

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Masry Al Youm
DATE:	16-April-2021
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	450,000
TITLE:	37% of Egyptians suffer from "silent killer"
PAGE:	12
ARTICLE TYPE:	Agency-Generated News
REPORTER:	Ibrahim Al Tayeb
AVE:	40,000

٣٧٪ من المصريين يعانون من «القاتل الصامت»

كتب- إبراهيم الطيب:
أمراض شرايين القلب، هي السبب الرئيسي لـ ٤٦٪ من إجمالي حالات الوفاة في مصر، وهي نسبة عالية تتخطى المعدلات العالمية، كما أن ٣ من كل ٤ حالات مصابة بالمرض يمكن الوقاية منها ومنعها، ما يبرز أهمية التدخل العاجل لوقاية المصريين من ارتفاع كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة، وهو ما دفع جمعيات أمراض القلب في مصر إلى إطلاق حملة للتوعية بمخاطر ارتفاع مستويات كوليسترول الدم بالتعاون مع إحدى الشركات العالمية.

وتستهدف الحملة رفع الوعي بمخاطر ومضاعفات ارتفاع مستويات كوليسترول الدم، خاصة كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة، المعروف باسم «الكوليسترول الضار»، وتشجيع المواطنين على إجراء الاختبارات والتزامهم بالعلاجات المضادة له، حيث إن أمراض شرايين القلب تتسبب في وفاة أكثر من ١٨ مليون شخص حول العالم سنوياً، ومن المتوقع أن يقفز هذا الرقم إلى أكثر من ٢٤ مليون شخص بحلول عام ٢٠٣٠، وهناك علاقة وثيقة بين أمراض تصلب شرايين القلب وارتفاع مستويات كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة بالدم.

وتعليقاً على الحملة، يقول الدكتور محمد أسامة، عميد معهد القلب القومي، في تصريحات لـ «المصري اليوم»، إن أمراض تصلب شرايين القلب تضع المزيد من الأعباء على كاهل منظومة الرعاية الصحية في مصر، فالآثار السلبية طويلة الأجل لهذه الأمراض تهدد حياة المرضى وأسرهم، وتؤثر على المجتمع بصورة أوسع، وقد تؤدي إلى حدوث حالات الوفاة المبكرة للمرضى في أغلب الأحيان. ويمثل مرض نقص تروية القلب (ضعف إمدادات الدم للقلب) السبب الرئيسي للوفاة في مصر، وبالتالي فإننا في حاجة إلى التحرك الفوري والسريع إذا

كنا نريد بالفعل التعامل مع هذه التحديات المتصاعدة والمهددة لحياة المصريين.

وأوضح: «بالإضافة إلى معدلات الإصابة المرتفعة بأمراض تصلب شرايين القلب في مصر، فإن أعراض المرض لدى المصريين تحدث مبكراً مقارنة بأقرانهم في أوروبا بمعدل يصل إلى ١٢ عامًا، وتشير الأبحاث إلى أن ٣٧٪ من المصريين يعانون ارتفاع مستويات كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة في الدم، والذي نطلق عليه مصطلح (القاتل الصامت)، ويستمر غالباً دون ملاحظة، وبالتالي دون علاج».

٤٦٪ من الوفاة بسبب أمراض القلب