

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Messa
DATE:	19-June-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	200,000
TITLE :	Dr Gamal Ghanem: No Fasting for Liver Fibrosis and Ulcer Patients
PAGE:	08
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Abdallah Hashem

« د. جمال غانم: لا صيام لمريض التليف والقرحة »

الاطباء مريض قرحة المعدة بتناول كميات قليلة من الطعام على فترات متقاربة وعدم الامتناع عن الاكل لفترات طويلة. وعن مريض القولون يؤكد د. جمال ان الصيام يريح القولون وهو مفيد لمرضى القولون مع الحفاظ على كم وتنوعية الطعام بعد الافطار.

عبدالله هاشم

بالصيام لاسباب كثيرة.. والمعروف ان قرحة المعدة سببها الرئيسي كثرة افرازات الحامض المعدي وبالتالي تضعف حماية الغشاء المخاطي للمعدة.. ولذا فإن الصوم وقلة الطعام يزيد من افراز هذا الحامض، ولأن جدار المعدة ليس هناك ما يحميه نجد هذا الحامض يمارس اثره الجانبي بإضعاف غشاء المعدة ودائما ما ينصح

اما مريض التليف بمضاعفاته فلا يستطيع الصيام لان وجود تليف يرهق المريض ويضعفه ويحتاج الى سكريات بكثرة لمنع الغيبوبة الكبدية وكذلك العلاج المستمر منعا لحدوث نزيف الدوالي مثلا ويكون المريض في حاجة مستمرة للعلاج ايضا لمنع حدوث الاستسقاء وتناول الادوية المدرّة للبول. وبالنسبة لمريض القرحة فلا ينصح له



يقول د. جمال محمود غانم استشاري أمراض الباطنة ان مريض التهاب الكبدى المزمن الذى مر على اصابته بالفيروس حوالى ستة شهور ومازال وظائف كبده عالية نتيجة الاصابة بأحد الفيروسات الكبدية وخصوصا الفيروس «بى» و«سى» يسمح له ان يصوم بشرط مراعاة العلاج والتغذية السليمة.