PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	**Tabibak Al Khas**
DATE:	**April-2018**
COUNTRY:	**Egypt**
CIRCULATION:	**20,000**
TITLE :	**New heart failure drug launched in Egypt**
PAGE:	**111 - 113**
ARTICLE TYPE:	**Agency Generated News**
REPORTER:	**Amany Ezzat**
AVE:	**45,000**

جانب من المؤتمر

علاج جديد يحسن قصور عضلة القلب

أمـانـى عـزت

"حب الحياة" .. حملة قومية للتوعية بمرض قصور عضلة القلب حيث أكد خبراء أمراض القلب بأن اكتشاف وتطوير أحدث العلاجات التي تهدف لتحسين حياة مرضى قصور عضلة القلب ورفع الوعي المعرفى لديهم من شأنه تحسين نمط الحياة ورفع مستوى النشاط والحيوية التى يفتقدها الكثيرون منهم جراء ضعف أو قصور تلك العضلة المهمة .

يقول الدكتور حسام قنديل أستاذ ورئيس قسم أمراض القلب والأوعية الدموية بجامعة القاهرة: إن هناك تطورات كبيرة في علاج قصور عضلة القلب حيث شهد علاجها تحولاً ملحوظا مع توفر عقار «ساكوبتريل/فالسارتان» العلاج الأول من نوعه، والذي يحتوي على ساكوبتريل وهو مثبط ببتيداز داخلي محايد وفالسارتان هو مانع مستقبل الأنجيوتنسين II AT١ حيث أصبح بإمكان مرضى قصور عضلة القلب أن يعيشوا الحياة كما يحبونها حيث كشفت دراسة «PARADIGM-HF» التي تعد أكبر تجربة إكلينيكية على الإطلاق في مجال قصور عضلة القلب بمشاركة أكثر من ٨٤٠٠ مريض بعد ثبوت فعالية العلاج الكبيرة حيث إن عقار ساكوبتريل/ فالسارتان سجل انخفاضا عاما بنسبة ٢٠٪ فيما يتعلق بمخاطر الوفاة الناجمة عن أمراض القلب والأوعية الدموية

VANTAGE COMMUNICATIONS
YOUR REPUTATION IS TOO PRECIOUS FOR SECOND BEST.

NOVARTIS

PRESS CLIPPING SHEET

وبنسبة ١٦٪ فيما يتعلق بمخاطر الوفاة لأي سبب .

كما سجل ساكوبتريل/فالسارتان خفضا ملحوظا في معدلات حجز المرضى بالمستشفى خلال الثلاثين يوماً الأولى بعد التوزيع العشوائي للمرضى المشاركين في الدراسة بنسبة خفض عام للحجز بالمستشفى وصلت إلى ٢١٪.

ويقول الدكتور محمد صبحي أستاذ أمراض القلب والأوعية الدموية بجامعة الإسكندرية: إن هناك أكثر من ٦٠ مليون شخص على مستوى العالم يعانون من قصور عضلة القلب وفي الحقيقة فإن ١ من كل ٥ أشخاص فوق سن الـ ٤٠ سيعاني من قصور عضلة القلب خلال فترة من حياته، لذلك يعرف المرض بوصفه "سندريلا أمراض القلب" والمشكلة أنه نادرا ما ينظر إليه باعتباره مشكلة صحية كبيرة على الرغم من انتشاره والمخاطر التي يسببها، إلا أن مستويات الوعي والثقافة حول هذا المرض ما زالت ضعيفة .

ويعتبر ارتفاع ضغط الدم ومرض السكر هما السبب الرئيسي وراء ارتفاع الإصابة بقصور عضلة القلب، ولذلك يجب ضبطهما ومتابعتهم بشكل منتظم.

ويوضح أن الهدف من حملة "حب الحياة" هو نشر رسالة بأن مرضى قصور عضلة القلب لا ينبغي أن يتوقفوا عن ممارسة الحياة كما يحبونها وعلى الرغم من أنهم يواجهون خطورة الوفاة بمعدلات مرتفعة ويعانون من سوء جودة الحياة بصورة أكبر من المصابين بأي مرض مزمن آخر إلا أنه بمساعدة العلاجات الجديدة، مثل "ساكوبتريل/فالسارتان" أصبح بإمكانهم أن يعيشوا حياةً أطول وأفضل .

