER:	Aziza Fouad
AVE:	22,000

PRESS CLIPPING SHEET

على مسئولية الأطباء

16%

من رجال العالم
يعانون من الضعف الجنسي

عزيزي الرجل انتبه فتعاملك مع
صحتك وطريقة حياتك ونظامك
اليومي قد يكونون مؤشرا على
سلامة صحتك الجنسية في
المستقبل من عدمه، فإذا كنت
ممن يعانون من السمنة وأمراض
القلب أو من المدخنين أو ممن
يتناولون المخدرات أو الخمر أو من
الكسالى الذين لا يمارسون أنشطة
رياضية، فمن المؤكد أنك تعاني
من مشاكل الضعف الجنسي،
وتحتاج إلى علاج عاجل وسريع، وهو
مانقدمه لك في السطور الآتية
من خلال آخر ما قدمته الأبحاث
العالمية والجديد في علاج هذه
الحالات.

لتأقشها، عزيزة فؤاد



PRESS CLIPPING SHEET



دراسة ألمانية حديثة أكدت أن الجنس لا يشكل خطراً على مرضى القلب ولا يضاعف خطر الإصابة بأمراض قلبية كما كان يعتقد. بل على العكس تساهم العلاقات الجنسية في تحسين نوعية الحياة. استاذ طب وجراحة أمراض الذكورة والأمراض التناسلية، كلية الطب، جامعة القاهرة، ورئيس مجلس إدارة الجمعية المصرية لطب الجنس وجراحاته ومؤسس الجمعية العربية لعلوم أمراض الذكورة د. كمال شعيربان يقول: يعاني 16% من رجال العالم في الفئة العمرية من 20 إلى 75 من صعوبات في حياتهم الزوجية بسبب الضعف الجنسي المستمر، ومن المتوقع أن يرتفع هذا المعدل ليصل إلى 322 مليون مصاب بحلول عام 2025. وعلى الرغم من وجود علاجات فعالة، إلا أن نسبة ضئيلة فقط من الرجال المصابين بالمرض يسعون للحصول على مساعدة طبية للشفاء. وقد تمثلت أولى خطوات تغيير سوء الفهم السائد عن المرض وقابليته للشفاء في إتاحة علاجات أكثر ملاءمة من حيث الفعالية والأمان وسهولة الاستخدام.

ونوه د. كمال شعيربان "إحدى الدراسات التي أجريت في مصر قد خلصت إلى أن 63.6% - وهي نسبة معتدلة حسب الفئة العمرية - من الرجال عند زيارتهم للطبيب قد أبلغوا عن معاناتهم من الضعف الجنسي. وقد اتضح أن جميع العوامل التالية وهي: التقدم في العمر، والإصابة بمرض السكر، وقرحة المعدة، والتهاب البروستاتا، وأعراض الاكتئاب، والإفراط في تناول الكافيين - كل منها على حدة - قد صاحب زيادة الإصابة بالضعف الجنسي. كما كشفت الدراسات أن نسبة كبيرة من الرجال فوق سن الـ 35 يعانون من الضعف الجنسي إلى حد ما (57% إلى 81%). ما يدل على أن معدلات انتشار المرض وشدة الإصابة به ترتفع مع التقدم في العمر". مشيراً إلى أن الضعف الجنسي يعني استمرار عدم القدرة على الوصول إلى الانتصاب أو الحفاظ على استمراره لفترة كافية لعملية جنسية كاملة ومرضية. وأشار "من الممكن أن يسبب الضعف الجنسي تأثيراً جسدياً وعاطفياً كبيراً على الرجل. وبالتالي على شريكته أيضاً. بينما أكد د. طارق أنيس، استاذ طب وجراحة أمراض الذكورة والتناسل، ووكيل كلية طب قصر العيني للدراسات العليا ورئيس جمعية الشرق الأوسط للصحة الجنسية (MESSM) أن معظم حالات الضعف الجنسي من نسبة المصابين حول العالم يوجد منهم (70%) يعود أسبابها إلى أسباب جسدية. في حين أن النسبة المتبقية (30%) من الحالات تنتج عن أسباب أخرى مثل الإجهاد والقلق والاكتئاب ووجود مشكلات كبيرة في العلاقة. وفي كثير من الحالات، يكون الضعف الجنسي ناتجاً عن مجموعة مشتركة من عوامل الإصابة".

الخمر والتدخين والمخدرات تدمر صحتكم

العلاقة الزوجية تقوى قلبك

تفهم الزوجة لمشاكل زوجها يساعد في العلاج



جانب آخر. يزيد إدمان المخدرات والتدخين وتناول الكحول وعدم ممارسة التمارين الرياضية من احتمالية الإصابة بالضعف الجنسي بحوالي 22 ضعفاً. وفي حين أن عدم ممارسة التمارين الرياضية قد يزيد خطورة الإصابة بالضعف الجنسي، والتي كشفت عنها أحد الأبحاث مؤخراً أن النشاط البدني المتوسط أو الشديد، من الممكن أن يساعد في الشفاء من المرض بنسبة 50%. ما يعني أنه إلى جانب تناول العلاج الصحيح والذي أصبح متوافراً في جميع أنحاء العالم ومصر يمكن القضاء على الضعف الجنسي ليصبح جزءاً من الماضي. ومن هنا يجب العمل على تغيير نمط الحياة، فلتحسين عمل الدورة الدموية يجب ممارسة السمنة بالنشاط نظام غذائي صحي وممارسة الرياضة والإقلاع عن التدخين.

والرئيس السابق للجمعية المصرية لأمراض الذكورة قائلا: في أحيان كثيرة، يكون الضعف الجنسي أحد أعراض بعض الأمراض الأخرى حيث يعاني 64% من المصابين بالضعف الجنسي من أمراض القلب أو السكر أو اختلال نسبة الدهون في الدم أو ارتفاع ضغط الدم أو السمنة في منطقة البطن أو مجموعة من هذه الأمراض. لذلك من الضروري تحديد ما إذا كانت هناك أمراض أخرى قد تؤثر في الصحة العامة للرجل، وليس فقط في أدائه الجنسي الأمر الذي قد يكون منقذاً لحياة العديد من المرضى. وأوضح د. كمال شعيربان من الممكن أن يؤدي الضعف الجنسي إلى فقدان احترام الذات، وضعف الثقة بالنفس واضطراب العلاقات الشخصية. حيث أبلغ 25% من الرجال المصابين بالضعف الجنسي عن شعورهم بالاكتئاب أو القلق أو كليهما. وعلى

وأوضح د. طارق أنيس أن الأدوية المعالجة للمشاكل الجنسية تقوم بتوسيع الشرايين وبالتالي تدفق المزيد من الدم إلى الأعضاء التناسلية، مشيراً إلى أن تفهم شريكة الحياة لمشاكل الزوج الجنسية قد تساهم بشكل كبير في العلاج عن طريق الدعم النفسي والعنوي للزوج. وأكد أنه يجب الأخذ في الاعتبار عند استخدام عقارات تحسين القدرة الجنسية زيارة الطبيب وعدم تناولها بمفرده خصوصاً أن هناك أنواعاً منها قد تؤدي إلى مشاكل جانبية المبيض في غنى عنها. وحذر من الحصول على عقارات تحسين القدرة الجنسية من متاجر الإنترنت، وزيارة الطبيب والفحص السريري يؤدي إلى التشخيص المبكر للحالات. بينما يوضح د. بهجت مطاوع، استاذ طب وجراحة الذكورة، كلية الطب، جامعة القاهرة.