

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Rose El Youssef (Magazine)
DATE:	21-Oct-2017
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	86,000
TITLE :	Study: Egyptian heart failure patients get disease at 57 years old
PAGE:	43
ARTICLE TYPE:	Agency Generated News
REPORTER:	Ahmed Fathy
AVE:	15,500

PRESS CLIPPING SHEET

حملة موسعة للتوعية بمرض قصور عضلة القلب على مستوى الدولة دراسة: مرضى قصور القلب المصريين يصابون بالمرض عند بلوغ ٥٧ عامًا



السادة الأطباء أثناء انعقاد المؤتمر الصحفي

■ كتب: أحمد فتحي

قامت مؤسسة مجدى يعقوب للقلب، بالتعاون مع الجمعية المصرية لرعاية مرضى قصور عضلة القلب، ومؤسسة كارديو أليكس، والجمعية المصرية لأمراض القلب، وشركة نوفارتس للأدوية بإطلاق حملة «حب الحياة» التى تهدف إلى تسليط الضوء على مرض قصور عضلة القلب وأحدث التطورات العلاجية، لتمنح الحملة أملاً جديداً للمرضى نحو حياة أفضل وتشجع المصابين ومن يتولى رعايتهم على مناقشة أعراض المرض مع أطبائهم، فيجب ألا يكون قصور عضلة القلب عائقاً يمنع المرضى من عيش الحياة التى يحبونها.

صرح السير/مجدى يعقوب، أستاذ جراحة القلب والصدر بكلية لندن الإمبراطورية، ومؤسس مؤسسة مجدى يعقوب للقلب) فى أسوان «مازال مرض قصور عضلة القلب يستشري بلا هوادة. وفى مقابل هذا الانتشار المستمر للمرض، كان للتطورات الأخيرة فى فهم أسباب تقدم المرض دوراً فعالاً فى إدارته بفعالية أكبر. وقد أدى استخدام توليفة من العقاقير وأجهزة مساعدة بطين القلب الأيسر إلى تحسين توقعات إصلاح كل من التغيرات البنيوية والوظيفية التى تحدث فى القلب. ويعد استخدام النوع الأنسب من العلاج فى الوقت المناسب أمراً ضرورياً لتخفيف الأعباء الناتجة عن الإصابة بقصور عضلة القلب».

صرح الدكتور محمد صبحي، أستاذ أمراض القلب بجامعة الإسكندرية ورئيس مؤسسة كارديو أليكس «يمثل قصور عضلة القلب مشكلة صحية كبيرة تتفاقم حجمها على مستوى العالم، حيث يعاني من هذا المرض ٦٠ مليون شخص. وتتجاوز خطورة قصور عضلة القلب عدة أنواع من السرطان، وذلك بسبب طبيعته كمرض يتقدم باستمرار، ومن الصعب أن تستقر حالة المصابين به - حوالى ٥٠٪ من المرضى معرضين لخطورة الوفاة خلال خمس سنوات من التشخيص». وأضاف «تتطلب حالات المرضى تكرار الحجز فى المستشفى، مما يزيد معدل الوفيات، ويشكل عبء اقتصادى مستمر، ويؤثر سلباً على جودة الحياة».

قال الدكتور سامح شاهين، أستاذ أمراض القلب بجامعة عين شمس ورئيس الجمعية المصرية لأمراض القلب «حوالى ٦٣٪ من مرضى قصور عضلة القلب يعانون من أعراض الاكتئاب. لذلك، يلعب مقدمو الرعاية، بجانب أساليب وسلوكيات الرعاية الذاتية، دوراً هاماً فى حياة المصابين». وأوضح «إن المرضى فى مصر لا يعلمون الكثير عن حالتهم المرضية، والعديد منهم يعتقد أن قصور عضلة القلب يعتبر ببساطة نتيجة طبيعية للتقدم فى السن ولذلك لا يسعون للعلاج. ونحن نشجع المرضى على القيام بدور فعال فى فهم حالتهم، ومعرفة أسباب الأعراض التى يعانون منها وكيفية



