

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Shabab
DATE:	March-2020
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	75,000
TITLE:	Migraines more common in women
PAGE:	70
ARTICLE TYPE:	Agency-Generated News
REPORTER:	Aziza Fouad
AVE:	9,500

PRESS CLIPPING SHEET



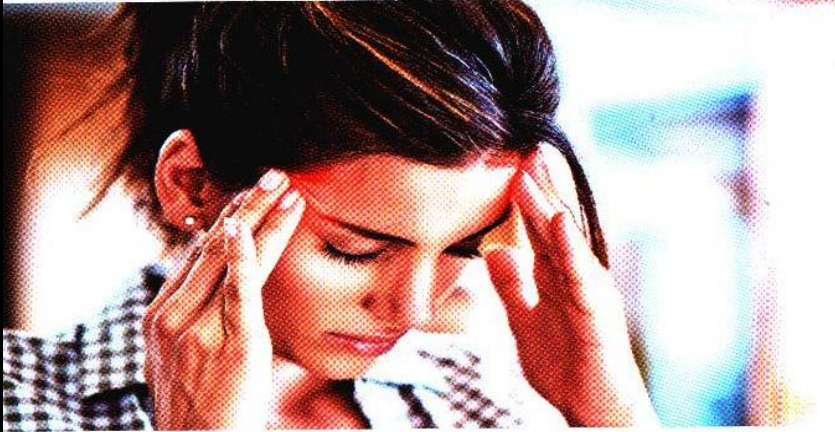
عبادة الشباب

هذه المساحة مخصصة لاستفساراتكم، وتخفيف أوجاعكم، صحتنا أعز ما نملك وكثيره كنوز الخالق وهبها لمهندست الكون لنا، فحافظوا عليها واحذروا أن تفنى.
تقدمها: عزيزة فؤاد
azizaahram@yahoo.com



10 % من العالم مصابون به :

الصداع النصفي وجع البنات



يسبب الآلام والأعراض التي تحدث من الذهاب للعمل ويصيب الفتيات أكثر من الذكور، كما يصيب واحد من بين كل ثلاثة أشخاص وهناك 10 % من سكان العالم يصابون بنوباته، وقد تمكن العلماء مؤخراً من التوصل إلى إنتاج دواء وقائي الأول في العالم لحماية هؤلاء المرضى من نوبات الصداع النصفي... السطور التالية تكشف عن أسرار ومشاكل هذا النوع من الصداع وكيفية التعامل معه.

يقول د. محمد أسامة عبد الغني، أستاذ طب المخ والأعصاب بجامعة عين شمس، رئيس شعبة الصداع بالجمعية المصرية: «الصداع النصفي هو مرض عصبي تصحبه أعراض شديدة التعجيز، وهو ألم شديد نابض متكرر الحدوث، عادة ما يصيب جانباً واحداً من الدماغ، ويصيب جانبي الدماغ في واحد من كل ثلاثة مرضى عادة ما تكون نوبات الصداع النصفي مصحوبة بأعراض مثل الاختلال البصري، الغثيان، القيء، الدوار، والحساسية الشديدة تجاه الصوت، الضوء، اللبس، والروائح، مصحوباً بنخز أو تميل في الأطراف أو الوجه، ويعاني حوالي 25 % من المصابين بالصداع النصفي من الانزعاج البصري الذي يطلق عليه (أورة)، والذي عادة ما يستمر لأقل من ساعة.

واستكمال: «يصيب مرض الصداع النصفي أكثر من 10 % من سكان العالم، ويصيب السيدات أكثر من الرجال بنسبة اثنين لثلاثة أضعاف، وتشير الدراسات أن 3000 نوبة صداع تحدث يومياً لمليون مصاب بالصداع النصفي ويعد المرض أكثر انتشاراً بين الفئة العمرية من 19 إلى 55 عاماً، وبالإشارة إلى استقصاء الرأي» انتشار حالات الصداع الأساسي في الغيوم، بمصر قال د. عبد الغني: «أكثر من 60 % من المشاركين لم يسعوا للحصول على نصيحة طبية لمشاكل الصداع، وقد ارتفعت هذه النسبة في المناطق الريفية وقد وصل انتشار الصداع

وقال د. ماجد عبد التصير، أستاذ ورئيس قسم أمراض المخ والأعصاب كلية طب قصر العيني وأمين عام الجمعية المصرية للأعصاب: «إنه تم إنتاج أول علاج وقائي مخصص لحالات الصداع النصفي العرضي والمزمن وهو من أفضل الاختراعات على الإطلاق التي تمت في سنة 2018 وفقاً لمجلة التايمز الأمريكية».

هو مضاد أحادي النسلية وهو دواء مصنوع من خلايا الجهاز المناعي يعمل على وقف نشاط بروتينات معينة في الجسم ويستخدم عن طريق الحقن الذاتي في المنطقة الدهنية بجلد المعدة (منطقة البطن) أو الفخذ أو الجزء الخلفي لأعلى الذراع مرة واحدة كل 4 أسابيع،

ومن ناحية أخرى قالت د. جيهان رمضان، رئيس القطاع الطبي بإحدى شركات الدواء العالمية يوجد 18 دواءً مبشرين لعلاج الأمراض المختلفة ولم يتم الإعلان عنهم بعد، وما زالت الدراسات والأبحاث تجري عليهم لاكتشاف رؤى جديدة لعالم الدواء لتحسين وتوفير حياة أفضل للمرضى، تستخدم العلوم المتقدمة والتكنولوجيا الرقمية لإطلاق علاجات تحويلية في المجالات التي تشهد احتياجاً طبياً كبيراً.

النصفي العرضي إلى 17.3 %، وبلغ ذروته في منتصف العمر».

وأضاف: «على الرغم من أن أسباب الإصابة بالصداع النصفي غير مفهومة، إلا أن العوامل الوراثية والبيئية تبدو أنها تلعب دوراً في هذا الأمر، وقد تنتج نوبات الصداع النصفي عن تغيرات في جذع الدماغ وتفاعلات مع العصب الخامس وهو مسار رئيسي للألم، وأثبتت الدراسات السريرية أن بروتينا معيناً يلعب دوراً مهماً وفعالاً في إحداث نوبة الصداع النصفي.

وأكد الدكتور عبد الغني: «إنه تم تصنيف الصداع النصفي عالمياً باعتباره ثاني سبب من أسباب المعاناة وأكثر من 90 % ممن يعانون من الصداع النصفي غير قادرين على العمل أو ممارسة حياتهم الطبيعية، وتصل نسبة مرضى الصداع النصفي الذين يزورون غرفة الطوارئ إلى 46 %، وأثبتت الدراسات أن هناك زيادة مرتين في خطر الإصابة بسكتة دماغية في مرضى الصداع النصفي المصابون بهالة (الأورة). ويعد القلق والاكتئاب كذلك من أكثر الأمراض انتشاراً بين من يعانون من الصداع النصفي عن غيرهم ويسبب لهم المرض أعباء اقتصادية واجتماعية كبيرة».