

## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Al Gomhoureya
<b>DATE:</b>	11-February-2016
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	900,000
<b>TITLE :</b>	Preventing blood clots with aspirin and cholesterol testing
<b>PAGE:</b>	19
<b>ARTICLE TYPE:</b>	Drug-Related News
<b>REPORTER:</b>	Hoda Mourad

**الصحة السليمة لا تكون في عيادة الطبيب أو المستشفى... بل تبدأ من مرحلة الطفولة ومن الوعي بالطب الوقائي لتجنب الإصابة بالأمراض.**

## منع الجلطة بالاسبرين وتحليل الكوليسترول

التجلط غاية في الصغر، ويجب تناولها بعد الأكل والأفضل استعمال الأسبرين الفوار الذي يذوب في الماء. ويوضح: أن جلطة القلب المقصود بها الجلطة التي تحدث بالشريان التاجي وتؤثر على جزء من عضلة القلب الذي يغذيه هذا الشريان فالقلب نفسه لا يتجلط ولكن تكون الجلطة في الدم الذي يسري في شرايينه فالانسداد يكون بسبب تراكم الكوليسترول في جدران الشريان وهكذا يصبح التجويف المخصص لمرور الدم داخل الشريان أقل ويزداد تراكم الكوليسترول داخل الشريان يقل التجويف حتى ينعدم.. هنا يحدث الانسداد في الشريان علوة على أن الدم يتجلط بالفعل في منطقة تراكم الكوليسترول بحيث تقفل هذه الجلطة الشريان وتسده وقد تنتقل الجلطة إلى الرئة لتصبح جلطة الرئة وذلك عند حدوث الجلطة في الجانب الأيمن للقلب.

أما إذا كانت الجلطة في الجانب الأيسر للقلب فإنها تنتقل إلى أجزاء الجسم المختلفة مثل جلطة المخ التي تحدث بسبب تفتت جلطة القلب وانتقالها عبر الشريان إلى أي عضو فمثلاً قد تصل إلى شرايين المخ وتحدث شللاً نصفياً فإذا انتقلت إلى شرايين العين تسبب فقدان البصر وإذا انتقلت إلى شرايين الساق فإن من الممكن أن تموت أنسجة «الأرجل» وهي الحالة التي نقول عنها «غرغرينا»، والسبب دائماً تجلط الدم.

ولهذا فإن الوقاية خير من العلاج ولابد من التحاليل المستمرة لمراقبة نسبة الكوليسترول الضار بالدم وتناول الأدوية المضادة للكوليسترول وتناول الأدوية الخاصة بالتجلط، وكل ذلك تحت متابعة وإشراف الطبيب.

**هدى مراد**

يكفي أن نذكر اسم «الجلطة» حتى يفزع الناس.. لأنها الخطر الكبير الذي يهدد حياة المريض. والسؤال.. ما هذه الجلطة وما أسبابها وكيف تتكون؟

أ.د. مجدى عبد الحميد أستاذ القلب بجامعة عين شمس يقول: التجلط شيء هام للجسم ولا يقبل الطبيب أن يمنع التجلط إلا في أحوال الضرورة فقط وبالقدر الذي يمنع المرض الخطير أو مضاعفاته لأن تجلط الدم ضرورى عند إصابة الإنسان بأي جرح، وإلا فإنه سينزف حتى يفقد كل دمه ويموت، والذي ينقذ الإنسان من هذا المصير هو قابلية الدم للتجلط فإذا فقد الجسم هذه الخاصية فإن أقل جرح أو إصابة يمكن أن تسبب النزف حتى الموت.

المؤكد أن التجلط ومنع التجلط ضروريان في آن واحد.. والحل هو استخدام الأدوية المانعة للتجلط بكميات محسوبة حساباً دقيقاً بحيث تمنع التجلط الضار ولا تمنع التجلط المفيد.. ولهذا فمن الضروري عند استخدام أدوية مضادات التجلط القيام بإجراء تحاليل خاصة لقياس مدى فاعلية الدواء ومدى تأثيره على درجة تجلط الدم ليتم تعديل جرعة الدواء حسب نتيجة التحاليل.

ويضيف أن تناول الأسبرين مفيد في منع إلتصاق الصفائح الدموية وهو يعطى للجسم حماية جزئية من التجلط.. ولهذا يمكن استخدامه بصفة وقائية ضد الأمراض البسيطة ولكن في الحالات الخطيرة مثل جلطة الرئة أو بعد تركيب صمام صناعي لا يكفي هذا الأسبرين، مع العلم أنه عند تناول الأسبرين قد يكون له أثر سيئ على الصحة فهو قد يسبب القرحة السطحية في المعدة التي تحدث قريباً داخلها في الأمعاء.. ولذلك يجب استعمال الأسبرين عند وجود حاجة فعلية إليه.

ويقول د. عبد الحميد: إن كمية الأسبرين اللازمة لمنع