

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Radio and Television
DATE:	16-May-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	10,000
TITLE:	Heart Disease Awareness
PAGE:	10
ARTICLE TYPE:	Agency Generated News
REPORTER:	Magda Fahmy
AVE:	2,000

توعية مرضى القلب

بمناسبة اليوم العالمى لقصور عضلة القلب، عقدت الجمعية المصرية لأمراض القلب ندوة توعية لمرضى قصور عضلة القلب بمعهد القلب القومى بمشاركة حوالى ١٥٠ مريضاً حيثلقى الضوء على مرضى قصور عضلة القلب الذى قد يصيب واحداً من كل خمسا أشخاص على مستوى العالم وقال الدكتور مجدى عبد الحميد، أستاذ طب أمراض القلب بجامعة القاهرة: حوالى ٢٣ مليون شخص على مستوى العالم يعانون من قصور عضلة القلب، ومن المتوقع أن يرتفع هذا العدد مع زيادة أعمار السكان، ويعد قصور عضلة القلب سبباً معروفاً لإقامة المرضى فوق سن ٦٥ عاماً فى المستشفيات لتلقى العلاج : وأضاف : « فى مصر تتزايد معدلات الإصابة بقصور عضلة القلب نتيجة انتشار عوامل الخطورة على نطاق واسع وتشمل تلك العوامل أمراض القلب والأوعية الدموية والسكر، ويعد رفع وعى المرضى أمراً ضرورياً فى ظل هذه الظروف فضلاً عن ضعف وعى المرضى بشكل ملحوظ». وأوضح د. عبد الحميد أن معدل الوفيات الذى يسببه قصور عضلة القلب يصل إلى ضعف معدل الوفيات الذى تسببه بعض حالات السرطان المتقدمة مثل سرطان الثدي والأمعاء وحوالى ٤٠-٥٠ ٪ من مرضى قصور عضلة القلب المقيمين فى المستشفى لتلقى العلاج معرضون للوفاة خلال خمس سنوات بعد التشخيص. وأشار أنه من العلامات المعروفة للإصابة بالمرض ضيق التنفس الشديد والسعال والصفير، والتورم ، والإحساس بالتعب الشديد

، وضعف الشهية والغثيان ، وضعف الإدراك ، وزيادة ضربات القلب. وأشار الدكتور باسم صبحى أستاذ طب أمراض القلب بمعهد القلب القومى : « قصور عضلة القلب مرض يضعف جسم المرضى ويهدد حياتهم فقلب المريض لا يستطيع ضخ دم كاف لأعضاء الجسم وفى معظم الحالات تحدث الإصابة بالمرض نتيجة ضعف عضلة القلب أو تصلبها مع مرور الوقت». وأضاف من الممكن الإصابة بقصور عضلة القلب فى أى عمر ولكنه أكثر انتشاراً بين كبار السن وعلى مستوى العالم حوالى ١ ٪ من الأشخاص دون سن ٦٥ عاماً يعانون من قصور عضلة القلب ، وتزداد نسبة الإصابة إلى ٧ ٪ بين الفئة العمرية من ٧٥ إلى ٨٤ عاماً وتصل إلى ١٥ ٪ بين من تجاوزوا ٨٥ عاماً. وصرح الدكتور محمود حسنين أستاذ طب أمراض القلب بجامعة الإسكندرية: هذه الندوة تمثل أولى الخطوات التى سنتخذها لرفع الوعى بقصور عضلة القلب فى مصر فهناك حاجة ماسة لذلك، كما أكد أن الجمعية المصرية لأمراض القلب أجرت دراسة لمدة عامين بالتعاون مع الجمعية الأوروبية لأمراض القلب بمشاركة ٢١٤٥ مريضاً وأثبتت هذه الدراسة أن نسبة إصابة الرجال بقصور عضلة القلب تصل إلى ضعف نسبة إصابة السيدات ، كما أوضحت الدراسة أن مرضى قصور عضلة القلب فى مصر يصابون بالمرض وهم فى أصغر من السن بحوالى ١٠-١٣ سنة مقارنة بأوروبا وأن ٦٠ ٪ من المرضى مدخنون.