

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Akhbar
DATE:	8-April-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE :	Egyptian Health...In Bad Shape
PAGE:	07
ARTICLE TYPE:	NGO News
REPORTER:	Doaa Samy-Hend Al Nemr

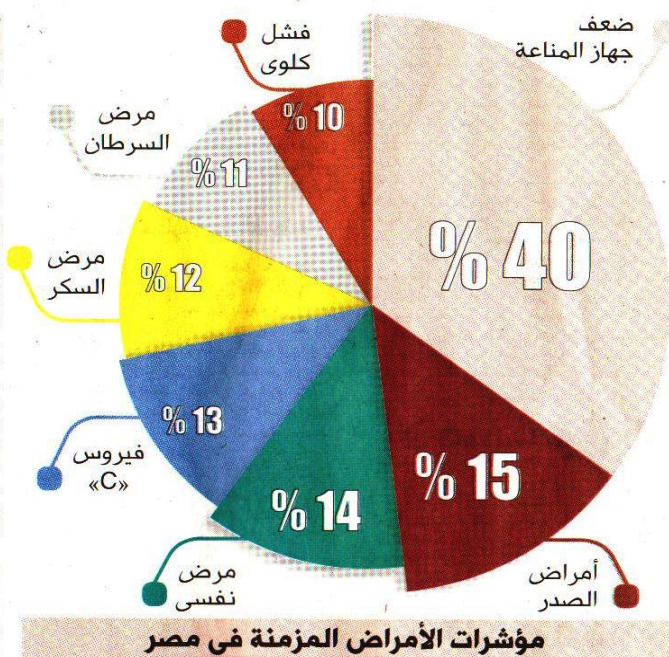
صحة المصريين بـ «عافية قوى» اليوم العالمى مرّ فى صمت.. والمؤشرات «تجيب المرض»

شيعوا بين الرجال ، ووصلت نسبة الإصابة بسرطان الكبد إلى ٣٩ حالة جديدة كل عام لكل ١٠٠ ألف نسمة لدى الرجال و٢٧ حالة جديدة كل عام لكل ١٠٠ ألف نسمة لدى الجنسين.

كما ينتشر مرض السكرى بشكل كبير فى مصر وفى الآونة الأخيرة تجاوز عدد المصابين ٧ ملايين مريض وفى زيادة مستمرة ومن المتوقع أن يتزايد عدد الاصابات فى مصر إلى ١٢,٥ مليون مريض عام ٢٠٢٠ وبذلك ستحتل مصر المركز الثامن فى ترتيب الدول الأكثر اصابة بالسكر وفقا لتقديرات الاتحاد الدولى للسكر ، ويشير دكتور هشام الحفناوى عميد المعهد القومى للسكر الى أن نمط الحياة الخاطى هو السبب الرئيسى وراء زيادة نسبة مرض السكرى وخاصة لدى الأطفال والشباب الذى يتمثل فى الاعتماد على الوجبات السريعة ، والمياه الغازية وعدم ممارسة الرياضة . أما الفشل الكلوى فتوجد ٧٠ ألف حالة غسيل كلوى فى مصر وهو أكثر مضاعفات مرضى الكلى الذى يقدر ضحاياه بحوالى ٢ مليون و ٦٠٠ ألف حالة منها يموت منهم ٣٠٪ سنويا فى حين تتجاوز النسبة العالمية للوفاة بهذا المرض ٧٪ وذلك وفق أحدث احصائيات الجمعية المصرية للكلى. أما عن مرضى القلب فهناك تزايد مستمر فى اعدادهم حيث يوجد ١,٦ مليون مريض قلب سنويا فى مصر، فى حاجة الى العلاج وخدمة سريعة ، وتصل نسبة الوفاة عند الاصابة بأزمة قلبية الى ٢٥٪ ، هو رقم فى تزايد مستمر وفقا لتقارير الصحة العالمية .

