PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	**Al Masry Al Youm**
DATE:	**20-May-2022**
COUNTRY:	**Egypt**
CIRCULATION:	**450,000**
TITLE:	**Women, young adults at greater risk of multiple sclerosis**
PAGE:	**06**
ARTICLE TYPE:	**Agency-Generated News**
REPORTER:	**Ibrahim Al Tayeb**
AVE:	**112,000**

VANTAGE COMMUNICATIONS
YOUR REPUTATION IS TOO PRECIOUS FOR SECOND BEST.

NOVARTIS | Reimagining Medicine

PRESS CLIPPING SHEET

◆ ٨ من كل ١٠ مصابين يفقدون وظائفهم

«التصلب المتعدد».. مرض يستهدف الشباب والنساء

مطالب بإجراء «مسح شامل» لحصر المصابين وتجنب الانعكاسات الاقتصادية للمرض وتلافى المضاعفات

يُعد مرض التصلب المتعدد من الأمراض المناعية التى تستهدف الشباب، خاصة الفئة العمرية من ٢٠ - ٤٠ عاما، كما أنه يُصيب النساء أكثر من الرجال بنسبة ٧٠٪ للنساء مقارنة بـ ٣٠٪ من الرجال، ويُسبب المرض العديد من الأعراض الجانبية التى تعوق تلك الفئة عن ممارسة نشاطها وبالتالى تراجع إنتاجها.

وعن المرض وتأثيراته السلبية، يقول الدكتور مجد فؤاد زكريا، أستاذ المخ والأعصاب بطب عين شمس، ورئيس الجمعية المصرية للتصلب المتعدد، فى تصريحات لـ«صحتك بالدنيا»: إن ٨ من كل ١٠ أشخاص مصابون بالمرض، يفقدون وظائفهم نتيجة تغيير فى سلوكهم الناتج عن الهجمات التى يسببها المرض.

وطالب أستاذ المخ والأعصاب بضرورة عمل مسح قومى لمرضى التصلب المتعدد ضمن مبادرة ١٠٠ مليون صحة، وذلك بهدف إعداد قاعدة بيانات للمرضى وأماكنهم وتاريخهم الطبى، بهدف العلاج المبكر وتحسين حياتهم لتجنب المضاعفات والتعرض لانتكاسات تفقدهم وظائفهم، وبالتالى فإن هذا المسح سيكون له مردود وانعكاسات اقتصادية كبيرة لأن المرض يستهدف الشباب بالأساس.

وتحدث أستاذ المخ والأعصاب عن طبيعة وخطورة المرض قائلا: التصلب المتعدد من الأمراض المناعية المُزيلة لغلاف الميالين المحيط بالخلايا العصبية، ويتم تصنيفه كأحد أكثر الأمراض تأثيرًا على الجهاز العصبى المركزى، وإذا لم تتم السيطرة على هذه الأعراض بالعلاج يتسبب المرض فى التهاب الجهاز العصبى والتدهور التدريجى لبنية ووظائف الخلايا العصبية، وهو ما يؤدى لمعاناة المريض من الإعاقة البصرية والجسدية والتدهور الإدراكى والمعرفى تدريجيًا.

وكشف أستاذ المخ والأعصاب عن إطلاق علاج جديد من نوعه لمرضى التصلب المتعدد التقدمى الثانوى (SPMS) البالغين فى مصر، مشيرا إلى أنه ونظرًا للتدهور المرضى التدريجى الذى يتسبب فيه المرض، فإن ٦٠٪ من مرضى التصلب المتعدد يحتاجون لمن يساعدهم على الحركة خلال ٢٠ عامًا من بداية إصابتهم بالمرض.

