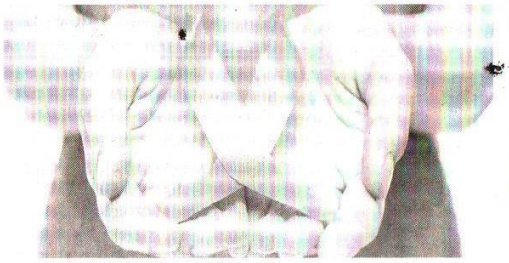
PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	**Al Masry Al Youm**
DATE:	**03-December-2021**
COUNTRY:	**Egypt**
CIRCULATION:	**450,000**
TITLE:	**Non–chemotherapy drug improves quality of life in breast cancer patients**
PAGE:	**06**
ARTICLE TYPE:	**Agency-Generated News**
REPORTER:	**Staff Report**
AVE:	**100,000**

كيف تعيشين حياة طبيعية؟

«جودة الحياة» لمريضات «سرطان الثدى»

التأهيل النفسى يحمى المرأة من الإحباط ويقلل الإصابة.. وعلاج جديد للمريضات بديلاً عن «الكيماوى»



«جودة الحياة للمصابة بسرطان الثدى» أصبحت هدفًا أساسيًا يسعى إليه أساتذة الأورام، عند التشخيص والعلاج، نظرا لمعاناة المصابة من بعض الأعراض عند بدء العلاج؛ خاصة الكيماوى، ما قد يدفعها إلى عدم استكمال رحلة العلاج، خوفًا من تغير الشكل وسقوط فى الشعر، و«القىء»، بشكل مستمر، هذه الأعراض تدفع بعضهن للعزلة؛ وأحيانًا للتوقف عن استكمال العلاج، ومن هنا كانت أهمية التفكير فى «جودة الحياة» للمريضة، بشأن تلقيها العلاج ولتعيش حياتها الزوجية والاجتماعية بشكل شبه طبيعى وتتحرك مع أسرتها بأريحية.

تقول الدكتورة هبة الطواهرى، أستاذ علاج الأورام بالمعهد القومى للأورام، إن المرأة المصرية «صبورة» وتضحى بنفسها من أجل المحطين بها، لذا فإن العلاجات الجديدة تمثل أملا حقيقيًا للمريضات، تعزز من جودة حياتهن وتتيح لهن ممارسة الحياة بصورة طبيعية بديلًا عن آلام العلاج الكيماوى. وأكدت «الطواهرى» أن الهدف الرئيسى من علاج أى نوع من السرطان المتقدم هو إبطاء سرعة انتشار المرض والسيطرة عليه ومساعدة المرضى على ممارسة حياتهم بصورة طبيعية، لأطول فترة ممكنة، وقد شهدت السنوات الأخيرة تقدمًا كبيرًا فى طرق إدارة وعلاج سرطان الثدى، وأصبح هناك تركيز كبير على علاجات موجهة تلبى الاحتياجات العلاجية للمصابات بأنواع مختلفة من هذا المرض، وتحسين معدل بقائهن على قيد الحياة.

وأوضحت «الطواهرى» أن زيادة معدل البقاء على قيد الحياة تمنح المريضات فرصة ثمينة لقضاء المزيد من الوقت مع عائلاتهن وأحبائهن وتحقيق أمالهن فى الحياة، فقد وصل هذا المعدل مع ريبوسيكليب لأطول فترة تم تسجيلها ومتابعتها لمريضات سرطان الثدى المتقدم HR+/HER2-.

ويوضح الدكتور علاء فنديل، أستاذ علاج الأورام بكلية الطب بجامعة الإسكندرية، إن سرطان الثدى يُعد أكثر الأنواع انتشارًا بين السيدات فى مصر، فهو يصيب نحو ٣٤٪ منهن، مع تشخيص إصابة ١٥٪- ٢٠٪ من هذه الحالات بسرطان الثدى المتقدم، ويمكن تعريف سرطان الثدى المتقدم (سرطان المرحلة الرابعة)، بأنه انتشار المرض فى أماكن أخرى من الجسم، مثل الرئتين، أو الكبد، أو العظام، أو المخ.

وقال الدكتور حمدى عبد العظيم، أستاذ علاج الأورام بكلية طب قصر العينى، جامعة القاهرة، رئيس اللجنة القومية لمبادرة صحة المرأة: «يشير التحليل النهائى لبيانات دراسة MONALEESA-2 لتقييم استخدام (ريبوسيكليب مع ليتروزول) كخط علاجى أل لسرطان الثدى المتقدم، إلى أن مريضات سرطان الثدى الهرمونى المتقدم الأتى تلقين العقارين معًا فى إطار هذه الدراسة لديهن فرصة أكبر للبقاء على قيد الحياة بنسبة ٥٠٪ بعد خمس سنات، ما يمثل بارقة أمل حقيقية للمريضات، خاصة بعد أن تمكن من تحقيق أعى معدل للبقاء على قيد الحياة تم تسجيله فى دراسة سريرية لسرطان الثدى المتقدم HR+/HER2- حتى الآن.