

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Shabab
DATE:	January-2022
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	75,000
TITLE:	Strokes lead to 5mn deaths annually
PAGE:	48
ARTICLE TYPE:	Agency-Generated News
REPORTER:	Mervat Abdel Rahman
AVE:	9,500

صحتك ثروتك



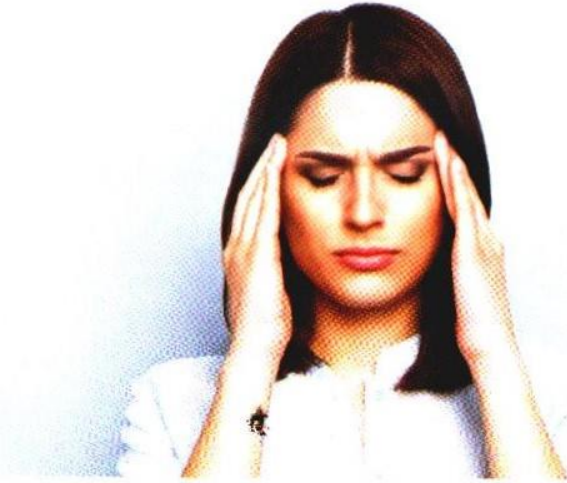
الصحة تاج على رؤوس الأصحاء لا يراه إلا المرضى، والصحة
نعمة عظيمة نتمنى أن يتمتع بها كل إنسان بإذن الله، ويجب
علينا الحفاظ عليها لكي نعيش حياة صحية بلا أمراض،
ولذلك سوف نساعدك في هذه المساحة بتقديم أفضل وأحدث
الدراسات والاستشارات الطبية في مجالات الصحة والتغذية
السليمة والرياضة.

إعداد: هيفت عبد الرحمن



الساعات الذهبية للنجاة من الجلطات الدماغية

تسبب في وفاة 5 ملايين شخص نتيجة تلف 2 مليون خلية في دقيقة واحدة



اكتشاف جديد ومهم خرج علينا في الفترة الأخيرة لصالح مرضي السكتات
الدماغية وإصابات الدماغ المرضية، حيث تحدث الجلطات الدماغية
عندما يتوقف أو يتعطل تدفق الدم إلى أحد أجزاء الدماغ مما يمنع وصول
الأكسجين الي أنسجة الدماغ، فينتج عنه تعرض خلايا المخ للموت خلال
دقائق قليلة، فيجب سرعة الذهاب للمستشفى للحد من خطورة آثار الجلطة
علي المخ، ولقد تم اكتشاف نوع جديد من أنواع العلاجات الآمنة التي تتيح
نسب شفاء عالية فهو يقوم بإعادة تأهيل الخلايا والاستشفاء العصبي
للمريض، تفاصيل أكثر نعرفها من الأطباء المختصين بهذا المجال، ونعرف
منهم الأسباب المؤدية إليها وكيفية الوقاية منها.

في البداية يقول الأستاذ الدكتور أشرف عبده رئيس الجمعية المصرية
للأمراض العصبية والنفسية وجراحة الأعصاب وأستاذ المخ والأعصاب:
تمثل السكتة الدماغية ثالث أكثر أسباب الوفاة انتشارا في العالم، حيث
يعاني حوالي 15 مليون شخص كل عام من سكتة دماغية واحدة على
الأقل وعلى مستوى العالم تتسبب في وفاة 5 ملايين شخص، بينما يعيش
5 ملايين شخص آخر بإعاقة دائمة بسبب تدهور وظائف الجهاز الحركي،
كما أكد أن التدخلات الطبية المبكرة تمثل عاملا حاسما في العلاج، فائتاء
حدوث السكتة الدماغية يعاني المريض من تلف 2 مليون خلية في الدقيقة،
وهو ما يعني ضرورة تلقيه علاجاً فعالاً في أسرع وقت ممكن، ويجب نقل
المريض بسرعة لمستشفى مجهز لاستقبال وعلاج السكتات الدماغية، مما
يساهم في منع حدوث إعاقات جسدية دائمة تلازم المرضى طوال حياتهم،
أما البدائل العلاجية المتاحة فتتراوح بين التدخل السريع باستخدام الأدوية
المذيبة للجلطات، أو العلاجات التي تحافظ على إدارة واستقرار الحالة مع
المتابعة المستمرة لها.

كما يوضح الأستاذ الدكتور أسامة الغنام أستاذ جراحة المخ والأعصاب بكلية
الطب جامعة الأزهر: أن من أهم أسباب حدوث الجلطات الدماغية وجود بعض
الأمراض مثل: «السكر وارتفاع ضغط الدم والسمنة وفرط الكوليسترول»،
وتتزايد الأعباء المتعلقة بالجلطات الدماغية نتيجة انتشار أساليب الحياة غير
الصحية، كما ساهم انتشار مرض «كوفيد 19» على زيادة نسبة حدوث
الجلطات الدماغية لأنه يؤدي إلى تلف الأوعية الدموية الدقيقة في المخ.

ويضيف: من الأسباب الأخرى لهذه الإصابات حوادث السيارات والدراجات
البخارية نظرا لتعرضهم للإيذاء الجسدي بصورة كبيرة، وتتضمن أعراض
إصابات الدماغ الرضية كلا من الصداع والقيء المتكرر والشعور بالغثيان
والتلثع في الكلام، ومن الأعراض الخطيرة لهذه الإصابات أيضا «اتساع
حدقة العين والتشنجات والنوبات الصرعية وفقدان الوعي»، وهو ما يتطلب
رعاية صحية عاجلة وجرعة، وتعد الجلطات الدماغية أكثر انتشارا بين

الذكور في المرحلة العمرية من 20 إلى 40 عاما، بينما تكون أكثر انتشارا
بين الإناث في المرحلة العمرية أكبر من 60 عاما.

وأضاف: إن الجلطة الدماغية من الممكن علاجها، ولكن شرط أن تكون في
الساعات الذهبية من حدوث الجلطة وهي «الأربع ساعات الأولى»، باستخدام
مذيبات الجلطات، وأكد أن هذا العلاج الجديد سوف يحدث طفرة كبيرة
لأنه سيساهم في إعادة تأهيل الخلايا وتحسين قدرة المخ علي إصلاح
تلف خلاياه، حيث يقوم بتحفيز التعافي العصبي للمخ، ويساهم في علاج
إصابات الدماغ، وأنواع مختلفة من الخرف والأضطرابات الإدراكية، كما
يستخدم أيضا في منع التدهور الإدراكي نتيجة بعض إصابات خلايا المخ،
كما ننصح المريض بضرورة المتابعة مع دكتور علاج طبيعي لأنه يساهم في
سرعة الشفاء.

لاحظنا في السنوات الأخيرة وبفضل حملات التوعية أن هناك ارتفاعا في
نسبة الوعي بالساعة الذهبية، حيث نلاحظ لجوء الأشخاص للمستشفيات
من أول حدوث الجلطة وهذا شيء إيجابي جدا نشكر دور الحكومة عليه،
ونصيحة أخيرة يجب علي الجميع الحفاظ علي شرب المياه بما يعادل 3
لترات يوميا، وتجنب تناول الدهون والمخللات والمواد الحريفة والحوادق، لأن
أهم أسباب الإصابة بالجلطة هو الضغط العالي، والحرص علي ممارسة أي
نوع من الرياضة ولو حتى المشي نصف ساعة يوميا.