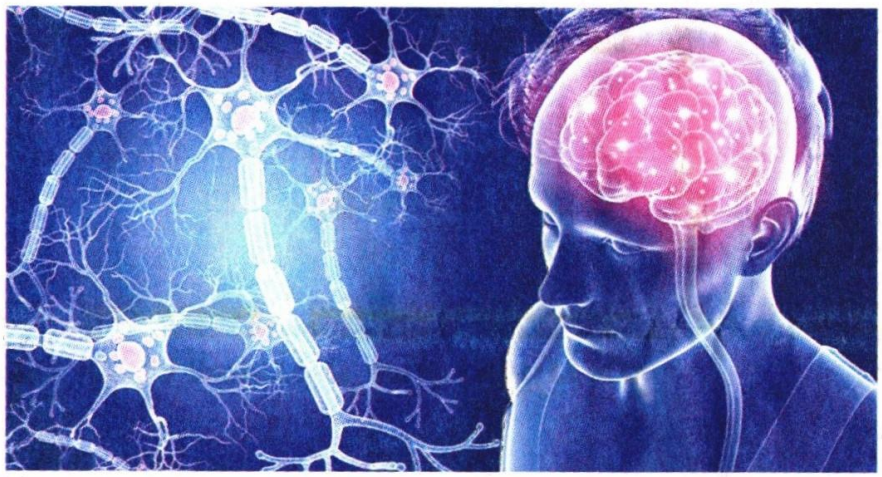
وأكد أنه على الإجماع الطبى العالمى، فإنّ التشخيص والعلاج المبكر للتصلب المتعدد والعلاجات المبتكرة لمواجهته يمكنها تقليل تدهور هذه الحالة المرضية والإعاقات الجسدية الناتجة عنها بشكل كبير، وهو ما يتيح للمريض ممارسة حياته اليومية بصورة شبه طبيعية قدر الإمكان ولأطول فترة ممكنة.

ونـاقـش كـبـار أسـاتـذة المخ والأعصاب- خلال المؤتمر الصحفى لشعبة التصلب المتعدد التابعة للجمعية المصرية للأمراض العصبية والنفسية وجراحة الأعصاب، والجمعية المصرية للتصلب المتعدد- سبل توفير حياة كريمة للمرضى المصابين وتخفيف العبء عليهم ورفع الوعى المجتمعى بهذا المرض والدواء الجديد الذى أثبت فاعليته فى الحد من تدهور حالة مرضى التصلب المتعدد التقدمى الثانوى.

ونـوه الدكتور مجد فـؤاد بأن الرعاية الصحية لمرضى التصلب المتعدد شهدت تطورًا كبيرًا منذ قرار الحكومة المصرية بتحمل تكاليف علاجات التصلب المتعدد عام ٢٠١٥ ولقد بُذل الكثير من الجهود لتحسين مستوى تشخيص وإدارة الحالات، بما فى ذلك تأسيس وحدات طبية للتصلب المتعدد والتى بدأت كوحدات مركزية ثم انتشرت لتغطى جميع أنحاء الجمهورية. وقد ساهمت تلك الجهود فى تحقيق تحول جذرى فى علاج حالات التصلب المتعدد فى مصر وتقديم الرعاية الصحية المناسبة لها، بدءًا من قرار الحكومة دعم نفقات العقاقير المعدلة لمسار المرض (DMDs)، وإنشاء وحدات التصلب المتعدد، وإقامة شبكة تسجيل وإحصاء حالات التصلب المتعدد فى مصر، وانتهاءً بالمشاركة فى التجارب السريرية العالمية للتصلب المتعدد والنشر فى الدوريات الطبية المتخصصة.

وقال الدكتور ماجد عبد النصير، أستاذ المخ والأعصاب بطب القاهرة، ورئيس شعبة التصلب المتعدد بالجمعية المصرية للأمراض العصبية والنفسية وجراحة الأعصاب ورئيس الاتحاد العربى لجمعيات طب الأعصاب، إن التصلب المتعدد ينقسم لثلاثة أنواع رئيسية هى: التصلب المتعدد المتكرر الانتكاسى (RRMS)، والتصلب المتعدد التقدمى الثانوى (SPMS)، والتصلب المتعدد التقدمى الأولى (PPMS)، وينصب تركيزنا اليوم على التصلب المتعدد التقدمى الثانوى.. ويمثل مرضى التصلب المتعدد التقدمى الثانوى ٢٠٪من إجمالى مرضى التصلب المتعدد فى مصر، وعلى الرغم من أن تجربة كل مريض بالتصلب المتعدد تعتبر تجربة فريدة من نوعها، إلا أن ٤٠٪ من مرضى التصلب المتعدد المتكرر الانتكاسى تتطور حالتهم إلى التصلب المتعدد التقدمى الثانوى خلال ٦ - ١٠ سنوات من بدء إصابتهم بالنوع المتكرر الانتكاسى، إلا أنه من الضرورى التعرف على هذا التطور الذى يصعب إدراكه خلال فترة الإصابة بالتصلب المتعدد المتكرر الانتكاسى.

٣٠٪
من المصابين ذكور و٧٠٪ من الإناث



أساتذة المخ: هدفنا توفير حياة كريمة للمرضى.. وتوفير علاج جديد من نوعه

إبراهيم الطيب