السير مجدى يعقوب

إدارتها عندما تزداد سوءاً، فسوف يؤدى ذلك إلى نتائج صحية أفضل على المدى الطويل». قال الدكتور محمود حسنين، أستاذ أمراض القلب بجامعة الإسكندرية ورئيس الجمعية المصرية لرعاية مرضى قصور القلب «قصور عضلة القلب هو أحد أكثر أمراض القلب انتشاراً فى مصر، حيث يعاني منه حوالى ١,٨ مليون شخص، منهم ١,٢ مليون مصابين بقصور عضلة القلب الانقباضى». وأشار «قامت الجمعية المصرية لأمراض القلب بدراسة موسعة على مستوى الدولة لمدة عامين بالتعاون مع الجمعية الأوروبية لأمراض القلب، وبمشاركة أكثر من ٢,١٤٥ مريض. وكشفت هذه الدراسة أن مرضى قصور القلب المصريين يصابون بالمرض قبل نظرائهم الأوروبيين بحوالى ١٠-١٣ عام، وأن حوالى ٦٠٪ من المرضى مدخنين». ونوه الدكتور مجدى عبد الحميد، أستاذ أمراض القلب بجامعة القاهرة ورئيس مجموعة عمل قصور عضلة القلب وسكرتير عام الجمعية المصرية لأمراض القلب «حوالى ٥٠٪ من مرضى قصور عضلة

القلب الذين يحجزون فى المستشفيات معرضون للوفاة خلال خمس سنوات من التشخيص. ويهدف علاج المصابين بقصور عضلة القلب إلى تحسين حالتهم الإكلينيكية، وقدراتهم الوظيفية، وجودة حياتهم. وتجنب حجزهم فى المستشفى، والحد من معدلات الوفاة».

«سجلت دراسة PARADIGM-HF التى أجريت مؤخراً باستخدام عقار ساكوبتريل/ فالسارتان نتائج إيجابية جداً وأظهرت تحسن عام فى علاج قصور عضلة القلب، ما يؤكد أن هذا العقار يعد إنجازاً علاجياً مهماً. إن استخدام هذا العقار الجديد، بجانب الأدوية الحالية، يعمل على خفض معدلات الوفاة وتحسين جودة الحياة بما يصل إلى ٢٠٪ لبعض المرضى».

وقال الدكتور عادل الإترى، أستاذ أمراض القلب بجامعة عين شمس «جدير بالذكر أن شركة نوفارتس أطلقت أكبر برنامج إكلينيكى عالمى حتى الآن فى مجال علاج قصور عضلة القلب، وذلك على مستوى القطاع الدوائى ككل. إن برنامج FortiHF الذى يشمل أكثر من ٤٠ دراسة إكلينيكية جارى تنفيذها أو مخطط لإطلاقها، قد تم تصميمه لاستخلاص بيانات إضافية عن تخفيف أعراض المرض، وفعالية العلاج، والفوائد الناتجة عن تحسين جودة الحياة والمستمدة من الأدلة الواقعية الخاصة بعقار ساكوبتريل/ فالسارتان، بالإضافة إلى التوسع فى فهم مرض قصور عضلة القلب».

من جانبه، قال الدكتور بسبولى أبوسيف، رئيس شركة نوفارتس مصر والعضو المنتدب «نفخر بدعم مرضى قصور عضلة القلب من خلال برامج تساعد فى حصول المرضى على العلاج بالإضافة إلى حملات التوعية والتثقيف التى يمكنها أن تقوم بتفعيل دور المرضى وإشراركهم وتمكينهم من خلال حصولهم على المعلومات، ومنحهم الثقة لرعاية أنفسهم بشكل فعال، ومساعدتهم على التحكم بشكل أفضل فى صحتهم، وكذلك على التفكير بإيجابية، الأمر الذى قد يؤدى إلى نتائج صحية أفضل. ونتطلع إلى استكمال جهودنا لدعم مرضى قصور عضلة القلب بكل الوسائل المتاحة لدينا».