

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Gomhoureya
DATE:	17-February-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE :	Dangerous for your heart
PAGE:	02
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

خطر على قلبك

حذرت دراسة طبية بريطانية من أن عدم انتظام ضربات القلب تشكل خطراً أكبر على صحة النساء من الرجال.

وأوضحت الدراسة أن الرجفان الأذيني هو أحد عوامل الخطر الأقوى للإصابة بالسكتات الدماغية وأمراض القلب وفشل وظائف القلب والوفاة بين النساء مقارنة بالرجال.

وأشارت الأبحاث إلى أن الرجفان يحدث عند تسبب إشارات كهربائية غير منتظمة في اثنين من الغرف العلوية للقلب الأذين للتشنج، وفقاً للمعاهد الوطنية الأمريكية للصحة.

وغالباً ما يرتبط الرجفان مع زيادة خطر الإصابة بالسكتات الدماغية، لأن إيقاع ضربات القلب غير المنتظم ما يدفع الدم إلى التجمع والتجلط في الأذينين، إلا أن بين النساء تعد حالات الإصابة بالرجفان ضعف الرجال وهو ما خلص إليه الباحثون بعد مراجعة الأدلة من ٣٠ دراسة شملت ٤.٣ مليون مريض.

وتشير البيانات إلى أن مريضات الرجفان هن الأكثر عرضة بنسبة ٩٣٪ للوفاة متأثرات بأمراض القلب ونحو ٥٥٪ منهم معرضات للمعاناة من نوبات قلبية في مقابل ١٦٪ منهن معرضات لتطوير قصور في وظائف القلب ونحو ١٢٪ منهن الأكثر عرضة للوفاة بأسباب أخرى مقارنة بالرجال من مرضى الرجفان الأذيني.

وقال الباحث كنور إمدن استاذ علم الأوبئة وأمراض القلب والأوعية الدموية في جامعة ومعهد أكسفورد للصحة العالمية في بريطانيا: تضيف هذه الدراسة مجموعة من الأدلة الجديدة تبين أن المرأة قد تواجه أمراض القلب والأوعية الدموية وعوامل الخطر بشكل مختلف عن الرجال.