

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Shabab
DATE:	January-2019
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	75,000
TITLE:	Psoriasis: Causes, symptoms, treatment
PAGE:	64
ARTICLE TYPE:	Agency-Generated News
REPORTER:	Aziza Fouad
AVE:	6,000

PRESS CLIPPING SHEET



عبادة الشباب

هذه المساحة مخصصة لاستفساراتكم، وتخفيف أوجاعكم، صحتنا أعز ما نملك وكثره كنوز الخالق وهبها مهندس الكون لنا، فحافظوها عليها واحذروا أن تفني.

azizaahram@yahoo.com

تقدمها: عزيمة فؤاد



تصيب واحداً من بين كل 50 شاباً

الصدفية

مرض مناعي يشد في فصلي الخريف والشتاء

إلى معدل استجابة على مؤشر شدة الصدفية (PASI) عند مستوى 75 أو 90 أو 100، مقياساً هاماً لنجاح العلاج، وتشمل الخيارات العلاجية المتوافرة الكريمات الموضعية وحبوب تؤخذ عن طريق الفم والعلاج الضوئي، والعقاقير البيولوجية التي تعد أحدث أشكال العلاج وأكثرها فعالية.

الدكتور عاصم فرج أستاذ أمراض الجلدية والتناسلية أكد على ضرورة رفع الوعي بمرض الصدفية واتخاذ خطوات جادة نحو تطوير رعاية المرضى من جوانب عدة، فعلى الرغم من انتشار مرض الصدفية، إلا أنه واحد من أكثر أمراض الجلد المناعية التي يساء فهمها، وكثير من المرضى المصابين بالصدفية يعانون القلق والإحراج والاكتراب، كما يواجهون نوعاً من التفرقة الناجمة عن تخوف الآخرين من احتمال كون الصدفية مرضاً معدياً، وهدفنا هو تغيير هذه المفاهيم الخاطئة.

وينصح بضرورة التعرض للشمس خلال فصل الشتاء كونها تعد من العلاجات المستخدمة في علاج مرض صدفية الجلد.

واستخدام كريمات الترطيب في علاج الحكة الناجمة عن جفاف الجلد، حيث تعمل على الحفاظ على مرونة الجلد، ومنع تشكل اللويحات.

وتجنب ارتداء الملابس الصوفية مباشرة على الجلد في الشتاء، كونها تعمل على تهيج داء الصدفية، واستبدالها بالملابس المصنوعة من القطن الناعم، ولضمان التدفئة يمكن أن يرتدي المريض ملابس قطنية تحت الملابس الصوفية والعصبية والتوتر والأفضل الابتعاد عنهم وتجنب الاستحمام أو غسل اليدين بماء ساخن واستبداله بماء دافئ مع شرب الماء بكميات كافية.

فهي عبارة عن بقع حمراء مرتفعة وملتهبة، قشور أو لويحات بيضاء فضية على البقع الحمراء، جلد جاف قد يتشقق وينزف، والتهابات حول البقع، وغير ذلك. فيما تشمل عوامل خطورة الإصابة بمرض الصدفية إلى التاريخ العائلي والعدوى الفيروسية والبكتيرية والتوتر والسمنة. ويعد كل من مسببات المناعة والبيئية بما يشمل درجات الحرارة الباردة تحديداً فصلي الخريف والشتاء والذي يشهد فيه المرض والإفراط في شرب الكحول، والتدخين، والإصابة بمرض آخر مناعي، عوامل أخرى قد تسهم في حدوث الإصابة بالصدفية أو زيادة شدتها مؤكدة على رفع الوعي، وتقديم المزيد من التثقيف والتدريب للأطباء للتعامل السليم مع مرضي الصدفية.

أشارت إلى أن هناك درجات عديدة لتصنيف الصدفية، تبدأ بالبسيطة وصولاً إلى الشديدة ويعتبر أصحاب البشرة البيضاء الأكثر عرضة للإصابة بها، وقد تصيب الإنسان في أي فترة من فترات العمر، وتبدأ من الأطفال بنسب ضعيفة وصولاً إلى الشباب والبالغين.

من جانبه، يقول الدكتور مجدي رجب، أستاذ الأمراض الجلدية والتناسلية بجامعة الإسكندرية، عن تشخيص مرض الصدفية وعلاجه: «بالنسبة للعديد من المرضى، تعتبر رحلة التشخيص طويلة ومرهقة، بما فيها من تجربة علاجات مختلفة للسيطرة على الأعراض، وقد أكدت منظمة الصحة العالمية أن الكثيرين يواجهون معاناة، يمكن تجنبها، من مرض الصدفية، بسبب عدم دقة التشخيص أو تأخره، أو اتخاذ خيارات علاجية غير ملائمة، أو عدم الحصول على الرعاية اللازمة، أو وجود صعوبات نفسية في التعامل مع المجتمع». وعن أهداف العلاج، يقول: «الحصول على بشرة طبيعية هو هدف علاج الصدفية، ويعد الوصول

الصدفية مرض مناعي شائع غير معد ويعاني منه تقريباً واحد من كل 50 شخصاً بالغاً على مستوى العالم.

وتصيب الصدفية أي منطقة في الجسم، ولكن غالباً ما تصيب فروة الرأس أو القدمين أو الركبتين، وقد تصيب الأظافر فيما يعرف بصدفية الأظافر، وتعد الفئات الأكثر عرضة للإصابة بالصدفية هي فئة الشباب من عمر 12 عاماً حتى 30 عاماً، وتعد النساء أكثر عرضة من الرجال في الإصابة بأمراض المناعة خاصة الصدفية.

مرضى كثيرون يجدون أنفسهم مضطرين للمعاونة أكثر من اللازم من المرض نتيجة للتشخيص الخاطئ أو المتأخر وهناك ما يقرب من 3 % مصابين بالمرض الذي يشد خلال فصل الشتاء بشكل كبير بسبب التغيرات الجوية.

وفي عيادتنا نتعرف أكثر عليه والعلاجات المناسبة له من خلال المختصين.

وتوضح د. مهيرة السيد، الرئيس السابق لقسم الأمراض الجلدية والتناسلية بجامعة عين شمس ورئيس الجمعية المصرية لمرضى الصدفية أن الصدفية مرض مناعي منتشر غير معد، يعاني منه 125 مليون شخص تقريباً على مستوى العالم - حوالي 1 من كل 50 شخصاً بالغاً وأضافت: أن الصدفية ليست مشكلة تجميل بسيطة، ولكنها مرض مزمن مستديم، ينتج عن تكاثر خلايا الجلد بأكثر من عشرة أضعاف المعدل الطبيعي، مع ظهور بقع حمراء قشرية مرتفعة تسبب الألم وعدم الراحة كما تسبب مشاكل نفسية أيضاً.

عن أعراضها تقول: إنها تختلف من شخص لآخر وفق نوع الإصابة، فقد تكون مساحة الصدفية صغيرة عبارة عن بقع قشرية قليلة على فروة الرأس أو الكوع، وقد تغطي معظم الجسم، أما الأعراض الأكثر انتشاراً للصدف اللويحي