

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Akhbar Al Youm
DATE:	4-April-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	1,300,000
TITLE :	"IMPROVE-IT" Study Changing the Cholesterol Treatment Strategy
PAGE:	06
ARTICLE TYPE:	NGO News
REPORTER:	Dr. Ahmed Abdel Salam

تجعلنا نقل من كمية مادة الستاتين ومن ثم نقل من المضاعفات المعروفة لتلك المجموعة.. ولكن دراسة الامبروفيت حسمت القضية وادت الى تغيير استراتيجية العلاج ليكون العلاج المزدوج هو الأفضل للمريض.

على مدار السنوات العشر الماضية والخلاف قائم بين الأطباء على كيفية علاج الكوليسترول فهناك من يفضل استخدام مجموعة الستاتين فقط وبكمية كبيرة أما الفريق الآخر فيرى ان إضافة مادة أخرى مخفضة للكوليسترول قد

مؤتمر طبي دولي لأمراض القلب والميتابوليزم يعلن

دراسة «امبروفيت» تغير استراتيجية علاج الكوليسترول



د. هاني الغنيمي



د. علاء عثمان



د. رمزي المواردي ود. أحمد مطاوع أثناء ورشة العمل

اختتمت في الاسبوع الماضي فعاليات المؤتمر الدولي لمنطقة الشرق الأوسط وأمراض القلب والميتابوليزم والذي عقد في مدينة دبي برعاية شركة MSD.

ناقش المؤتمر كيفية الوصول بمريض الكوليسترول إلى المعدلات المطلوبة لحماية القلب والأوعية الدموية وبالتالي سوف تؤدي إلى الحماية للقلب والكلى والمخ من المضاعفات، كما أكد على ضرورة الوصول إلى الهدف في حالات الضغط المرتفع لكل حالة على حدة حسب الأمراض المصاحبة للمريض. كما أكد المؤتمر على أهمية تنظيم السكر عند المرضى دون حدوث انخفاض في نسبة السكر في الدم أو زيادة في الوزن مع مناسبة العقاقير للمرض من حيث الأمان والأعراض الجانبية ويخول د. أحمد مطاوع استاذ ورئيس اقسام القلب، بطلب الأهر أن المؤتمر ناقش كل ما هو جديد في اختلال الميتابوليزم وارتفاع ضغط الدم، ومتابعة نتائج أحدث الدراسات في علاج ارتفاع نسبة دهنيات الدم منخفض الكثافة حيث تمت مناقشة نتائج دراسة الامبروفيت، والتي اكتسبت أهميتها من كونها أجريت على مائة ألف مريض (100,000) يعانون من ارتفاع نسبة دهنيات الدم فوق 175 مجم/ل من سبق علاجهم ام لا لمدة جاوزت عشر سنوات منذ 2005 حتى 2011 وذلك باستخدام

رسالة د. أحمد عبد السلام

تقليل دهنيات الدم لأقل مستوى ممكن بالمقارنة لأي عقار آخر وقد تجمعت إلى تقليل حدوث مضاعفات الأزمات القلبية وكذلك السكتة الدماغية لهؤلاء المرضى ويضيف

مركبين لعلاج الدهون بالمقارنة باستخدام مركب واحد. وكان من أهم نتائج هذه الدراسة، أولاً: أن استخدام مركبين لعلاج الدهون هو آمن بالكامل مثل استخدام مركب واحد من الآثار الجانبية. ثانياً: باستخدام المركبين يمكن خفض العدد الأدنى لنسب دهنيات الدم المنخفضة الكثافة من ٥٠ مجم/ل إلى ٥٠ مجم/ل وهو رقم غير مسبوق في البحث المشابهة ثانياً، أعطى هذا خفض الكوليسترول في نسبة الدهنيات بالدم منخفض الكثافة إلى مزيد من الحماية للمرضى من التعرض إلى الإصابة بالوفاة المفاجئة وعلقات القلب المهمة وجائت النتائج وذلك بنسبة تصل إلى أكثر من 20٪ بالمقارنة لنتائج الدراسات السابقة بهذا الخصوص مما يعطى دفعة جديدة وأمل كبير للمرضى في عدم التعرض للمضاعفات الخطيرة والمهمة مع الشبات كفاءة

حالات تضخم عضلة القلب وعدم التعارض مع أدوية وعلاجات هبوط عضلة القلب وتقليل أزمات هبوط القلب مع التحسن الإيجابي لتصلب الشرايين مع الاستمرار على العلاج مع ضمان عدم دخول المرضى لآزمات نقص هبوط السكر التي هي أخطر مرض القلب من ارتفاع السكر بالدم. وبخصوص أحدث التوصيات العالمية فيؤكد د. عثمان أن المؤتمر ناقش جميع التوصيات الأوروبية والأمريكية في مجال تقليل دهنيات الدم المسببة لتصلب الشرايين وقصور الشرايين التاجية وقصور وظائف الكبد ومدى ملائمة استخدام عقارات ستاتين منفردة أو مع أدوية مساعدة للوصول لأقل الطرق أماناً وفعالية للوصول لأقل مستوى للدهنيات السيئة المسببة لأمراض الشرايين التاجية مع ضمان عدم تعرض المريض لأي أعراض جانبية لدخول المضاعفات أو ارتفاع الزيهات الكبد. وعلى هامش المؤتمر أقيمت ورشة عمل اشترك فيها ثلاثة من أكبر أطباء القلب بصرهم د. رمزي المواردي استاذ القلب بطب عين شمس ود. أحمد مطاوع استاذ ورئيس اقسام القلب بجامعة الأزهر ود. علاء عثمان الاستشاري بمعهد القلب القومي حيث تحدث الدكتور علاء عثمان عن التوصيات الحديثة

لعلاج ضغط الدم والذي يؤثر سلباً على القلب والكلى والمخ وأوضح أن كل الجمعيات الطبية اتفقت على استعمال مجموعة مضادات الأنجيوتنسين ومدرات البول والعمل على خفض الضغط لأقل من 140/90 والعلاج المثالي هو الذي يستطيع أن يضيف معدل ضغط الدم ويمنع السكتات الخفية والجلطات القلبية ويقلل من احتمالية بداية مرض السكر. وسيتم على ضغط الدم الانقباضي والانسحابي ويقلل من نسبة حمض البوليك ويمكن إضافة مدرات البول مثل «الشركة» أو «الكحة» التي تحدث مع الأنواع الأخرى. وتؤكد د. هاني الغنيمي مديرة تسويق منتج «انجي» أن المؤتمر أكد على أهمية العلاج المزدوج لعلاج الكوليسترول باستخدام عقاري السيمفاستاتين والايروستيم كوسيلة أفضل بكثير من استخدام الستاتين منفردة. وهذا ما أكدته دراسة امبروفيت التي غيرت استراتيجية علاج الكوليسترول.