ويشير، عمرو حسن استشارى النساء والتوليد بجامعة القاهرة رئيس مركز الأورام بمستشفى قصر العينى الى ان اسباب زيادة الامراض فى مصر يرجع الى التوتر النفسى والعصبى بالإضافة الى التدخين والعادات السيئة، ودعا الى نشر الوعى بين المواطنين من اجل الكشف المبكر عن الامراض لأشهر الكبار فى زيادة نسبة الشفاء، بالإضافة الى دور وسائل الاعلام فى تحفيز المواطنين على اختيار أنماط الحياة الصحية، بالإضافة الى طرق نشر ثقافة الطب الوقائى، والاقلاع عن التدخين وممارسة الرياضة.

■ دعاء سامى وهند النمر



مؤشرات الأمراض المزمنة فى مصر

■ المصدر : تقارير لمنظمة الصحة العالمية وجمعية طبية متخصصة

نتيجة استمرار النمو السكاني وتزايد عوامل الخطورة كالتدخين والسمنة والتلوث، بين المصريين بلغت ١١٣ حالة لكل ١٠٠ ألف نسمة كما أن سرطان الثدي يعد الأكثر شيوعاً بين السيدات، وسرطان الكبد الأكثر

ذات الدخل المنخفض أو المتوسط أما بالنسبة لمصر فإن هناك أكثر من ١٠٠ ألف حالة سرطان جديدة سنويا وفقا لاحصائيات السجل القومى للأورام ٨٪ منهم للأطفال. وأشار الى ان الاعداد ستتضاعف

بأى حال عدت يا عيد.. يتطرق ذلك على احتفالنا أمس باليوم العالمى للصحة العالمية الذى مر مرور الكرام على الملايين من اصحاب الأمراض المزمنة، ومر اليوم بهدوء دون استغلاله فى عرض أحدث المؤشرات الصحية التى لا تملكها بكل أسف وزارة الصحة، وإن كانت لديها هوى لا تعلقها وإن أعلنتها على حد قول المسئولين فستكون على لسان الوزير نفسه، ولم يلمس المصريون بمختلف مستوياتهم بالتالى أى حملات توعية فى ذلك اليوم من أجل حياة أفضل بلا أمراض. لا توجد حتى الآن خريطة صحية بأمراض المصريين تشمل مؤشرات رقمية رسمية وتتأثر هنا وهناك أرقام من دراسات مختلفة أو تقديرات قد تكون أقل أو أكبر، ولكنها تعبر عن كل الأحوال عن الحالة الصحية المصرية التى هى تراكمات عقود طويلة من الإهمال سواء لقطاع الصحة بصفة عامة أو فى مواجهة مسببات الأمراض عن تلوث وجهد وعادات سيئة. تقول المؤشرات الرقمية التى جمعناها أن نسبة مرض الفشل الكلوى ١٠٪ والسكر ١٢٪ وضعف جهاز المناعة ٤٠٪ وأمراض الصدر ١٥٪ والمرض النفسى ١٤٪ وفيرسوس ١٣٪ والسرطان ١١٪. وتتفاوت نسب أمراض السرطان والقلب والجهاز النفسى بكل المحافظات، فضلا عن تسبب أمراض القلب والأوعية الدموية فى وفاة أعداد كبيرة من المصريين حيث تنتشر أمراض القلب والأوعية الدموية على نطاق واسع، ويكون سكان المدن الحضرية الأكثر عرضة لارتفاع ضغط الدم من سكان الريف، وأن ١٧٪ من أبناء الصعيد يعانون ارتفاع ضغط الدم، بينما ١٣٪ من المواطنين بسكان المحافظات الحدودية يعانون المرض نفسه. كما انتشر فى نهاية العام الماضى وبداية العام الحالى مرض التهاب الرئوى ومضاعفاته بصورة كبيرة.

ويوضح د.أحمد مصطفى استاذ جراحة الأورام و مدير حملة التوعية بجمعية اصدقاء المبادرة القومية ضد السرطان ان المرض ينتشر بشكل سريع على مستوى العالم ، وحذرت منظمة الصحة العالمية انه بحلول عام ٢٠٢٠ قد يبلغ عدد المصابين بالسرطان ٢٢ مليون شخص مقارنة بـ ١٢ مليون شخص عام ٢٠٠٨، وفيما سياتى ثلثا المرضى تقريبا من الدول