

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Masry Al Youm
DATE:	20-October-2023
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	390,000
TITLE:	"Open Your Heart to Life": a comprehensive health initiative for coronary artery disease patients
PAGE:	06
ARTICLE TYPE:	Agency-Generated News
REPORTER:	Yomna Allam
AVE:	112,000



«افتح لقلبك حياة».. مبادرة لتمكين مرضى تصلب الشرايين من خفض «الكوليسترول الضار»

كتبت- يمنى علام:
«افتح لقلبك حياة».. مبادرة صحية شاملة تم إطلاقها بمناسبة اليوم العالمى لأفراض القلب، بهدف التوعية بصحة القلب، وتسعى إلى تمكين مرضى تصلب الشرايين من خفض مستويات الكوليسترول الضار، وزيادة وعى المرضى بالمخاطر المرتبطة بارتفاع مستوياته فى الدم، بالإضافة إلى تشجيع الإدارة السليمة للمرض باستخدام أدوات متابعة مخصصة.

وتشير أرقام وإحصائيات منظمة الصحة العالمية (WHO) إلى أن أمراض القلب هي السبب الرئيسى للوفاة فى العالم، حيث توفي ما يقدر بنحو ١٧.٩ مليون شخص بسبب الأمراض القلبية فى عام ٢٠١٦، وهو ما يمثل ٢٦٪ من جميع الوفيات العالمية، ومن هذه الوفيات ٨٥٪ بسبب اللويحات القلبية والسكتة الدماغية، ومع ذلك يمكن تقاى ٨٠٪ من هذه الوفيات إذا تم التحكم فى مسبباتها بشكل صحيح. عن طريق خفض مستويات الكوليسترول الضار فى الدم لتصل أقل من ٥٥ ملجم/ديسيلتر.

وفى كلمته، قال الدكتور محمد صبحي، استاذ أمراض القلب بجامعة الإسكندرية ورئيس المؤسسة العلمية للقلب والشرايين: «تتشعب الأزمات القلبية فى حوالى ٤٦٪ من حالات الوفاة فى مصر، ويعانى ما يقرب من ٢٧٪ من المصريين من ارتفاع مستوى الدهون فى الدم.. ومن المقلق أن ٤٠٪ فقط من مرضى ارتفاع كوليسترول الدم يلتزمون ببرامجهم العلاجية خلال العام الأول».

وأضاف أن الجمعية تلتزم بدعم مرضى تصلب الشرايين بعدة طرق؛ يتمثل أحدها فى الحملة الحالية للتوعية بأمراض تصلب الشرايين تحت شعار «اوصل ٥٥»، والتي تعمل من خلالها على تشجيع مرضى تصلب الشرايين القلب ASCVD على إجراء فحوصات مستوى الكوليسترول فى الدم بصورة منتظمة.

وأضاف أحمد شرايعة، رئيس وحدة أمراض القلب فى «نوفارثس مصر»: «يسعدنا اليوم الإعلان عن شراكتنا لتعزيز جهودنا فى تخفيف الأعباء التى تفرضها أمراض تصلب الشرايين القلب، ونسعى لتحقيق رؤية طموح لعالم خالٍ من تلك الأمراض، بما يتيح للمرضى الاستمتاع