ومن جانبه قال الأستاذ الدكتور مجدي عبد الحميد أستاذ أمراض القلب والأوعية الدموية بجامعة القاهرة ورئيس الجمعية المصرية لأمراض القلب: إن قصور عضلة القلب يعد أحد الأمراض الخطيرة المزمنة، وهو أحد أكثر أمراض القلب والأوعية الدموية انتشارا في مصر حيث يعاني منه حوالي ١,٨ مليون مريض و تشير الإحصائيات إلى وجود ٥٤٠ طبيباً و٢٠ أخصائي أمراض قلب لكل مليون مريض في مصر وهو رقم منخفض للغاية والخطورة أن قصور عضلة القلب ينتشر بمعدلات تشبه الوباء ومن هنا تأتي الأهمية الكبيرة لحملة "حب الحياة" حيث تشجع المرضى والقائمين على رعايتهم لإدراك حالتهم وفهمها بشكل أعمق، كما تهدف الحملة إلى مساعدتهم وتمكينهم من طلب علاج أفضل .

موضحا أن قصور العضلة يحدث فيتسبب فى عدم تمكن القلب من ضخ الدم الكافي للجسم، وهناك أسباب تؤدي إلي حدوث القصور وأهمها التدخين والسمنة، وعدم ممارسة الرياضة.

ويشير الأستاذ الدكتور خالد شكري رئيس قسم أمراض القلب والأوعية الدموية بمستشفى كوبري القبة إلي أنه يجب التعامل بجدية تامة مع مرض قصور عضلة القلب لأنه علي الرغم من التكاليف الباهظة التي يحتاجها المريض في العلاج

VANTAGE COMMUNICATIONS
YOUR REPUTATION IS TOO PRECIOUS FOR SECOND BEST.

NOVARTIS

PRESS CLIPPING SHEET

إلا أنه هناك سبب آخر حيث وصلت معدلات الوفاة بسبب قصور عضلة القلب إلى ضعفين أو ثلاثة أضعاف المعدلات بسبب الإصابة بالسرطان المتقدم .

وعلى الرغم من الاتجاه الملحوظ والمتزايد نحو تحسن معدلات بقاء المرضى على قيد الحياة إلا أن قصور عضلة القلب يظل مرضًا مميتا فنصف المرضى الذين يتم تشخيصهم بمرض قصور عضلة القلب يموتون خلال خمسة أعوام ،كما يسبب المرض تأثيراً سلبياً على جودة حياة المريض فقد كشف ٥٠٪ من المرضى عن إصابتهم بأعراض مطابقة لأعراض الاكتئاب، كما يجد معظم المرضى صعوبة كبيرة في ممارسة أبسط الأنشطة اليومية ورغم ذلك يوجد أمل فمع ظهور علاجات جديدة وفهم المرض بشكل أعمق، أصبح تحسن جودة حياة المرضى هدفا يمكن تحقيقه.

وأكد الدكتور سامح شاهين أستاذ أمراض القلب والأوعية الدموية بجامعة عين شمس والرئيس السابق للجمعية المصرية لأمراض القلب على أهمية جهود الجمعية في تفعيل دور المرضى ومقدمي الرعاية الطبية حيث تعد الجمعية أكبر وأقدم مؤسسة تتيح فرص التعليم الطبي المستمر في مجال أمراض القلب في مصر وقد أجرت الجمعية المصرية لأمراض القلب دراسة لمدة عامين على مستوى الجمهورية بالتعاون مع الجمعية الأوروبية لأمراض القلب وبمشاركة أكثر من ٢١٤٥ مريض لتكشف الدراسة أن مرضى قصور عضلة القلب المصريين يصابون بالمرض في سن مبكرة قبل ١٠-١٣ عاماً مقارنة بنظرائهم في الدول الغربية وأن حوالي ٦٠٪ من المرضى مدخنون.

وأكد الدكتور بسيوني أبو سيف رئيس الشركة المنتجة للعقار بمصر أهمية دور الشركة وسعيها المستمر لمكافحة مرض قصور عضلة القلب في مصر حيث تواصل الشركة جهودها لإيجاد طرق جديدة تساعد المجتمع لعيش حياة أفضل وأطول والتي تتمثل مهمتنا في إجراء الأبحاث وتطوير وتصنيع الأدوية اللازمة لعلاج العديد من الأمراض بما يشمل قصور عضلة القلب، ونلتزم بتوفير هذه الأدوية لأكبر عدد ممكن من المرضى. إن الإصابة بقصور عضلة القلب قد تؤثر بشدة على المرضى وأسرهم، وجدير بالذكر أن تكرار حجز المرضى في المستشفى يزيد الأمور سوءا . وإنه لأمر مشرف لنا أن نتمكن من تقديم خيار علاجي جديد يعد الأول من نوعه والذي يسهم في علاج العديد من المرضى المصريين وقد تم إطلاق مبادرة للبوابة الإلكترونية "mena.keepit-pumping" بالشرق الأوسط وشمال أفريقيا في إطار الجهود المبذولة ضمن الأنشطة التوعوية وتوفير الأدوات والموارد اللازمة لتمكين مرضى قصور عضلة القلب من إدارة حالتهم الصحية.